Persetujuan Pengambilan Data Penelitian Skripsi

Hubungan Asupan Makan, Status Gizi dan Aktivitas Fisik Terhadap Kadar Hemoglobin Pada Pekerta Wanita di PT.Indah Kiat Pulp & Paper,Tbk.Serpong

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar sarjana gizi

Penguji I	Penguji II
Nazhif Gifari,S.Gz, M.Si	Idrus Jus'at, M.Sc., Ph.D
Pembimbing I	Pembimbing II
Rachmanida Nuzrina, S.Gz, M.Gizi	Mertien Sa'pang, S.Gz,M.Si

indah kiat
pulp and paper products

Tangerang, 22 Mei 2018

No : 053/HR-PKL/IK/V/2018
Hal : Permohonan Izin Penelitian Awal

Kepada Yth.
Dr. Aprilita Rina Yanti Eff., M.Biomed, Apt.
Dekan Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan
Universitas Esa Unggul
Jakarta

Dengan hormat,

Menanggapi surat pengantar nomor 39/DKN/FIKES/Gizi/UEU/V/2018 tentang permohonan isin penelitian awal di PT. Indah Kiat Pulp & Paper, maka kami sampaikan berdasarkan hasil evaluasi melalui proposal mahasiswa yang bersangkutan, kami memutuskan bahwa :

Nama	NIM	Seksi
Lydia Gracia Theodora	201432111	Health & Safety
Monaria Simamora	201432094	Health & Safety

Diterima untuk melakukan penelitian di PT Indah Kiat Pulp & Paper Tbk Tangerang Mill tanggal 02 – 31 Agustus 2018.

Demikian pemberitahuan ini, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Hormat kami,

PT. INDAH KIAT PULP & PAPER TBK
H R D

Susandi
HR & Mill Services Head

CC
1. Arsip

PT. Indah Kiat Pulp & Paper Tbk
Tangerang Mill, Jl. Raya Serpong Km. 8, Tangerang 15310
Telp : (62-21) 53120222 • Fax : (62-21) 53120220

Lampiran 4

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

(*Informed Consent*)

Dengan hormat,

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas Esa Unggul:

Nama : Monaria Simamora

Nim : 201432094

Bermaksud mengadakan penelitan dengan judul **"Hubungan Asupan Makanan,Status Gizi dan Aktifitas Fisik terhadap kadar hemoglobin pada pekerja wanita di PT. Indah Kiat Pulp and Paper".** Untuk terlaksananya kegiatan tersebut, Saya mohon kesediaan saudara untuk berpartisipasi dengan cara mengisi kuisioner berikut. Jawaban saudara akan saya jamin kerahasiannya dan hanya akan digunakan untuk kepentingan penelitian. Apabila saudara berkenan mengisi kuisioner yang terlampir, mohon kiranya saudara terlebih dahulu bersedia menandatangani lembar persetujuan menjadi responden (*Informed consent*).

Demikianlah permohonan saya, atas perhatian serta kerjasama saudara dalam penelitian ini, saya ucapkan terimaksih.

Peneliti,

Monaria Simamora

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Umur :

Jenis kelamin :

Alamat :

No Telepon :

Riwayat Penyakit :

Riwayat Melahirkan : ☐ Ya ☐ Belum

Konsumsi pil/obat : ☐ Ya ☐ Belum

Dengan ini menyatakan bersedia untuk menjadi responden penelitian yang dilakukan oleh Monaria Simamora (2014 32 094), mahasiswa Fakultas Ilmu kesehatan, Program studi Ilmu Gizi Universitas Esa Unggul yang berjudul **"Hubungan Asupan Makan, Status Gizi dan Aktifitas Fisik terhadap kadar hemoglobin pada pekerja wanita di PT. Indah Kiat Pulp and Paper".** Saya mengerti dan memahami bahwa penelitian ini tidak akan berakibat negatif terhadap saya, oleh karena itu saya bersedia untuk menjadi responden pada penelitian ini.

