

## SUMMARY

# HUBUNGAN STATUS GIZI DENGAN KELELAHAN KERJA PADA CUSTOMER SERVICE DI PT. A.J CENTRAL ASIA

Created by Reisa Milani

**Subject** : Status Gizi, Kelelahan Kerja

**Subject Alt** : Nutrition Status, Work Fatigue

**Keyword** : Status Gizi, Kelelahan Kerja

### Description :

Kelelahan kerja sering kali diartikan sebagai proses menurunnya efisiensi, performance dan kurangnya kekuatan dan ketahanan tubuh untuk terus melanjutkan kegiatan yang harus dilanjutkan. Kelelahan dapat dialami pada setiap orang apakah dia sebagai pemimpin maupun karyawan. Tujuan: Tujuan penelitian adalah untuk mengetahui hubungan status gizi dengan kelelahan kerja pada Customer Service di PT. A.J. Central Asia Raya. Metodologi Penelitian: Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini bersifat deskriptif analitik menggunakan studi Cross Sectional. Populasi dalam penelitian ini adalah semua Customer Service di PT. A.J. Central Asia Raya yaitu berjumlah 30 orang. Metode pengambilan sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah sampling jenuh. Analisis data menggunakan analisis univariat dan analisis bivariat menggunakan Uji Chi square. Hasil Penelitian; Rata-Rata Usia responden < 28 Tahun (56,7%), berjenis kelamin perempuan (76,7%), latar belakang pendidikan DIV/SI (66,7%), Berstatus Tidak kawin (60%), memiliki masa kerja < 3 tahun (63,3%). Hasil penelitian menunjukkan status gizi normal sebanyak 21 Orang (70%), mengalami kelelahan kerja 17 orang (56,67%). Hasil Uji statistik menggunakan uji chi square diperoleh nilai signifikansi sebesar 0,000 ( $0,000 < 0,05$ )  $H_0$  DI TOLAK maka ada hubungan antara status gizi dengan kelelahan kerja pada Customer Service di PT. A.J. Central Asia Raya. Kesimpulan: ada hubungan antara status gizi dengan kelelahan kerja pada Customer Service di PT. A.J. Central Asia Raya.

**Contributor** : Mulyo Wiharto

**Date Create** : 13/06/2017

**Type** : Text

**Format** : PDF

**Language** : Indonesian

**Identifier** : UEU-Undergraduate-201431138

**Collection** : 201431138

**Source** : Undergraduate Theses of Public Health

**Relation Collection** Fakultas Ilmu Ilmu Kesehatan

**COverage** : Civitas Akademika Universitas Esa Unggul

**Right** : @perpustakaan Universitas Esa Unggul 2017

### Full file - Member Only

If You want to view FullText...Please Register as MEMBER

**Contact Person :**

Astrid Chrisafi (mutiaraadinda@yahoo.com)

Thank You,

Astrid ( astrid.chrisafi@esaunggul.ac.id )

Supervisor