

No. Responden

--	--	--

**INFORM CONSENT**

Saya adalah mahasiswi Program Studi Ilmu Gizi Universitas Esa Unggul yang saat ini sedang melakukan penelitian tentang ” *Hubungan Kualitas Diet, Asupan Zat Gizi Makro, Asupan Zat Gizi Mikro, Dan Status Gizi Pada Wanita Usia Subur Vegan Murni Di Pusdiklat Buddhis Maitreyawira Pada Tahun 2018*” oleh karena itu saya memohon kesediaan waktu ibu / saudara untuk menjadi responden, saya akan menanyakan kepada ibu / saudara mengenai beberapa hal yang berkaitan dengan identitas diri dan asupan makanan, serta mengambil sampel kadar hemoglobin dengan menggunakan alat tes darah. Jawaban ibu / saudara yang diberikan akan terjamin kerahasiaannya. Apakah ibu / saudara bersedia menjadi responden pada penelitian ini?

1. Ya
2. Tidak

Atas bantuan dan ketersediaan waktu yang telah diberikan, saya ucapkan terimakasih.

**LEMBAR PERSETUJUAN SEBAGAI RESPONDEN**

Setelah mendengar penjelasan mengenai tujuan penelitian, prosedur penelitian, manfaat dan inti dari penelitian ini. Saya mengerti bahwa:

Pada diri saya akan dilakukan wawancara sesuai dengan pertanyaan pada kuesioner dan penelitian ini tidak akan membahayakan diri saya dan keluarga saya

Maka dengan ini saya yang bertandatangan dibawah ini :

Nama :  
Umur :            tahun  
Alamat :  
No.HP :

Menyatakan setuju untuk berpartisipasi sebagai subyek penelitian ini secara sukarela dan bebas tanpa ada paksaan, dengan catatan mersa dirugikan dalam penelitian ini dalam bentuk apapun berhak membatalkan persetujuan ini.

Jakarta,..... Agustus 2018

Tanda tangan Responden

Tanda tangan Enumerator

(Nama : \_\_\_\_\_)

(Nama : \_\_\_\_\_)



No. Responden

--	--	--

**Tabel Penilaian Kualitas Diet berdasarkan IGS3-60 Vegan**

No	Komponen	Porsi	Nilai 0	Nilai 8.35	Nilai 16.7	Total Nilai	Ket.
1	Pangan Karbohidrat						
2	Protein Hewani (selain susu)						
3	Susu						
4	Protein nabati / kacang-kacangan						
5	Sayuran						
6	Buah-buahan						
						<b>Total Nilai</b>	

No. Responden

--	--	--

**SEMI QUANTITATIVE FOOD FREQUENCY QUESTIONARY (SQ-FFQ)**

Nama Lengkap

Tanggal:

**Sumber Zat Besi, vitamin B12, Asam Folat, dan vitamin C**

No	Daftar Bahan Makanan	Frekuensi (kali per-)			Ukuran Penggunaan /kali		Paling sering dimasak dengan cara...
		Hari	Minggu	Bulan	URT	Gram	
1	<b>Makanan Pokok</b>						
	1. Kentang						
	2. Ubi jalar						
	3. Roti						
	4. Talas						
2	<b>Protein Nabati</b>						
	1. Tahu						
	2. Tempe						
	3. Susu kedelai						
	4. Susu kacang hijau						
3	<b>Sayuran</b>						
	1. Kubis						
	2. Paprika hijau						
	3. Kale						
	4. Brokoli						
	5. Kembang kol						
	6. Labu kuning						
	1. Lobak						
	2. Edammame						
	3. Rumput laut						
	4. Bayam						
	5. Daun singkong						
	6. Kangkung						
	7. Sawi hijau						
	8. Asparagus						
	9. Labu siam						
	10. Jagung manis						
	11. Daun singkong						
	12. Bok choy						
	13. Asparagus						
	14. Sawi hijau						
	15.						
4	<b>Kacang-kacangan</b>						

	1. Kacang kedelai					
	2. Kacang polong					
	3. Kacang merah					
	4. Kacang hijau					
5	<b>Buah-buahan</b>					
	1. Jambu biji					
	2. Papaya					
	3. Jeruk					
	4. Nanas					
	5. Markisa					
	6. Anggur					
	7. Alpukat					
	8. Tomat					
	9. Markisa					
	10. Manga					
	11. Sirsak					

No. Responden

--	--	--

---

**FORMULIR KARAKTERISTIK RESPONDEN**

**IDENTITAS SAMPEL**

Hari / Tanggal :

No. Responden :

Nama :

Tanggal lahir :

Umur :

Jenis Kelamin :

Lama Menjadi vegan :

Alamat :

Konsumsi Suplement :

**DATA PENGUKURAN**

Berat badan : 1. \_\_\_\_\_ kg      2. \_\_\_\_\_ kg

Tinggi badan : 1. \_\_\_\_\_ cm      2. \_\_\_\_\_ cm

Kadar Hemoglobin : \_\_\_\_\_ g/dL