

ABSTRAK

Judul : Analisis Perbedaan Asupan Energi, Zat Gizi Makro Dan Pengetahuan Gizi Pada Pasien Diabetes Mellitus Berdasarkan Metode Asuhan Gizi
Nama : Cut Junianda
Program Studi : Ilmu Gizi

Latar Belakang: Salah satu upaya dalam pengelolaan DM adalah diet. Dalam melaksanakan diet untuk meningkatkan asupan gizi dipengaruhi oleh pengetahuan gizi pasien. Untuk meningkatkan asupan dan pengetahuan gizi pasien bisa dilakukan melalui metode asuhan gizi.

Tujuan: Mengetahui perbedaan asupan energi, zat gizi makro dan pengetahuan gizi pada pasien diabetes mellitus berdasarkan metode asuhan gizi.

Metode: Penelitian ini adalah penelitian observasional dengan desain penelitian *cross sectional*. Sampel yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi dibagi menjadi 2 kelompok yaitu kelompok PAGT dan SOAP dengan jumlah sampel 42 orang. Populasi penelitian adalah semua pasien baru dengan diagnosis DM. Analisis data menggunakan Uji t-Test.

Hasil: Rata-rata asupan energi, karbohidrat, protein, lemak, dan skor pengetahuan gizi pasien DM pada asuhan gizi PAGT berturut-turut adalah 95.9%, 97.1%, 89.2%, 99.5%, dan 84.7%. Sedangkan rata-rata asupan energi, karbohidrat, protein, lemak, dan skor pengetahuan gizi pasien DM pada asuhan gizi SOAP berturut-turut adalah 83.8%, 85.6%, 70.8%, 96.3%, dan 77.8%. Hasil penelitian menunjukkan adanya perbedaan asupan energi, karbohidrat, protein, dan pengetahuan gizi pada pasien DM berdasarkan metode asuhan gizi dengan nilai $p < 0.05$. Pada asupan lemak juga terdapat perbedaan tetapi secara statistik tidak bermakna.

Kesimpulan: Asupan energi, zat gizi makro (karbohidrat dan protein), dan pengetahuan gizi pada pasien DM dengan pelaksanaan PAGT lebih tinggi dibandingkan dengan asuhan gizi SOAP. Begitu juga dengan asupan lemak namun secara statistik tidak bermakna.

Saran: Diperlukan pengembangan dan dukungan terhadap pelaksanaan PAGT bagi pasien DM di ruang rawat inap. Bagi rumah sakit yang belum menerapkan asuhan gizi PAGT diharapkan untuk memperbaharui metode asuhan gizi.

Kata Kunci: PAGT, SOAP, asupan zat gizi, pengetahuan gizi

ABSTRACT

Title : Analysis of Differences in Energy Intake, Macro Nutritional Substances and Knowledge of Nutrition in Diabetes Mellitus Based Patients Nutritional Care Method
Name : Cut Junianda
Study Program : Nutrition Science

Background: One of the efforts in managing DM is diet. In carrying out the diet to increase nutritional intake is influenced by the knowledge of the patient's nutrition. To increase the intake and knowledge of patient nutrition can be done through nutritional care methods.

Objective: To determine differences in energy intake, macro nutrition and nutritional knowledge in patients with diabetes mellitus based on nutritional care methods.

Method: This study was an observational study with cross sectional research design. Samples that met the inclusion and exclusion criteria were divided into 2 groups, namely the PAGT and SOAP groups with a sample of 42 people. The study population was all new patients with a diagnosis of DM. Data analysis using t-Test.

Results: The average energy intake, carbohydrate, protein, fat, and nutritional knowledge scores of DM patients in PAGT nutrition care were 95.9%, 97.1%, 89.2%, 99.5%, and 84.7%, respectively. While the average energy intake, carbohydrate, protein, fat, and nutritional knowledge scores of DM patients in SOAP nutrition care were 83.8%, 85.6%, 70.8%, 96.3%, and 77.8% respectively. The results showed differences in energy, carbohydrate, protein, and nutritional knowledge in DM patients based on nutritional care methods with a value of $p < 0.05$. There is also a difference in fat intake but is not statistically significant.

Conclusion: Energy intake, macro nutrients (carbohydrates and protein), and nutritional knowledge in DM patients with PAGT implementation were higher than SOAP nutrition care. Likewise with fat intake but not statistically significant.

Suggestion: Development and support is needed for the implementation of PAGT for DM patients in the inpatient room. For hospitals that have not implemented nutritional care, PAGT is expected to renew nutrition care methods.

Keywords: PAGT, SOAP, nutrient intake, nutritional knowledge