

## SUMMARY

# EFEK PENAMBAHAN LATIHAN STABILISASI ROTATOR CUFF MUSCLE PADA INTERVENSI MICROWAVE DIATHERMY DAN TRAKSI STATIK TERHADAP PENURUNAN NYERI DAN PENINGKATAN KEMAMPUAN FUNGSIONAL PADA SHOULDER IMPINGEMENT

Created by ADITYO SURYO WIBOWO

**Subject** : Microwave diathermy, Traksi statik, Latihan stabilisasi rotator cuff, Shoulder impingement

**Subject Alt** : Microwave diathermy, Traksi statik, Latihan stabilisasi rotator cuff, Shoulder impingement

**Keyword** : Microwave diathermy; Traksi statik; Latihan stabilisasi rotator cuff; Shoulder impingement

### Description :

Tujuan dari Penelitian ini untuk mengetahui perbedaan penambahan latihan stabilisasi rotator cuff pada intervensi microwave diathermy & traksi statik dapat menurunkan nyeri dan meningkatkan kemampuan fungsional pada kasus shoulder impingement. Sampel terdiri dari 14 orang pasien yang berkunjung ke rumah sakit islam jakarta pondok kopi dan dipilih berdasarkan hasil pemeriksaan pada kondisi shoulder impingement. Sampel dikelompokkan menjadi kelompok perlakuan dan kelompok kontrol, kelompok perlakuan terdiri dari 7 orang dengan intervensi yang diberikan adalah microwave diathermy & traksi statik. Sedangkan pada kelompok kontrol yang terdiri dari 7 orang intervensi yang diberikan adalah latihan stabilisasi, microwave diathermy & traksi statik. Metode Penelitian ini kuasi eksperimental untuk mengetahui efek suatu intervensi yang dilakukan terhadap obyek penelitian. Analisis statistik penelitian ini menggunakan uji t-test related dan t-test independent. Hasil uji t-test related pada kelompok perlakuan nilai  $P=0,001$  dimana  $P<0,05$  dan pada kelompok kontrol  $P=0,001$  dimana  $P<0,05$  berarti intervensi yang dilakukan pada masing-masing kelompok berpengaruh pada peningkatan hop jump. Dan hasil uji t-test independent menunjukkan nilai  $P=0,001$  dimana  $P<0,05$  yang berarti ada pengaruh yang signifikan antara kelompok perlakuan dan kelompok kontrol. Kesimpulannya adalah ada perbedaan pengaruh penambahan latihan stabilisasi rotator cuff muscle pada intervensi microwave diathermy dan traksi statik terhadap penurunan nyeri dan peningkatan kemampuan fungsional pada kondisi shoulder impingement. Penelitian ini disarankan karena selama ini banyak modalitas dan metode fisioterapi yang dapat digunakan pada kondisi shoulder impingement, setelah dilakukan penelitian dan didapatkan hasil yang efektif dan efisien, maka pada kondisi shoulder impingement disarankan dapat menggunakan metode salah satunya adalah latihan stabilisasi rotator cuff muscle.

**Contributor** : Sugijanto, Dipl. PT, M. Fis

**Date Create** : 29/07/2013

**Type** : Text

**Format** : pdf

**Language** : Indonesian

**Identifier** : UEU-Undergraduate-200865048  
**Collection** : 200865048  
**Source** : Undergraduate theses physiotherapy faculty  
**Relation Collection** Universitas Esa Unggul  
**COverage** : Sivitas Akademika Universitas Esa Unggul  
**Right** : Copyright @2013 by UEU Library. This publication is protected by copyright and per obtained from the UEU Library prior to any prohibited reproduction, storage in a re transmission in any form or by any means, electronic, mechanical, photocopying, reco For information regarding permission(s), write to UEU Library

**Full file - Member Only**

If You want to view FullText...Please Register as MEMBER

**Contact Person :**

Astrid Chrisafi (mutiaraadinda@yahoo.com)

Thank You,

Astrid ( astrid.chrisafi@esaunggul.ac.id )

Supervisor