

**UNIVERSITAS ESA UNGGUL**  
**FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN**  
**PROGRAM STUDI NERS**  
**Studi Kasus, Januari 2018**

MARLITA EMELI A PALIYAMA  
2016-0305-098

**“ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN DENGAN ULKUS  
DIABETIKUM DI LANTAI VI BEDAH RUMAH SAKIT  
KEPRESIDENAN RSPAD GATOT SOEBROTO JAKARTA  
PUSAT 2018”**

Xv + 5 Bab + 145 halaman + 56 tabel

**ABSTRAK**

Ulkus diabetikum pada ruang lantai VI bedah RSPAD Gatot Soebroto mengalami peningkatan dalam 3 bulan terakhir (Oktober, November, Desember 2017) sebanyak 5 orang. Latihan pergerakan sendi atau ROM ankle merupakan salah satu intervensi keperawatan untuk mengatasi gangguan vaskuler perifer dengan tujuan meningkatkan aliran darah ekstremitas bawah pada klien ulkus diabetikum. Studi kasus ini bertujuan untuk mengidentifikasi asuhan keperawatan ulkus diabetikum dan menerapkan latihan ROM ankle pada pasien dengan ulkus diabetikum di ruang Lantai VI Bedah Rumah Sakit Kepresidenan RSPAD Gatot Soebroto, yang dilaksanakan pada tanggal 02-26 Januari 2018. Metode penulisan yang digunakan adalah metode deskriptif. Adapun data dari 3 orang klien yang memiliki beberapa kesamaan dan perbedaan keluhan sebagai diagnosa awal. Diantaranya mengeluh terdapat luka, nyeri, mual/muntah, mobilisasi terbatas. Hasil responden berjenis kelamin laki-laki (100%), berusia 45-55 tahun (100%), pendidikan SMA (100%), riwayat DM > 8 tahun (100%). Diagnosa keperawatan yang muncul adalah cemas berhubungan dengan kurangnya pengetahuan, nyeri berhubungan dengan ulkus, gangguan perfusi jaringan perifer berhubungan menurunnya aliran darah karena obstruksi pembuluh darah, gangguan integritas jaringan kulit berhubungan dengan ulkus, resiko penyebaran infeksi berhubungan dengan tingginya kadar gula darah, keterbatasan mobilitas fisik berhubungan dengan ulkus, resiko nutrisi kurang dari kebutuhan tubuh berhubungan dengan intake makanan yang tidak adekuat. Sedangkan tindakan keperawatan yang dilakukan sesuai dengan rencana yang telah disusun. Evaluasi perbaikan sirkulasi darah ekstremitas dengan latihan ROM ankle untuk proses penyembuhan ulkus diabetikum. Disarankan bagi perawat agar memasukkan latihan pergerakan sendi ekstremitas bawah (ROM Ankle) sebagai salah satu intervensi keperawatan untuk meningkatkan proses penyembuhan ulkus diabetikum.

Kata Kunci : Asuhan keperawatan, Ulkus diabetikum, ROM ankle  
Daftar Pustaka : 15 (2009-2017)

**ESA UNGGUL UNIVERSITY**  
**FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN**  
**PROGRAM STUDI NERS**

**Case Study, January 2018**

MARLITA EMELI A PALIYAMA  
2016-0305-098

**"NURSING CARE ON CLIENTS WITH DIABETICS ULCERS  
IN VIENNA VI HOSPITAL SURGERY PRESIDENTIAL  
HOSPITAL OF RSPAD GATOT SOEBROTO JAKARTA  
CENTER 2018"**

Xv + 5 Chapter + 145 pages + 56 Tables

**ABSTRACT**

Diabetic ulcers on VI space surgery RSPAD Gatot Soebroto have increased in the last 3 months (October, November, December 2017) as many as 5 people. Ankle joint or ROM exercises are one of the nursing interventions to overcome peripheral vascular disorders with the aim of improving lower limb blood flow. This case study aims to identify nursing care of diabetic ulcers and to apply ankle ROM exercises in patients with diabetic ulcers in VI Room VI of Presidential Hospital RSPAD Gatot Soebroto Hospital, conducted on 02-26 January 2018. The method of writing used is descriptive method, using case studies. The data from 3 clients who have some similarities and differences of complaints as early diagnosis. Among them complained of injury, pain, nausea / vomiting, limited mobilization. Respondents were male (100%). 45-55 years old (100%), high school education (100%), history of DM > 8 years (100%). Nursing diagnoses that arise are anxious associated with lack of knowledge, pain associated with ulcers, peripheral tissue perfusion disorders associated with decreased blood flow due to obstruction of blood vessels, disorders of skin tissue integrity associated with ulcers, the risk of spreading infection associated with high blood sugar levels, limitations of physical mobility associated with ulcers, less nutritional risk than body needs associated with inadequate food intake. While the nursing actions performed in accordance with the plans that have been prepared. Evaluation improves blood circulation of the extremities with ankle ROM exercises for the healing process of diabetic ulcers. It is recommended for nurses to include lower extremity joint training (ROM Ankle) as one of the nursing interventions to improve diabetic ulcer healing process.

Keywords: nursing care, diabetics ulcers, ROM ankle  
Bibliography: 15 (2009-2017)