



MODUL PRAKTIKUM



Sugijanto, Dipl.PT, S.Ft, M.Fis
S. Indra Lesmana, SKM, S.Ft, M.OR
Muh. Irfan, SKM, S.Ft, M.Fis



KATA PENGANTAR

Assalamu 'alaikum. Wr. Wb.

Puji syukur kita haturkan pada Tuhan Yang Maha Esa bahwa kini telah tersusun Buku Panduan dan Modul Praktikum Mata Kuliah **Manual Terapi** Fakultas Fisioterapi Universitas Esa Unggul.

Tujuan diterbitkannya modul praktikum ini adalah sebagai panduan dalam :

1. Pengelolaan kegiatan praktikum bagi mahasiswa
2. Melaksanakan proses praktik dari bidang keilmuan dalam ilmu fisioterapi
3. Melaksanakan proses pembelajaran kasus, analisis praktis dan analisis profesional dalam praktek fisioterapi
4. Bagian dari proses belajar mengajar dan praktikum pada program pendidikan S1 fisioterapi

Harapan kami semoga modul praktikum ini dapat bermanfaat sesuai tujuan dan sasaran pendidikan.

Wassalamu 'alaikum. Wr. Wb.

Jakarta, 20 September 2013

Universitas Esa Unggul

Tim Penyusun

DAFTAR ISI

NO.	ISI	HALAMAN
1	Kata Pengantar	2
2	Daftar Isi	3
3	Tujuan Instruksional	4
4	Sasaran Pembelajaran	4
5	Sumber Pembelajaran	4
6	Sumber Daya	5
7	Ruang Lingkup	5
8	Alat dan Kelengkapan	5
9	Pengendalian dan Pemantauan	5
10	Pelaksanaan	6



✚ Tujuan Instruksional

Mahasiswa memahami proses asesmen dan diagnosis manualterapi dengan cara :

1. Mampu mendefinisikan asesmen dan diagnosis manualterapi dan patologi neuromuskuloskeletalvegetative mechanism anggota gerak bawah
2. Mampu merinci tentang proses asesmen manualterapi anggota gerak bawah
3. Mampu menghubungkan anatomi terapan, patologi dengan assesmen dan intervensi manualterapi anggota gerak bawah
4. Mampu menilai tentang proses asesmen dan diagnosis serta intervensi manualterapi

✚ Sasaran Pembelajaran

Sasaran pembelajaran praktikum manual terapi 1 adalah mahasiswa S1 Fisioterapi semester 4 Fakultas Fisioterapi Universitas Esa Unggul

✚ Sumber Pembelajaran

Sumber pembelajaran yang digunakan sebagai rujukan adalah:

A. Buku teks:

1. Dvorak, J and Dvorak, V, Medical checklists Manual Medicine, Gerg Thieme Verlag Stuttgart, New York, 1991.
2. Goodman, c.c. and Boissonault, W.G., Pathology, implication for the hphysical therapist, WB Saunders Co, Philadelphia, 1998.
3. Kapanji, IA. Physiology of joint Vol I Upper extremity, Churchill Livingstone, Eidinburgh, 1986.
4. Magee DJ, Orthopaedic physical assessment, WB Saunders and co, 2000.
5. Mink, AJF, Extremiteiten, Bohn, Scheltema-Holkema, Utrecht, 1999.

B. Narasumber

1. Dosen mata kuliah
2. Para pakar dan ahli bidang manual terapi fisioterapi

✚ Sumber Daya

A. Sumber daya manusia

1. Dosen pemberi kuliah pengantar : 2 orang
2. Instruktur keterampilan : 2 orang

B. Sarana dan Prasarana

1. Ruang klinik fisioterapi
2. Ruang praktikum manual terapi

✚ Ruang Lingkup

Ruang lingkup praktikum manual terapi 1.2a meliputi penjelasan tentang:

1. Anamnesis dan materi anamnesis khusus.
2. Inspeksi/observasi dan prinsip pelaksanaan serta kemungkinan temuannya.
3. Tes cepat pada anggota gerak bawah.
4. Pemeriksaan fungsi gerak dasar: tes gerak aktif dan temuannya; tes gerak pasif dalam pelaksanaan dan temuannya; serta tes gerak isometrik sarat pelaksanaan dan kemungkinan temuannya.
5. Tes khusus secara sekuensis sesuai temuan sebelumnya.
6. Data lain
7. Cara membuat analisis program
8. output assestment berupa diagnosis fisiomanualterapi