Jakarta,.....2018

Responden

(.....)

LAMPIRAN 5

FORMAT RECALL 3X24 JAM

Nama Responden : Hari ke :

Tanggal Recall : Enumerator :

Waktu/Jam	Nama Hidangan	Bahan Makanan	URT	Berat (gr)
Pagi				
Siang				
Malam				
TOTAL				

Lampiran 6

Kuesioner Food Frekuensi Semi Kuntitatif

No. Sampel :

Nama :

Umur :

Tanggal Wawancara :

Enumerator :

No.HP :

Bahan Makanan	Berapa kali konsumsi per....							Porsi tiap kali konsumsi		Paling sering dimasak dengan cara....
	>1x/hr	1x/hari	4-6x/mgg	3x/mgg	<3x/mgg	2 minggu sekali	Tidak pernah	URT	Gram	
Kelompok padi-padian dan umbi										
Bihun										
Beras Ketan Hitam										
Beras Ketan Putih										

Beras Putih										
Beras Merah										
Havermout										
Jagung Kuning										
Ketela pohon putih										
Ketela pohon kuning										
kentang										
Macaroni										
Talas										
Tepung Beras										
Tepung Jagung										
Tepung Sagu										
Tepung Terigu										
Ubi jalar merah										
Ubi jalar putih										
Jagung kuning										
Ubi jalar putih										
Kelompok kacang-kacangan										
Emping										
Jengkol										
Kacang arab										
Kacang bogor										
Kacang ijo										
Kelapa muda,air										
Kelapa muda, daging										
Kacang kedelai										
Kacang merah										

Kacang koro										
Kacang tanah kupas										
kecap										
Sari kedelai bubuk										
Santan										
Susu kedelai										
Tempe kedelai										
Lamtoro (pete cina)										
Tauco										
Daging-dagingan										
Daging Ayam										
Daging Sapi										
Hati Ayam										
Hati sapi										
Ginjal (Kambing)										
Ginjal (Sapi)										
Sumber Protein Hewani										
Ikan kembung										
Ikan selar segar										
Ikan tawes segar										
Udang										
Sardin										
Petis udang										
Teri nasi kering										
Sayur-sayuran										
Asparagus										
Bawang bombay										
Bawang putih										

bayam										
Bayam merah										
Brokoli										
buncis										
Cabai hijau besar										
Cabai merah besar										
Cabai rawit										
Daun bawang										
Daun kemangi										
Daun ketela rambat										
Daun melinjo										
Daun pepaya										
Daun singkong										
Gambas										
Jagung muda										
Kacang kapri										
Kacang panjang										
Kangkung										
Kapri muda										
Kecipir										
Kentang										
Ketimun										
kol										
Labu air										
Labu siam										
Lobak										
Nangka muda										
Paprika										
Pare										

Pepaya merah										
Rebung										
Sawi										
Selada										
Selada air										
Seledri										
Toge kacang ijo										
Tomat masak										
Tomat muda										
Wortel										
Buah-Buahan										
Alpokat										
Anggur										
Asam sitrun										
Apel										
Arbei										
Belimbing										
Bengkuang										
Cempedak										
Duku										
Durian										
Jambu Air										
Jambu biji										
Jeruk										
Jeruk bali										
Jeruk nipis										
Kedondong										
Kesemek										
Kiwi										

Mangga gadung										
Mangga golek										
Mangga harum manis										
Mangga indramayu										
Mangga muda										
Manggis										
Nenas										
Pepaya										
Pisang										
Pear										
Rambutan										
Salak										
Sawo										
Semangka										
Sirsak										
strawberry										
Srikaya										
Lemak dan minyak										
Margarin										
Mentega										
Minyak Kelapa sawit										
Serba-Serbi										
Agar-agar										
Dodol										
Gula Aren										
Kecap										

