



Universitas
Esa Unggul

SKRIPSI

**PENGARUH *GAZE STABILITY EXERCISE* TERHADAP
PENINGKATAN KESEIMBANGAN PADA PASIEN PASCA
STROKE NON HEMORAGIK DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS KEBON JERUK JAKARTA BARAT
TAHUN 2018**

Di ajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh Gelar Sarjana
Keperawatan (S.Kep)

Disusun Oleh:

GUSTI MELINDA MUTIARANI FADILLAH

2014-33-035

**PRORAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU - ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS ESA UNGGUL
JAKARTA
2018**

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini saya :

Nama : Gusti Melinda Mutiarani Fadillah

NIM : 201433035

Program Studi : Program Studi Keperawatan, Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan
Universitas Esa Unggul

Menyatakan bahwa, saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan skripsi yang berjudul :

PENGARUH *GAZE STABILITY EXERCISE* TERHADAP PENINGKATAN KESEIMBANGAN PADA PASIEN PASCA STROKE NON HEMORAGIK DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KEBON JERUK JAKARTA BARAT TAHUN 2018.

Bila terbukti melakukan tindakan plagiat, maka saya siap menerima sanksi sesuai peraturan & perundang-undangan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Jakarta, Agustus 2018

Gusti Melinda Mutiarani Fadillah

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS ESA UNGGUL
SKRIPSI, Juli 2018**

GUSTI MELINDA MUTIARANI FADILLAH
2014-33-035

**“PENGARUH *GAZE STABILITY EXERCISE* TERHADAP
PENINGKATAN KESEIMBANGAN PADA PASIEN PASCA STROKE
NON HEMORAGIK DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KEBON
JERUK JAKARTA BARAT TAHUN 2018.”**

Xviii + 7 BAB + 84 Halaman + 11 Tabel + 4 Gambar + 3 Skema + 18 Lampiran

ABSTRAK

Stroke sebagai suatu sindrom klinis dengan gejala berupa gangguan fungsi otak yang dapat menimbulkan kematian maupun kelainan yang menetap lebih dari 24 jam. Statistik menunjukkan bahwa 40% dari semua penderita stroke (795.000 orang) mengalami jatuh yang serius dalam periode satu tahun setelah pasca stroke. Pasien stroke mengakibatkan berbagai masalah kecacatan fisik salah satunya kesulitan berjalan atau gangguan keseimbangan (16,43%). Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi apakah ada Pengaruh *Gaze Stability Exercise* Terhadap Peningkatan Keseimbangan Pada Pasien Pasca Stroke Non Hemoragik Di Wilayah Kerja Puskesmas Kebon Jeruk Tahun 2018. Sampel yang digunakan adalah Pasien Pasca Stroke Non Hemoragik yang mengalami gangguan keseimbangan di Wilayah Kerja Puskesmas Kebon Jeruk dengan jumlah responden 36 orang. Metode penelitian yang digunakan *Pre Ekperimental* dengan bentuk *One Group Pre – Post Test Design*. Uji statistik yang digunakan adalah uji wilcoxon signed rank berdasarkan hasil penelitian didapatkan hasil p-value sebesar 0,000 (<0,05) yang berarti terdapat pengaruh bermakna antara *Gaze Stability Exercise* Terhadap Peningkatan Keseimbangan Pada Pasien Pasca Stroke Non Hemoragik di Wilayah Kerja Puskesmas Kecamatan Kebon Jeruk Tahun 2018. Disarankan untuk pihak Puskesmas Kecamatan Kebon Jeruk sebaiknya menerapkan kebijakan baru agar *gaze stability exercise* di terapkan dan di jalankan sebagai salah satu solusi rehabilitasi dan terapi komplementer pada pasien pasca stroke non hemoragik di bawah naungan TIM KPLDH (Ketuk Pintu Layani Dengan Hati).