✚ Alat dan Kelengkapan

1. Bed
2. Formulir responsi manual terapi

✚ Pengendalian dan Pemantauan

1. Absensi mahasiswa dan dosen yang telah ditanda tangani
2. Format penilaian praktik manual terapi yang telah ditanda tangani dan diberi nama jelas instruktur yang menilai dan peserta didik yang bersangkutan
3. Pedoman penilaian pencapaian kompetensi

Pelaksanaan

1. Persiapan alat
 - 1) Menyiapkan meja/bed/kursi untuk praktikum
 - 2) Menyiapkan formulir praktik manual terapi
2. Pelaksanaan praktik

DISKUSI PROSES ASSESSMENT MANUAL TERAPI

A. Melalui Kajian fisiologi-patologi dan diskusi kelompok, uraikan tentang:

1. ANAMNESIS untuk membuat kesimpulan sementara
2. INSPECTION lanjutan inspeksi dan membuat kesimpulan sementara
3. QUICK TEST lanjutan anamnesis dan inspeksi dan membuat kesimpulan sementara

B. PEMERIKSAAN FUNGSI GERAK DASAR

- a. Active lanjutan anamnesis, inspeksi, quick test dan membuat kesimpulan sementara
- b. Passive lanjutan anamnesis, inspeksi, quick test dan membuat kesimpulan sementara
- c. Isometric lanjutan anamnesis, inspeksi, quick test dan membuat kesimpulan sementara

C. PEMERIKSAAN KHUSUS lanjutan anamnesis, inspeksi, quick test dan pemeriksaan fungsi gerak dasar kemudian membuat kesimpulan sementara

D. DATA medik/ profesi kesehatan lain bila diperlukan lanjutan tes khusus dan membuat kesimpulan akhir

E. Kesimpulan akhir sbg diagnosis manual terapi

PRAKTEK ANAMNESIS

1. Pengambilan data nyeri & sensasi: jenis, lokasi-distribusi, provokasi-peringanan
2. Pengambilan data mobilitas sendi: hipo/hiper-mobil, unstable, blockade,
3. Pengambilan data kekuatan otot: Lemah, penurunan krn nyeri
4. Pengambilan data Gait: balance, nyeri, coordination dll

PRAKTEK INSPEKSI

1. Inspeksi posisi berdiri dari depan, belakang, samping kanan dan kiri
 - a. Secara total
 - b. Secara quadrant
 - c. Secara local anggota gerak bawah
2. Dymanic: berjalan

TES CEPAT

1. LUMBAR SPINE: Flexion-extension in standing
2. ANGGOTA BAWAH Squat and bouncing dan gait analysis

PRAKTEK GAIT ANALYSIS

Praktekkan analisa berjalan

1. Cycles
2. Rhythm
3. Bearing
4. Wide
5. Stride

PRAKTEK PEMERIKSAAN FUNGSI GERAK DASAR AKTIF

Praktekkan pemeriksaan fungsi gerak dasar aktif secara umum

1. Gerak dalam bidang sagital, frontal dan transversal
2. Gerak fungsional

PRKTEK PEMERIKSAAN FUNGSI GERAK DASAR PASIF

Peragakan pemeriksaan gerak dasar pasif umum pada anggota gerak bawah

PRAKTEK PEMERIKSAAN FUNGSI GERAK DASARISOMETRIK

Peragakan pemeriksaan gerak dasar isometrik umum pada anggota gerak bawah

PRAKTIKUM TES KHUSUS

1. Peragakan palpasi umum anggota gerak bawah:
 - a. Pd kulit
 - b. Pada otot
 - c. Pada tulang
 - d. Pada sendi
 - e. Pada saraf perifer
 - f. Pada pembuluh darah
2. Peragaan JOINT PLAY MOVEMENT anggota gerak bawah:
3. Peragakan tes khusus secara umum pada anggota gerak bawah COMPRESSION & TRACTION TEST
4. Peragakan tes khusus MUSCLE'S TONE & LENGTH TEST pada anggota gerak bawah secara umum

DIAGNOSIS MANUAL TERAPI

1. Buatlah diagnosis umum pada patologi anggota gerak bawah terdiri dari kajian:
2. STRUKTUR JARINGAN SPESIFIK
3. PATOLOGI
4. PROBLEMA NEURO-MUSCULO-SCELETAL-VEGETATIVE-MECHANISM

PRAKTEK PENYUSUNAN PLANNING AND PROGRAMMING

1. Buatlah gambaran perencanaan intervensi secara umum pada patologi anggota gerak bawah
2. Goal & Aims of intervention
3. Komunikasi dan persetujuan thd klien
4. Program sesuai urutan prioritas
5. Pemilihan metoda dan teknik intervensi
6. Penetapan instrument pengukuran evaluasi