

ABSTRAK



Hubungan Pengetahuan dan Dukungan Keluarga Terhadap Praktik Pemberian ASI Eksklusif Pada Ibu yang Mengikuti Kelompok Pendukung Ibu (KP-Ibu) di Puskesmas Kelurahan Rawa Terate Jakarta Timur

DESY SOFIYAH

PROGRAM STUDI GIZI

Latar belakang: Di Indonesia, pada tahun 2010 Angka Kematian Bayi (AKB) menjadi 34 per 1000 kelahiran hidup (KH) dan Angka Kematian Balita (AKABA) 44/1000 KH. Manfaat pemberian ASI eksklusif sesuai dengan salah satu tujuan dari Millenium Development Goals (MDGs) yaitu mengurangi tingkat kematian anak dan meningkatkan kesehatan Ibu.

Tujuan: Untuk mengetahui adanya hubungan pengetahuan dan dukungan keluarga terhadap praktik pemberian ASI eksklusif pada ibu yang mengikuti kelompok pendukung ibu (kp-ibu).

Metode: Desain yang digunakan adalah *cross-sectional*. Pengambilan sampel dilakukan dengan teknik *Total Sampling*, sampel dalam penelitian ini adalah ibu bayi yang mengikuti kegiatan kelompok pendukung ibu. Analisa data ini menggunakan uji *Chi Square* dengan derajat kepercayaan 95%.

Hasil: Ada hubungan pengetahuan dengan praktik pemberian ASI eksklusif ($p = 0,003$), ada hubungan dukungan keluarga dengan praktik pemberian ASI eksklusif ($p = 0,019$).

Kesimpulan: Adanya hubungan pengetahuan dan dukungan keluarga dengan praktik pemberian ASI eksklusif pada ibu yang mengikuti kelompok pendukung ibu. Perlu adanya kegiatan kelompok pendukung ibu di semua wilayah Rawa Terate terkait pencapaian praktik pemberian ASI eksklusif.

Kata kunci: Pengetahuan, dukungan keluarga, praktik pemberian ASI eksklusif, kelompok pendukung ibu.

ABSTRACT



Knowledge Relationship and Family Support to the Practice of Providing Exclusive Breastfeeding to Mothers Following the Mother Support Group (KP-Ibu) at the Rawa Terate Village Health Center East Jakarta

DESY SOFIYAH

NUTRITION STUDY PROGRAM

Background: In Indonesia, in 2010 the Infant Mortality Rate (IMR) became 34 per 1000 live births (KH) and the Toddler Mortality Rate (AKABA) 44/1000 KH. The benefits of exclusive breastfeeding are in accordance with one of the goals of the Millennium Development Goals (MDGs), namely to reduce child mortality and improve maternal health.

Objective: To find out the relationship between family knowledge and support towards the practice of exclusive breastfeeding for mothers who participated in maternal support groups (kp-ibu).

Method: The design used is cross-sectional. Sampling was done with the Total Sampling technique, the sample in this study was the mother of the baby who participated in the activities of the mother support group. This data analysis uses Chi Square test with 95% confidence degree.

Results: There is a relationship of knowledge with the practice of exclusive breastfeeding ($p = 0.003$), there is a relationship of family support with the practice of exclusive breastfeeding ($p = 0.019$).

Conclusion: There is a relationship of knowledge and family support with the practice of exclusive breastfeeding for mothers who participated in maternal support groups. There needs to be an activity of mother support groups in all areas of Rawa Terate related to the achievement of exclusive breastfeeding practices.

Keywords: Knowledge, family support, exclusive breastfeeding practices, mother support groups.