Kopi										
Gula pasir										
Jahe										
Madu										
Saos tomat										
Minuman										
Ale-Ale										
Buavita										
Frutamin										
Sirupmarjan										
Sirup ABC										
Lasegar										
Happy jus										
Frutang										
Jasjus										
Mr.Jussie										
Minute maid pulppy										
Mizone										
Sari Asem										
Sari kacang ijo										
Floridina										
Nutri sari										
You C1000 (isotonik)										
Pocari sweet										
Kratindeng										

Redbull										
Hemaviton energy										
Hemaviton C1000										
Levite jeruk										
Q-guava										
Lemon water										
Jungle juice										
Orange water										
v-soy										
Soya milk										
Sirup pohon pinang										
Sunkist										
Sunquick										

1. Apakah anda mengonsumsi suplemen zat besi,vitamin A, vitamin B12dan vitamin C ?

   a. Ya (Jika ya, harap untuk mengisi tabe dibawah)

   b. Tidak (Jika Tidak, abaikan)

Merk Suplemen	**Dosis**	**Berapa kali konsumsi per.....**						
		>1x/hr	**1x/hari**	**3-6x/mgg**	**1-2x/mgg**	**2 minggu sekali**	**Sebulan sekali**	**Tidak pernah**
Hemaviton C1000								

You C1000								
Alfalfa								
Nervita								
Acidophilus								
Biotamix								
Maxvita								
Sangobion								
Vermia								
Sakatonik								
Neurobion								

2. Apakah anda sekarang sedang mengkonsumsi obat/pernah mengkonsumsi obat dalam waktu 1 bulan terakhir ?

a. Ya (Jika Ya, harap untuk mengisi tabel dibawah)

b. Tdak (Jika Tidak,abaikan)

Nama Obat	Ya	Tidak
Aspirin		
Antasid		
Omeprazol		
Lansoprazol		
Kloramfenikol		

Tetrasiklin		
Metfomin		
Prednisolon		
Deksametason		
Alendronat		
Etidronat		
Risedronat		
Kolkisin		
Alopurinol		
Kolestiramin		
Interleukin 2		

LAMPIRAN 7
DATA AKTIVITAS FISIK SELAMA 24 JAM

Waktu 24 jam	Lama Aktivitas (menit)										
	5	10	15	20	25	30	40	45	50	55	60
05.00 (Pagi)											
06.00											
07.00											
08.00											
09.00											
10.00											
11.00											
12.00											
13.00											
14.00											
15.00											
16.00											
17.00											
18.00											
19.00											
20.00											
21.00											
22.00											
23.00											
24.00											

Lampiran 8

OUTPUT SPSS

Asupan Energi (kkal)

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	986.4	1	2.2	2.2	2.2
	1206.4	1	2.2	2.2	4.4
	1219.0	1	2.2	2.2	6.7
	1311.9	1	2.2	2.2	8.9
	1312.3	1	2.2	2.2	11.1
	1312.9	1	2.2	2.2	13.3
	1326.5	1	2.2	2.2	15.6
	1326.8	1	2.2	2.2	17.8
	1339.3	1	2.2	2.2	20.0
	1348.3	1	2.2	2.2	22.2
	1353.7	1	2.2	2.2	24.4
	1375.9	1	2.2	2.2	26.7
	1377.8	1	2.2	2.2	28.9
	1394.9	1	2.2	2.2	31.1
	1458.7	1	2.2	2.2	33.3
	1499.6	1	2.2	2.2	35.6
	1508.0	1	2.2	2.2	37.8
	1550.4	1	2.2	2.2	40.0
	1554.0	1	2.2	2.2	42.2
	1611.9	1	2.2	2.2	44.4
	1660.8	1	2.2	2.2	46.7
	1781.3	1	2.2	2.2	48.9
	2046.3	1	2.2	2.2	51.1
	2116.9	1	2.2	2.2	53.3
	2212.3	1	2.2	2.2	55.6
	2241.2	1	2.2	2.2	57.8
	2242.0	1	2.2	2.2	60.0
	2244.2	1	2.2	2.2	62.2
	2252.6	1	2.2	2.2	64.4

