

## ABSTRAK

**Judul** : Hubungan Status Sosial Ekonomi Keluarga dan Pengetahuan Gizi dalam Penggunaan Label Pangan terhadap Pemilihan Makanan pada Ibu Rumah Tangga (IRT)

**Nama** : Meriza Eka Sukmawati

**Program Studi** : Ilmu Gizi

Telah dilakukan penelitian terhadap status sosial ekonomi keluarga dan pengetahuan gizi. Cara penggunaan label pangan yang baik dan benar akan berpengaruh ke pemilihan makanan. Ibu rumah tangga menjadi salah satu yang berpengaruh pada pemilihan makanan di keluarga. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan status sosial ekonomi keluarga (tingkat pendidikan, pekerjaan, pendapatan, kepemilikan harta benda dan jumlah tanggungan keluarga), pengetahuan gizi, dan penggunaan label pangan dengan pemilihan makanan. Penelitian ini menggunakan jenis penelitian *cross-sectional* dengan rumus uji beda dua proporsi. Jumlah responden yang di dapatkan 35 dikalikan 2 menjadi 70 responden dengan menggunakan uji statistik *Chi-Square* Berdasarkan uji bivariat didapatkan nilai  $p = 0.0001$  yang menyatakan terdapat hubungan antara pendidikan dengan pemilihan makanan, nilai  $p = 0.0001$  yang menyatakan terdapat hubungan antara pekerjaan dengan pemilihan makanan, , Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara kepemilikan harta benda dengan pemilihan makanan dengan *p-value* 0.558 ( $p > 0.05$ ), Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara jumlah tanggungan orangtua dengan pemilihan makanan dengan *p-value* 0.828 ( $p > 0.05$ ). Terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan gizi dengan pemilihan makanan dengan *p-value* 0.0001 ( $p < 0.05$ ). Terdapat hubungan yang signifikan antara penggunaan label pangan dengan pemilihan makanan dengan *p-value* 0.0001 ( $p < 0.05$ ). Pengetahuan gizi memiliki nilai signifikan dengan pemilihan makanan, menyatakan responden sudah memahami bagaimana cara penggunaan label pangan yang baik dan benar. Perlu edukasi dan pentuuhan untuk penelitian selanjutnya mengenai sosial media dan akses yang mempengaruhi ibu rumah tangga dalam memilih makanan dan penggunaan label pangan.

**Kata Kunci** : Ibu rumah tangga, Label pangan, Pengetahuan gizi, Status sosial ekonomi keluarga

## ABSTRACT

**Title** : Relationship of Family Socio-Economic Status and Nutrition Knowledge in the Use of Food Labels on Food Selection in Housewives

**Name** : Meriza Eka Sukmawati

**Study Program:** Nutrition Science

Research on family socioeconomic status and nutritional knowledge has been conducted. How to use food labels that are good and true will affect food selection. Housewives have become one of the factors that influence food selection in the family. This study aims to analyze the relationship of family socioeconomic status (level of education, occupation, income, ownership of property and number of family dependents), nutritional knowledge, and use of food labels with food selection. This study uses a cross-sectional type of research with two proportions different test formulas. The number of respondents who get 35 multiplied by 2 to 70 respondents using Chi-Square statistical test. Based on the bivariate test obtained p value = 0.0001 which states there is a relationship between education and food selection, p value = 0.0001 which states there is a relationship between work and food selection, , There is no significant relationship between property ownership and food selection with p-value 0.558 ( $p > 0.05$ ). There is no significant relationship between the number of parents' dependents and food selection with p-value 0.828 ( $p > 0.05$ ). There is a significant relationship between nutritional knowledge and food selection with p-value 0.0001 ( $p < 0.05$ ). There is a significant relationship between the use of food labels with food selection with p-value 0.0001 ( $p < 0.05$ ). Nutrition knowledge has significant value with food selection, saying respondents have understood how to use good and right food labels. It is necessary to educate and manage for further research on social media and access that affects mothers in choosing food and using food labels.

**Keywords:** Food label, Housewife, Nutrition knowledge, Socioeconomic status