

**UNIVERSITAS ESA UNGGUL
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
Laporan Akhir, Agustus 2018**

**PUTRI DIAN ALFA KASANAHA
20170304024**

**“ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN PPOK DENGAN EKSASERBASI
AKUT DENGAN PEMBERIAN TEHNIK PURSED LIPS BREATHING UNTUK
MENGURANGI SESAK NAFAS DI RSUD KABUPATEN TANGERANG TAHUN
2018”**

Xiv + 5 Bab + 69 Halaman + 22 Tabel + 1 Skema + 1 Lampiran

ABSTRAK

Penyakit Paru Obstruksi Kronis dengan eksaserbasi akut adalah suatu penyumbatan menetap pada saluran pernafasan yang disebabkan oleh emfisema dan bronchitis kronik. Penderita PPOK dengan eksaserbasi akut umumnya menderita sesak nafas dan batuk keadaan ini terjadi secara berulang-ulang, memberikan gejala klinis kronis (menahun) kemudian perlahan-lahan semakin bertambah berat. Tujuan studi kasus ini adalah untuk mengidentifikasi asuhan keperawatan pada masing-masing pasien PPOK dengan eksaserbasi akut di instalasi gawat darurat RSUD Kabupaten Tangerang Tahun 2018. Dalam penulisan laporan akhir studi kasus ini penulis menggunakan metode deskriptif (dengan pendekatan proses keperawatan). Karakteristik pasien yang menjadi responden studi kasus ppok dengan ekserbasi akut rata-rata berusia 60-66 tahun yang disebabkan oleh merokok. Didapatkan masalah PPOK dengan eksaserbasi akut adalah bersihan jalan nafas tidak efektif, pola nafas tidak efektif, gangguan pertukaran gas, dan intoleransi aktivitas. Dari hasil studi kasus yang penulis temukan adalah pasien PPOK dengan eksaserbasi akut disebabkan oleh merokok, sehingga prinsip tindakan yang harus dilakukan pada pasien PPOK dengan eksaserbasi akut ini yaitu melakukan tindakan asuhan keperawatan tehnik *pursed lips beathing* untuk mengurangi sesak nafas.

Kata Kunci : Pasien, PPOK dengan eksaserbasi akut, Asuhan Keperawatan

Daftar Pustaka : 11 (2008-2017)

ESA UNGGUL UNIVERSITY
FACULTY OF HEALTH SCIENCE
PROFESSIONAL STUDY PROGRAM NERS
Final Report, August 2018

PUTRI DIAN ALFA KASANAHAH
2013-33-024

**“NURSING CARE IN COPD PATIENTS WITH ACUTE EXASERBATION BY
GIVING BREATHING PURSED LIPS TECHNIQUES TO REDUCE
BREASTFEEDING IN TANGERANG DISTRICT, 2018”**

Xiv + 5 Chapter + 69 Pages + 22 Tables + 1 Scheme + 1 Attachment

ABSTRACT

Chronic Obstructive Lung Disease with acute exacerbation is a persistent blockage of the respiratory tract caused by emphysema and chronic bronchitis. Patients with COPD with acute expression generally suffer from shortness of breath and cough this condition occurs repeatedly, giving clinical symptoms chronic (chronic) then slowly getting heavier. The purpose of this case study is to identify nursing care in each patient with acute exacerbation at the emergency department of Tangerang District Hospital 2018. In writing the final report of this case study the author uses descriptive method (with nursing process approach). Characteristics of patients who are respondents to COPD case studies with acute anactivities on average aged 60-66 years are due to smoking. Obtained COPD problems with acute exacerbations are ineffective airway clearance, ineffective breathing patterns, gas exchange disturbances, and activity intolerance. From result of case study which writer find is COPD patient with acute ekserbasi caused by smoking, so the principle of action that must be done in patient of COPD with this acute ekserbasi is doing nursing care technique of technique of pursed lips beathing to reduce shortness of breath.

Keywords: Patient, COPD with acute exposure, Nursing Care

References: 11 (2008-2017)