	2256.1	2	4.4	4.4	68.9
	2268.4	1	2.2	2.2	71.1
	2269.4	1	2.2	2.2	73.3
	2273.2	1	2.2	2.2	75.6
	2273.5	1	2.2	2.2	77.8
	2309.0	1	2.2	2.2	80.0
	2319.5	1	2.2	2.2	82.2
	2332.9	1	2.2	2.2	84.4
	2341.1	1	2.2	2.2	86.7
	2407.7	1	2.2	2.2	88.9
	2416.3	1	2.2	2.2	91.1
	2482.4	1	2.2	2.2	93.3
	2508.4	1	2.2	2.2	95.6
	2660.8	1	2.2	2.2	97.8
	2940.9	1	2.2	2.2	100.0
	Total	45	100.0	100.0	

Asupan Protein (gr)

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	19.7	1	2.2	2.2	2.2
	20.2	1	2.2	2.2	4.4
	22.9	1	2.2	2.2	6.7
	23.7	1	2.2	2.2	8.9
	23.8	1	2.2	2.2	11.1
	24.5	1	2.2	2.2	13.3
	26.0	1	2.2	2.2	15.6
	26.5	1	2.2	2.2	17.8
	26.6	1	2.2	2.2	20.0
	31.3	1	2.2	2.2	22.2
	32.7	2	4.4	4.4	26.7
	32.9	1	2.2	2.2	28.9
	36.3	1	2.2	2.2	31.1

36.6	1	2.2	2.2	33.3
36.8	1	2.2	2.2	35.6
37.2	1	2.2	2.2	37.8
37.4	1	2.2	2.2	40.0
38.6	1	2.2	2.2	42.2
39.2	1	2.2	2.2	44.4
40.0	1	2.2	2.2	46.7
41.3	1	2.2	2.2	48.9
41.4	2	4.4	4.4	53.3
43.7	1	2.2	2.2	55.6
43.8	1	2.2	2.2	57.8
46.5	1	2.2	2.2	60.0
50.6	1	2.2	2.2	62.2
51.1	1	2.2	2.2	64.4
52.3	1	2.2	2.2	66.7
52.6	1	2.2	2.2	68.9
52.7	1	2.2	2.2	71.1
54.8	1	2.2	2.2	73.3
56.1	1	2.2	2.2	75.6
56.4	1	2.2	2.2	77.8
59.6	1	2.2	2.2	80.0
60.8	1	2.2	2.2	82.2
61.1	1	2.2	2.2	84.4
61.4	2	4.4	4.4	88.9
63.3	1	2.2	2.2	91.1
67.1	1	2.2	2.2	93.3
74.6	1	2.2	2.2	95.6
85.8	1	2.2	2.2	97.8
117.8	1	2.2	2.2	100.0
Total	45	100.0	100.0	

Asupan Besi (mg)

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	4.2	1	2.2	2.2	2.2
	6.3	2	4.4	4.4	6.7
	6.4	1	2.2	2.2	8.9
	6.7	1	2.2	2.2	11.1
	6.9	1	2.2	2.2	13.3
	7.0	1	2.2	2.2	15.6
	7.1	1	2.2	2.2	17.8
	7.3	1	2.2	2.2	20.0
	7.4	1	2.2	2.2	22.2
	7.5	1	2.2	2.2	24.4
	7.6	1	2.2	2.2	26.7
	8.0	1	2.2	2.2	28.9
	8.1	1	2.2	2.2	31.1
	8.3	1	2.2	2.2	33.3
	8.4	1	2.2	2.2	35.6
	9.0	1	2.2	2.2	37.8
	9.2	1	2.2	2.2	40.0
	9.4	1	2.2	2.2	42.2
	9.6	1	2.2	2.2	44.4
	9.7	1	2.2	2.2	46.7
	9.8	1	2.2	2.2	48.9
	10.0	1	2.2	2.2	51.1
	10.1	1	2.2	2.2	53.3
	10.3	2	4.4	4.4	57.8
	11.0	1	2.2	2.2	60.0
	12.4	1	2.2	2.2	62.2
	12.7	1	2.2	2.2	64.4
	13.0	1	2.2	2.2	66.7
	13.3	1	2.2	2.2	68.9
	14.2	1	2.2	2.2	71.1