Kata Kunci : *Gaze Stability Exercise*, Keseimbangan, Stroke Non Hemoragik

Kepustakaan : 55 (2005 - 2017)

**STUDY PROGRAM OF NURSING
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
UNIVERSITY OF ESA UNGGUL
Minithesis, July 2018**

GUSTI MELINDA MUTIARANI FADILLAH
2014-33-035

**“THE EFFECT OF GAZE STABILITY EXERCISE ON THE
IMPROVEMENT OF BALANCES IN POST-PARTNED STROKE NON
HEMORAGIC IN THE WORKING AREA OF PUSKESMAS KEBON
JERUK IN WEST JAKARTA 2018.”**

Xviii + 7 Chapter + 84 Pages + 11 Tables + 4 Images + 3 Schemes + 18
Appendices

ABSTRACT

Stroke as a clinical syndrome with symptoms of impaired brain function that can cause death or abnormalities that persist for more than 24 hours. Statistics show that 40% of all stroke patients (795,000 people) have serious falls within a year after post-stroke. Stroke patients resulted in a variety of physical disability problems such as walking difficulties or balance disorders (16.43%). This study aims to identify whether there is Influence Gaze Stability Exercise Against Increasing Equilibrium In Post Patient Non Hemorrhagic Patients At Kebon Jeruk Workshop 2018. Samples used are Patient Post Non-Hemorrhagic Stroke who have disturbance of balance in Working Area of PHC Kebon Jeruk with 36 respondents. The research method used Pre Ekpermental with form of One Group Pre - Post Test Design. The statistic test used is wilcoxon signed rank test based on the results of the research obtained p-value of 0.000 (<0.05) which means there is a significant influence between Gaze Stability Exerce Against Increasing Balance in Patient Post Non Hemorrhagic Stroke in Working Area of PHC Kebon Jeruk Sub- Year 2018. In order gaze stability exercise to be implemented for the Puskesmas Kecamatan Kebon Jeruk to apply a new policy for gaze stability exercise is applied and run as one of the solutions of rehabilitation and complementary therapy in post-stroke non-hemorrhagic patients under the auspices of TEAM KPLDH (Ketuk Pintu Layani Dengan Hati)

Keywords : *Gaze Stability Exercise*, Balance, Non Hemorrhagic Stroke

References : 55 (2005 - 2017)



PERNYATAAN PERSETUJUAN

Skripsi ini telah diperiksa dan disetujui untuk dipertahankan di hadapan Penguji Skripsi Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan untuk memenuhi persyaratan dalam mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan.

Jakarta, Agustus 2018

Pembimbing

Dr. Widaningsih, S.Kp., M.Kep.

Ketua Program Studi

Dr. Widaningsih, S.Kp., M.Kep.



Universitas
Esa Unggul

PENGESAHAN SKRIPSI

Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Sidang Skripsi Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Dan diterima untuk memenuhi sebagai persyaratan dalam mendapat Gelar Sarjana Keperawatan

Jakarta, Agustus 2018

Dr. Aprilita Rina Yanti Eff., M.Biomed, Apt.

Dekan

TIM PENGUJI SKRIPSI

Jabatan	Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Pembimbing	Dr. Widaningsih., S.Kp., M.Kep	Agustus 2018
Penguji I	Yuliati., S.Kp., M.M., M.Kep	Agustus 2018
Penguji II	Ns.Widiasari., S.Kep., M.Kep	Agustus 2018

RIWAYAT HIDUP PENULIS

Data Pribadi

Nama : Gusti Melinda Mutiarani Fadillah
 Jenis Kelamin : Perempuan
 Program Studi : Ilmu Keperawatan
 NIM : 2014-33-035
 Tempat Tanggal Lahir : Tangerang, 07 Agustus 1996
 E-mail : gustimelinda@gmail.com
 No. Telepon/HP : 087813059095

