

**UNIVERSITAS ESA UNGGUL  
FAKULTAS ILMU ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
LAPORAN AKHIR PROFESI NERS, 02 AGUSTUS 2018**

**I Komang Sumantara., S.Kep  
2017-0305-010**

**“ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DENGAN *CHRONIC KIDNEY DISEASE* (CKD) DENGAN INTERVENSI PEMBERIAN ES BATU UNTUK MENURUNKAN RASA HAUS DI RUANGAN SERUNI RSU KABUPATEN TANGERANG”**

**ABSTRAK**

Mengulum es batu sangat efektif dalam menurunkan rasa haus pada pasien yang menderita penyakit *Chronic Kidney Disease* (CKD) stage V yang mendapat terapi pembatasan intake cairan untuk mencegah kelebihan volume cairan dalam tubuh pasien *Chronic Kidney Disease* (CKD). penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi pelaksanaan asuhan keperawatan pada pasien dengan *Chronic Kidney Disease* (CKD) dengan penggunaan intervensi Intervensi mengulum es batu untuk mengurangi rasa haus di Ruang Seruni RSU Kabupaten Tangerang 2018. Dalam penulisan laporan karya tulis ilmiah akhir program profesi ners peneliti menggunakan metode deskriptif (dengan pendekatan proses keperawatan) dan metode kepustakaan (dengan telusur literature). Karakteristik pasien yang menjadi responden studi kasus penyakit *Chronic Kidney Disease* (CKD) rata-rata berusia diatas 35 tahun. Klasifikasi pasien *Chronic Kidney Disease* (CKD) pada stage V dan sudah menjalani terapi hemodialysis. Didapatkan masalah keperawatan pada pasien *Chronic Kidney Disease* (CKD) adalah kelebihan volume cairan, hambatan mobilitas fisik, dan resiko kerusakan integritas kulit. Dari hasil penelitian ditemukan pada pasien *Chronic Kidney Disease* (CKD) umumnya mengeluh oedema pada ekstremitas bawah dikarenakan kelebihan intake cairan. Menggunakan terapi Intervensi pemberian es batu merupakan salah satu penatalaksanaan yang dapat diberikan pada pasien *Chronic Kidney Disease* (CKD) yang mendapat terapi pembatasan intake cairan. Rekomendasi dari penelitian ini adalah es batu dapat digunakan untuk mengatasi masalah rasa haus pada pasien *Chronic Kidney Disease* (CKD) yang mendapat pembatasan intake cairan.

**Kata Kunci:**

Penyakit *Chronic Kidney Disease* (CKD), mengulum es batu, dan rasa haus.

Daftar Pustaka: 3 Buku (2009-2014) + 24 Jurnal (2011-2018)

**UNIVERSITY OF ESA UNGGUL  
FACULTY OF HEALTH SCIENCES  
PROFESSIONAL STUDY PROGRAM NERS  
FINAL REPORT OF THE PROFESSION NERS, AUGUST 02, 2018**

**Sumantara I Komang., S.Kep  
2017-0305-010**

**“NURSING CARE IN PATIENTS CRONIC KIDNEY DISEASE (CKD)  
WITH INNOVATION GIVING ICE CUBE TO LOWER THIRST IN THE  
SERUNI RSU TANGGERANG DISTRICT”**

**ABSTRACT**

Sucking ice cubes is very effective relieving thirsty in patients suffering *Chronic Kidney Disease* (CKD) stage V who received treatment of fluid intake restriction to prevent excess fluid volume in the *Cronic Kidney Disease* patient's body. This study aims to identify the implementation of nursing care in *Cronic Kidney Disease* patients with the use of innovation intervention of sucking ice cubes to reduce the thirst the room Seruni RSU Tangerang district 2018. In a scientific writing report profession Ners researcher using descriptive method (with approach of nursing process) and method of Literature (with Literature search). The characteristics of patients who become respondents of *Cronic Kidney Disease* average of the age over 35 years old. Classification of *Cronic Kidney Disease* patients stage V and already undergoing Hemodialysis therapy. The Nursing problems in *Cronic Kidney Disease* patients are excess fluid volume, physical mobility impairment and risk of skin integrity damage. The results of this study found in *Cronic Kidney Disease* patients generally complain of edema at lower extremities due to excess fluid intake. Using innovation therapy of ice cubes is one of the implementation that can be given to *Cronic Kidney Disease* patients who received fluid intake restriction therapy. The recommendation of this research is ice cubes can be used to overcome the problem of thirsty in *Cronic Kidney Disease* patients who get restriction of fluid intake.

Keywords:

*Cronic Kidney Disease* (CKD), sucking ice cubes, thirsty  
Literature: 3 Books (2011-2014) + 24 Journal (2011-2018)