	15.5	1	2.2	2.2	73.3
	15.8	1	2.2	2.2	75.6
	17.0	1	2.2	2.2	77.8
	20.3	1	2.2	2.2	80.0
	20.7	1	2.2	2.2	82.2
	21.4	1	2.2	2.2	84.4
	23.2	1	2.2	2.2	86.7
	23.3	1	2.2	2.2	88.9
	24.0	1	2.2	2.2	91.1
	24.4	1	2.2	2.2	93.3
	26.0	1	2.2	2.2	95.6
	26.2	1	2.2	2.2	97.8
	26.4	1	2.2	2.2	100.0
	Total	45	100.0	100.0	

Asupan Vitamin C (mg)

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	38.6	1	2.2	2.2	2.2
	41.1	1	2.2	2.2	4.4
	51.0	1	2.2	2.2	6.7
	63.5	1	2.2	2.2	8.9
	69.9	1	2.2	2.2	11.1
	72.7	1	2.2	2.2	13.3
	75.9	1	2.2	2.2	15.6
	77.6	1	2.2	2.2	17.8
	78.3	1	2.2	2.2	20.0
	79.1	1	2.2	2.2	22.2
	79.2	1	2.2	2.2	24.4
	79.7	1	2.2	2.2	26.7
	80.7	1	2.2	2.2	28.9
	81.0	1	2.2	2.2	31.1
	85.1	1	2.2	2.2	33.3
	85.6	1	2.2	2.2	35.6

	86.9	1	2.2	2.2	37.8
	87.0	1	2.2	2.2	40.0
	88.5	1	2.2	2.2	42.2
	89.6	1	2.2	2.2	44.4
	89.7	1	2.2	2.2	46.7
	90.2	1	2.2	2.2	48.9
	90.9	1	2.2	2.2	51.1
	91.5	1	2.2	2.2	53.3
	93.2	1	2.2	2.2	55.6
	94.2	1	2.2	2.2	57.8
	95.5	1	2.2	2.2	60.0
	95.6	1	2.2	2.2	62.2
	96.2	1	2.2	2.2	64.4
	96.8	1	2.2	2.2	66.7
	100.9	1	2.2	2.2	68.9
	104.3	1	2.2	2.2	71.1
	107.8	1	2.2	2.2	73.3
	110.0	1	2.2	2.2	75.6
	112.0	1	2.2	2.2	77.8
	120.1	1	2.2	2.2	80.0
	120.5	1	2.2	2.2	82.2
	121.7	1	2.2	2.2	84.4
	125.9	1	2.2	2.2	86.7
	139.9	1	2.2	2.2	88.9
	141.2	1	2.2	2.2	91.1
	143.1	1	2.2	2.2	93.3
	145.2	1	2.2	2.2	95.6
	152.3	1	2.2	2.2	97.8
	156.0	1	2.2	2.2	100.0
	Total	45	100.0	100.0	

Indeks Masa Tubuh (kg/m2)