Riwayat Pendidikan

Riwayat Pendidikan	Nama Institusi	Jurusan	Tahun Masuk-Lulus
SD	SD Negeri Komplek Api	Umum	2002-2008
SMP	SMP Negeri 1 Legok	Umum	2008-2011
SMA / SMK Sederajat	SMK Kesehatan Bina Insan Cendekia Tangerang	Ilmu Keperawatan	2011-2014
S1	Universitas Esa Unggul	Ilmu Keperawatan	2014-Sekarang

Riwayat Pengalaman Organisasi

Nama Organisasi	Nama Institusi	Jabatan	Tahun
Himpunan Mahasiswa Jurusan	Universitas Esa Unggul	Staff Humas	2015-2016

Semua data yang tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Bila dikemudian hari ternyata dijumpai ketidaksesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi.

Demikian biodata ini saya buat dengan sebenar-benarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan pengajuan skripsi dalam mendapatkan gelar sarjana keperawatan.

Jakarta, Agustus 2018

Penulis

Gusti Melinda Mutiarani Fadillah

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan segala rahmat-Nya sehingga pada akhirnya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul

**“PENGARUH *GAZE STABILITY EXERCISE* TERHADAP
PENINGKATAN KESEIMBANGAN PADA PASIEN PASCA STROKE
NON HEMORAGIK DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KEBON
JERUK JAKARTA BARAT TAHUN 2018.”**

Penulisan skripsi ini dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai Sarjana Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul. Dalam proses penyusunan skripsi ini, peneliti mendapat banyak bantuan, dorongan serta dukungan baik dari segi materi maupun motivasi moril. Oleh karena itu, penulis ucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Dr. Arief Kusuma, AP., MBA., selaku Rektor Universitas Esa Unggul.
2. Ibu Dr. Aprilita Rinayanti, M.Biomed, Apt., selaku Dekan Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul
3. Ibu Yuliati, S.Kp., MM., M.Kep selaku Wakil Dekan Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul
4. Ibu Dr. Widaningsih, S.Kp, M.Kep., selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Esa Unggul serta selaku Dosen Pembimbing yang senantiasa memberikan pengarahan dan masukan ilmu kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini dengan sabar, bijaksana, serta penuh sifat keibuan.
5. Seluruh Dosen dan Staff Program Studi Ilmu Keperawatan dan Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, terima

kasih atas segala ilmu, pengarahan serta dukungan yang telah diberikan kepada penulis.

6. Puskesmas Kecamatan Kebon Jeruk. Kepala Puskesmas drg. Junaidah, Pak Marzunanta, TIM KPLDH, dr. Ari Rismawati, Ibu Kader yang telah membantu berlangsungnya penelitian di lapangan sehingga skripsi ini dapat berjalan dengan lancar sebagaimana mestinya.
7. Papah ku tercinta M.Darwis Fadilah dan mamah ku tercinta Imelda Wahyuni yang selalu memberikan dukungan baik moril dan materil serta doa yang tiada pernah berehenti semenjak saya dilahirkan hingga sekarang tanpa adanya papah dan mamah hidup saya dan pendidikan yang saya lakukan sekarang belum tentu bisa terlaksana. Saya akan berjuang sekuat tenaga demi melihat air mata bahagia kalian. Karya terbaik ini saya persembahkan untuk kalian.
8. Untuk Harriyantono Pangestu terimakasih karena selalu senantiasa berjuang bersama-sama dan memberikan dukungan baik moril maupun hiburan selama penyusunan dan penelitian Skripsi ini.
9. Sahabat terbaikku istri solehah Ajeng Efriliani, Deah Ayu Dian Sari, Eka Ayustina Rahmawati, Galuh Dwi Sulistiyani, Phebryanthi Rakasiwi dan Syarah Chairunnisa karena telah menemani dan berjuang bersama dari awal masa perkuliahan sampai pada detik ini dan terimakasih atas pengalaman susah senang bersama yang luar biasa.
10. Teman-teman tersayang Siti Aprilyanti, Mian Sianturi, Anjeng Anjaswari, Meliana, Devon Wenti Febiantiana dan Fathonah Anggraini yang selalu memberi dukungan dan semangat agar saya tidak malas dan down ketika mengerjakan skripsi ini.
11. Senior senior terbaik yaitu, Ns. Abdurasyid, S.Kep., M.Kep, Kiki Amanda, S.Kep, Endah Puspita, S.Kep, Zahra Tri Wulandari, S.Kep, Ririn Ruwahni, S.Kep, Feby Rezqia, S.Kep Putri Dian, S.Kep, dan Pramudita Anjasmoro, S.Kep yang telah membimbing dan membantu serta mau selalu direpotkan saat penyusunan skripsi ini.

