

ABSTRAK

Judul : Hubungan *Body Image* Dengan Kecemasan Ibu Menopause Di Desa Tasik Serai Barat
Nama : Lasmauli Pasaribu
Jurusan : KESMAS
Tahun : 2012

Saat menopause, terjadi perubahan hormone estrogen dan ini menimbulkan perubahan-perubahan fisik yang diikuti perubahan psikologis pada wanita. Perubahan-perubahan ini menimbulkan stres tersendiri bagi ibu menopause, jika ibu menopause tidak dapat beradaptasi maka kondisi tersebut akan menyebabkan kecemasan.

Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi *body image* ibu menopause, kecemasan ibu menopause dan hubungan antara *body image* dengan kecemasan ibu menopause. Responden berjumlah 65 orang ibu menopause yang berdomisili di Desa Tasik Serai Barat. Pengumpulan data berlangsung mulai bulan July 2016. Proses pengumpulan data dilakukan dengan pengisian kuesioner. uji korelasi yang digunakan adalah uji *Chi-square*.

Hasil penelitian menunjukkan adanya korelasi positif yang signifikan antara *body image* dengan kecemasan ibu menopause ($p = 0,443$). Dari hasil penelitian ini dapat disimpulkan bahwa tidak ada hubungan yang bermakna antara *body image* dengan kecemasan ibu menopause. Oleh karena itu diperlukan perhatian khusus kepada ibu menopause bukan hanya pada masa fisiknya saja tetapi juga masalah psikologisnya. Pendidikan kesehatan diperlukan bagi ibu menopause agar mempunyai pengetahuan yang cukup tentang menopause, agar ibu menerima dengan lapang dada bahwa menopause merupakan proses alami yang akan dilalui semua wanita, beradaptasi dengan segala kondisi yang terjadi pada masa menopause, sehingga kecemasan dapat dihindarkan.

Kata kunci : *Body image*, kecemasan ibu menopause

ABSTRACT

Title : Hubungan *Body Image* Dengan Kecemasan Ibu Menopause Di Desa Tasik Serai Barat
Name : Lasmauli Pasaribu
Department : PUBLIC HEALTH
Year : 2017

In this moment, there is a decrease in hormone estrogen and it brings about the changes in physical which is followed the changes physiological of women. These changes cause stress it self for the mother menopause, menopause if the mother can not adapt then these circumstances will cause anxiety.

This study aims to identify the mother body image menopause, menopause maternal anxiety and the relationship between body image and anxiety mother menopause. Respondents are 65 mother's who live in the village menopause Tasik Serai West. The data collection took place starting in July 2016. The process of data collection is done by filling out the questionnaire correlation test used was square test.

The results showed a significant positive correlation between body image and anxiety mother menopause ($p = 0,443$). Of the results of this study can not be concluded that there is a significant relationship between body image and anxiety there fore need special attention to women during menopause not only physical but also phycological problem. Health education is necessary for the mother's mouth menopause in order to have enough knowledge about menopause, in order to change her mother accept that menopause is a natural process that will pass all the women.

Keywords : *Body image, Anxiety mother's menopause*