

## ABSTRAK

UNIVERSITAS ESA UNGGUL  
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI ILMU GIZI  
SKRIPSI, SEPTEMBER 2018

**MONARIA SIMAMORA**

### **HUBUNGAN ASUPAN MAKAN, STATUS GIZI DAN AKTIVITAS FISIK TERHADAP KADAR HEMOGLOBIN PADA PEKERJA WANITA DI PT. INDAH KIAT PULP & PAPER, TBK SERPONG**

xv, VI Bab, 113 Halaman, 17 Tabel, 5 Gambar, 9 Lampiran

**Latar Belakang :** Anemia merupakan masalah kesehatan utama berkaitan dengan gizi yang terjadi pada tenaga kerja wanita. Prevalensi anemia pada pekerja wanita mencapai 20-60% dengan faktor-faktor yang mempengaruhinya seperti asupan makan, status gizi dan aktivitas fisik.

**Tujuan :** Menganalisis hubungan asupan makan, status gizi dan aktivitas fisik terhadap kadar hemoglobin pada pekerja wanita di PT. Indah Kiat Pulp & Paper, Tbk Serpong.

**Metode :** Penelitian ini menggunakan desain *cross sectional study*, dengan cara purposive sampling kepada 45 pekerja wanita. Analisis data bivariat dilakukan menggunakan uji korelasi Pearson dan Rank Spearman.

**Hasil :** Prevalensi Anemia terdapat 26 responden ( 57,8%), dengan kelompok usia terbanyak adalah 21-35 tahun. Ada hubungan antara asupan energi (*sig* 0,001,  $r = 0,702$ ), protein (*sig* 0,001,  $r = 0,574$ ), Fe (*sig* 0,001,  $r = 0,590$ ), status gizi (*sig* 0,001,  $r = 0,467$ ) terhadap kadar hemoglobin dan tidak terdapat hubungan antara vitamin C (*sig* 0,591,  $r = 0,082$ ), aktivitas fisik (*sig* 0,197,  $r = 0,196$ ) terhadap kadar hemoglobin.

**Kesimpulan :** Ada hubungan asupan energi, protein , fe dan status gizi tetapi tidak terdapat hubungan antara asupan vitamin C dan aktivitas fisik terhadap kadar hemoglobin.

**Kata Kunci :** Anemia, Asupan Makan, Status Gizi , Aktivitas Fisik, Pekerja Wanita