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	16.14	1	2.2	2.2	2.2
	16.88	1	2.2	2.2	4.4
	17.07	1	2.2	2.2	6.7
	17.09	1	2.2	2.2	8.9
	17.70	1	2.2	2.2	11.1
	17.89	1	2.2	2.2	13.3
	18.07	1	2.2	2.2	15.6
	18.14	1	2.2	2.2	17.8
	18.16	1	2.2	2.2	20.0
	18.55	1	2.2	2.2	22.2
	18.56	1	2.2	2.2	24.4
	18.61	1	2.2	2.2	26.7
	18.69	1	2.2	2.2	28.9
	18.81	1	2.2	2.2	31.1
	19.27	1	2.2	2.2	33.3
	19.30	1	2.2	2.2	35.6
	20.66	1	2.2	2.2	37.8
	20.85	1	2.2	2.2	40.0
	20.88	1	2.2	2.2	42.2
	20.94	1	2.2	2.2	44.4
	21.13	1	2.2	2.2	46.7
	21.33	1	2.2	2.2	48.9
	21.54	2	4.4	4.4	53.3
	21.82	1	2.2	2.2	55.6
	22.19	1	2.2	2.2	57.8
	22.70	1	2.2	2.2	60.0
	22.75	1	2.2	2.2	62.2
	23.45	1	2.2	2.2	64.4

	23.50	1	2.2	2.2	66.7
	23.80	1	2.2	2.2	68.9
	23.96	2	4.4	4.4	73.3
	24.22	2	4.4	4.4	77.8
	24.44	1	2.2	2.2	80.0
	24.54	1	2.2	2.2	82.2
	24.58	1	2.2	2.2	84.4
	24.69	1	2.2	2.2	86.7
	24.77	1	2.2	2.2	88.9
	24.86	1	2.2	2.2	91.1
	26.64	1	2.2	2.2	93.3
	28.00	1	2.2	2.2	95.6
	30.54	1	2.2	2.2	97.8
	37.50	1	2.2	2.2	100.0
	Total	45	100.0	100.0	

Aktivitas Fisik

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1.37	1	2.2	2.2	2.2
	1.38	1	2.2	2.2	4.4
	1.38	2	4.4	4.4	8.9
	1.38	1	2.2	2.2	11.1
	1.39	1	2.2	2.2	13.3
	1.40	1	2.2	2.2	15.6
	1.40	1	2.2	2.2	17.8
	1.40	2	4.4	4.4	22.2
	1.41	2	4.4	4.4	26.7
	1.41	1	2.2	2.2	28.9
	1.41	3	6.7	6.7	35.6
	1.42	2	4.4	4.4	40.0
	1.42	1	2.2	2.2	42.2
	1.43	1	2.2	2.2	44.4
	1.45	2	4.4	4.4	48.9

	1.46	2	4.4	4.4	53.3
	1.46	1	2.2	2.2	55.6
	1.46	1	2.2	2.2	57.8
	1.47	1	2.2	2.2	60.0
	1.47	1	2.2	2.2	62.2
	1.48	1	2.2	2.2	64.4
	1.48	1	2.2	2.2	66.7
	1.49	4	8.9	8.9	75.6
	1.49	2	4.4	4.4	80.0
	1.50	1	2.2	2.2	82.2
	1.52	1	2.2	2.2	84.4
	1.53	1	2.2	2.2	86.7
	1.61	1	2.2	2.2	88.9
	1.61	1	2.2	2.2	91.1
	1.64	1	2.2	2.2	93.3
	1.69	1	2.2	2.2	95.6
	1.70	1	2.2	2.2	97.8
	1.73	1	2.2	2.2	100.0
	Total	45	100.0	100.0	

Kadar Hemoglobin (mg/dl)

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
	6.7	1	2.2	2.2	2.2
	6.8	1	2.2	2.2	4.4
	9.0	1	2.2	2.2	6.7
	9.7	1	2.2	2.2	8.9
	9.9	1	2.2	2.2	11.1
Valid	10.0	1	2.2	2.2	13.3
	10.2	3	6.7	6.7	20.0
	10.6	4	8.9	8.9	28.9
	10.7	1	2.2	2.2	31.1
	10.8	3	6.7	6.7	37.8
	10.9	2	4.4	4.4	42.2