12. Teman-teman Program Keperawatan angkatan 2014, yang telah bersama-sama berjuang sampai pada titik ini, trimakasih telah menjadi keluarga yang luarbiasa dalam perjalanan hidup saya semoga kita semua bisa menjemput kesuksesan bersama-sama melalui langkah S1 ini. Janga selalu kekompakan dan nama baik kelas.
13. Semua pihak yang telah mendukung skripsi ini, yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu. Semoga Tuhan yang Maha Esa melimpahkan rahmat-Nya dan membalas semua amal kebaikan mereka.

Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini masih terdapat banyak kekurangan dan masih jauh dari kesempurnaan, hal ini dikarenakan keterbatasan kemampuan dan pengalaman penulis. Atas segala kekurangan dan ketidaksempurnaan skripsi ini, penulis sangat mengharapkan masukan, kritik dan saran yang bersifat membangun kearah perbaikan dan penyempurnaan skripsi ini. Akhir kata penulis berharap semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak yang berkepentingan. Amin.

Jakarta, Agustus 2018

Penulis

Gusti Melinda Mutiarani Fadillah

DAFTAR ISI

	Hal
HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN BUKAN PLAGIAT	ii
ABSTRAK	iii
ABSTRACK	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN	v
PENGESAHAN SKRIPSI	vi
RIWAYAT HIDUP PENULIS	vii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR SKEMA	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah	4
C. Rumusan Masalah	5
D. Tujuan Penelitian	5
E. Manfaat Penelitian	6
F. Kebaruan (<i>Novelty</i>)	7
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	
A. <i>Gaze Stability Exercise</i>	
1. Definisi <i>Gaze Stability Exercise</i>	11
2. Manfaat	11
3. Prosedur Pelaksanaan	12
B. Keseimbangan Pada Pasien Pasca Stroke Non Hemoragik	
1. Definisi Keseimbangan	15
2. Komponen Yang Mengontrol Keseimbangan	16

3. Faktor yang Mempengaruhi Keseimbangan	19
4. Gangguan Keseimbangan	20
5. Keseimbangan Pada Pasien Stroke	23
6. Uji Keseimbangan Berg	24
C. Kerangka Teori Penelitian	31
 BAB III. KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS, DEFINISI OPERASIONAL, KISI-KISI INSTRUMEN PENELITIAN	
A. Kerangka Konsep	32
B. Definisi Konsep dan Definisi Operasional	33
C. Kisi-Kisi Instrumen Penelitian	42
D. Hipotesis	48
 BAB IV. METODOLOGI PENELITIAN	
A. Desain Penelitian	49
B. Populasi dan Sampel	50
C. Tempat Penelitian	52
D. Waktu Penelitian	52
E. Sumber Data Penelitian	53
F. Teknik Pengumpulan Data	53
G. Instrumen Penelitian	54
H. Prosedur Pengumpulan Data	55
I. Pengolahan Data	56
J. Uji Hipotesis	58
K. Teknik Analisis Data	59
L. Etika Penelitian	62
 BAB V. HASIL PENELITIAN	
A. Analisis Univariat	
1. Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	64
2. Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	65
3. Karakteristik Responden Berdasarkan Indeks Masa Tubuh ..	66