	11.0	2	4.4	4.4	46.7
	11.1	2	4.4	4.4	51.1
	11.2	1	2.2	2.2	53.3
	11.4	1	2.2	2.2	55.6
	11.5	1	2.2	2.2	57.8
	12.0	1	2.2	2.2	60.0
	12.1	1	2.2	2.2	62.2
	12.3	1	2.2	2.2	64.4
	12.6	3	6.7	6.7	71.1
	12.7	2	4.4	4.4	75.6
	13.0	2	4.4	4.4	80.0
	13.2	1	2.2	2.2	82.2
	13.3	1	2.2	2.2	84.4
	13.4	1	2.2	2.2	86.7
	13.5	1	2.2	2.2	88.9
	13.6	2	4.4	4.4	93.3
	13.7	1	2.2	2.2	95.6
	13.9	1	2.2	2.2	97.8
	14.6	1	2.2	2.2	100.0
	Total	45	100.0	100.0	

Konsumsi Suplemen

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	YA	6	13.3	13.3	13.3
	TIDAK	39	86.7	86.7	100.0
	Total	45	100.0	100.0	

Status Melahirkan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	YA	24	53.3	53.3	53.3
	TIDAK	21	46.7	46.7	100.0
	Total	45	100.0	100.0	

Descriptives

			Statistic	Std. Error
Asupan Energi (kkal)	Mean		1877.511	75.0176
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	1726.323	
		Upper Bound	2028.699	
	5% Trimmed Mean		1870.658	
	Median		2046.300	
	Variance		253244.148	
	Std. Deviation		503.2337	
	Minimum		986.4	
	Maximum		2940.9	
	Range		1954.5	
	Interquartile Range		908.5	
	Skewness		.032	.354
	Kurtosis		-1.377	.695
Asupan Protein (gr)	Mean		45.404	2.8183
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	39.725	
		Upper Bound	51.084	
	5% Trimmed Mean		43.835	
	Median		41.400	
	Variance		357.425	
	Std. Deviation		18.9057	
	Minimum		19.7	
	Maximum		117.8	
	Range		98.1	
	Interquartile Range		23.6	
	Skewness		1.415	.354
	Kurtosis		3.673	.695

	Mean		12.704	.9747
		Lower	10.740	
	95% Confidence Interval for	Bound		
	Mean	Upper	14.669	
		Bound		
	5% Trimmed Mean		12.359	
	Median		10.000	
Asupan Besi (mg)	Variance		42.756	
	Std. Deviation		6.5388	
	Minimum		4.2	
	Maximum		26.4	
	Range		22.2	
	Interquartile Range		8.9	
	Skewness		.945	.354
	Kurtosis		-.463	.695
	Mean		96.127	4.0440
		Lower	87.977	
	95% Confidence Interval for	Bound		
	Mean	Upper	104.277	
		Bound		
	5% Trimmed Mean		96.016	
	Median		90.900	
Asupan Vitamin C (mg)	Variance		735.917	
	Std. Deviation		27.1278	
	Minimum		38.6	
	Maximum		156.0	
	Range		117.4	
	Interquartile Range		31.6	
	Skewness		.367	.354
	Kurtosis		.163	.695
	Mean		21.8873	.59722
		Lower	20.6837	
	95% Confidence Interval for	Bound		
Indeks Masa Tubuh	Mean	Upper	23.0910	
(kg/m2)		Bound		
	5% Trimmed Mean		21.5457	
	Median		21.5400	
	Variance		16.050	