4. Distribusi Frekuensi Kemampuan Responden Melakukan <i>Gaze Stability exercise</i>	67
5. Tingkat Keseimbangan Pre dan Post <i>Gaze Stability Exercise</i>	68
B. Analisa Bivariat	
1. Analisis Pengaruh <i>Gaze Stability Exercise</i> Terhadap Peningkatan Keseimbangan Pada Pasien Stroke Non Hemoragik	69
BAB VI. PEMBAHASAN	
A. Karakteristik Responden	
1. Usia	71
2. Jenis Kelamin	74
3. Indeks Masa Tubuh (IMT)	76
B. Analisis Pengaruh <i>Gaze Stability Exercise</i> Terhadap Peningkatan Keseimbangan Pada Pasien Pasca Stroke Non Hemoragik	78
C. Keterbatasan Penelitian	81
BAB VII.SIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan	82
B. Saran	83
DAFTAR PUSTAKA	84

DAFTAR TABEL

	Hal
Tabel 2.1 Batas Ambang IMT	19
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	35
Tabel 3.2 Kisi-Kisi Instrumen Penelitian	42
Tabel 4.1 Koding	57
Tabel 4.2 Klasifikasi/Kriteria Persentase	60
Tabel 5.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	65
Tabel 5.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	66
Tabel 5.3 Karakteristik Responden Berdasarkan IMT	66
Tabel 5.4 Kemampuan Responden Melakukan <i>Gaze Stability Exercise</i>	67
Tabel 5.5 Tingkat Keseimbangan Pre-Test Dan Post-Test <i>Gaze Stability Exercise</i>	68
Tabel 5.6 Analisis Pengaruh <i>Gaze Stability Exercise</i> Terhadap Peningkatan Keseimbangan Pada Pasien Stroke Non Hemoragik	69

DAFTAR GAMBAR

	Hal
Gambar 2.1 <i>Gaze Stability Exercise X1 Horizontal</i>	13
Gambar 2.2 <i>Gaze Stability Exercise X1 Verikal</i>	13
Gambar 2.3 <i>Gaze Stability Exercise X2 Horizontal</i>	14
Gambar 2.4 <i>Gaze Stability Exercise X2 Verikal</i>	14

DAFTAR SKEMA

	Hal
Skema 2.1 Kerangka Teori Penelitian	31
Skema 3.1 Kerangka Konsep Penelitian	32
Skema 4.1 <i>Quasi Experimental Design (Pre and Post Test Without Control)</i>	49

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Lembar penjelasan sebelum persetujuan penelitian	89
Lampiran 2 : Lembar Persetujuan Responden (<i>Informed Consent</i>)	91
Lampiran 3 : Kuesioner Karakteristik Responden	92
Lampiran 4 : Lembar Observasi Pelaksanaan <i>Gaze Stability Exercise</i>	93
Lampiran 5 : Lembar Observasi Keseimbangan	95
Lampiran 6 : Satuan Acara Penyuluhan (SAP) <i>Gaze Stability Exercise</i>	101
Lampiran 7 : Panduan <i>Gaze Stability Exercise</i>	103
Lampiran 8 : Materi <i>Gaze Stability Exercise</i>	105
Lampiran 9 : Hasil Uji SPSS	111
Lampiran 10 : Dokumentasi	121
Lampiran 11 : Surat Tugas	
Lampiran 12 : Surat Penelitian Untuk PTSP Jakarta Barat	
Lampiran 13 : Surat Penelitian Untuk Izin Puskesmas Kec. Kb Jeruk	
Lampiran 14 : Surat Rekomendasi Izin Penelitian	
Lampiran 15 : Surat Permohonan Uji Etik	
Lampiran 16 : Surat <i>Etical Approval</i>	
Lampiran 17 : Surat Telah Penelitian Di Puskesmas Kec. Kb Jeruk	
Lampiran 18 : Lembar Bimbingan	