	Std. Deviation		4.00628	
	Minimum		16.14	
	Maximum		37.50	
	Range		21.36	
	Interquartile Range		5.64	
	Skewness		1.453	.354
	Kurtosis		4.066	.695
	Mean		1.4682	.01322
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	1.4415	
		Upper Bound	1.4948	
	5% Trimmed Mean		1.4599	
	Median		1.4550	
Aktivitas Fisik	Variance		.008	
	Std. Deviation		.08869	
	Minimum		1.37	
	Maximum		1.73	
	Range		.35	
	Interquartile Range		.08	
	Skewness		1.522	.354
	Kurtosis		1.839	.695
	Mean		11.482	.2528
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	10.973	
		Upper Bound	11.992	
	5% Trimmed Mean		11.581	
	Median		11.100	
Kadar Hemoglobin (mg/dl)	Variance		2.875	
	Std. Deviation		1.6956	
	Minimum		6.7	
	Maximum		14.6	
	Range		7.9	
	Interquartile Range		2.3	
	Skewness		-.659	.354
	Kurtosis		1.000	.695

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov[a]			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Asupan Energi (kkal)	.214	45	.000	.895	45	.001
Asupan Protein (gr)	.117	45	.140	.901	45	.001
Asupan Besi (mg)	.221	45	.000	.850	45	.000
Asupan Vitamin C (mg)	.157	45	.007	.953	45	.065
Indeks Masa Tubuh (kg/m2)	.140	45	.027	.890	45	.000
Aktivitas Fisik	.203	45	.000	.822	45	.000
Kadar Hemoglobin (mg/dl)	.101	45	.200*	.939	45	.019

Variabel	Hasil Uji Normalitas			Interprestasi
	Shapiro-wilk	Skewness	Histogram	
Asupan Energi	0,001 (-)	0,090(+)	N	Normal
Asupan Protein	0,001 (-)	3,997(-)	N	Tidak Normal
Asupan Fe	0,000(-)	2,669(-)	N	Tidak Normal
Asupan Vitamin C	0,065(+)	1,036(+)	N	Normal
Status Gizi	0,000(-)	4,10 (-)	N	Tidak Normal
Aktivitas Fisik	0,000(-)	4,299(-)	N	Tidak Normal
Kadar Hemoglobin	0,019(+)	-1,86(+)	N	Normal

Correlations

		Kadar Hemoglobin (mg/dl)	Asupan Energi (kkal)	Asupan Vitamin C (mg)
Kadar Hemoglobin (mg/dl)	Pearson Correlation	1	.702**	.082
	Sig. (2-tailed)		.000	.591
	N	45	45	45
Asupan Energi (kkal)	Pearson Correlation	.702**	1	.101
	Sig. (2-tailed)	.000		.511
	N	45	45	45
Asupan Vitamin C (mg)	Pearson Correlation	.082	.101	1
	Sig. (2-tailed)	.591	.511	

	N	45	45	45	

**. Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Correlations

			Kadar Hemoglobin (mg/dl)	Asupan Protein (gr)	Asupan Besi (mg)	Aktivitas Fisik	Indeks Masa Tubuh (kg/m2)
Spearman's rho	Kadar Hemoglobin (mg/dl)	Correlation Coefficient	1.000	.574**	.590**	-.196	-.467**
		Sig. (2-tailed)	.	.000	.000	.197	.001
		N	45	45	45	45	45
	Asupan Protein (gr)	Correlation Coefficient	.574**	1.000	.552**	-.252	-.033
		Sig. (2-tailed)	.000	.	.000	.095	.827
		N	45	45	45	45	45
	Asupan Besi (mg)	Correlation Coefficient	.590**	.552**	1.000	-.341*	-.043
		Sig. (2-tailed)	.000	.000	.	.022	.780
		N	45	45	45	45	45
	Aktivitas Fisik	Correlation Coefficient	-.196	-.252	-.341*	1.000	-.268
		Sig. (2-tailed)	.197	.095	.022	.	.075
		N	45	45	45	45	45
	Indeks Masa Tubuh (kg/m2)	Correlation Coefficient	-.467**	-.033	-.043	-.268	1.000
		Sig. (2-tailed)	.001	.827	.780	.075	.
		N	45	45	45	45	45

**. Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

Lampiran 9

DOKUMENTASI