



ABSTRAK

EFEK PENAMBAHAN LATIHAN STABILISASI ROTATOR CUFF MUSCLE PADA INTERVENSI MICROWAVE DIATHERMY DAN TRAKSI STATIK TERHADAP PENURUNAN NYERI DAN PENINGKATAN KEMAMPUAN FUNGSIONAL PADA SHOULDER IMPINGEMENT

Adityo Suryo Wibowo, Program Studi D-IV Fisioterapi, Fakultas Fisioterapi, Universitas Esa Unggul

SKRIPSI, Agustus 2012

Terdiri dari VI Bab, 149 Halaman, 3 Gambar, 3 Skema, 9 Tabel, 6 Grafik, 3 Lampiran

Tujuan dari Penelitian ini untuk mengetahui perbedaan penambahan latihan stabilisasi rotator cuff pada intervensi microwave diathermy & traksi statik dapat menurunkan nyeri dan meningkatkan kemampuan fungsional pada kasus shoulder impingement. Sampel terdiri dari 14 orang pasien yang berkunjung ke rumah sakit islam jakarta pondok kopi dan dipilih berdasarkan hasil pemeriksaan pada kondisi shoulder impingement. Sampel dikelompokkan menjadi kelompok perlakuan dan kelompok kontrol, kelompok perlakuan terdiri dari 7 orang dengan intervensi yang diberikan adalah microwave diathermy & traksi statik. Sedangkan pada kelompok kontrol yang terdiri dari 7 orang intervensi yang diberikan adalah latihan stabilisasi, microwave diathermy & traksi statik. Metode Penelitian ini kuasi eksperimental untuk mengetahui efek suatu intervensi yang dilakukan terhadap obyek penelitian. Analisis statistik penelitian ini menggunakan uji t-test related dan t-test independent. Hasil uji t-test related pada kelompok perlakuan nilai $P= 0,001$ dimana $P < 0,05$ dan pada kelompok kontrol $P= 0,001$ dimana $P < 0,05$ berarti intervensi yang dilakukan pada masing-masing kelompok berpengaruh pada peningkatan hop jump. Dan hasil uji t-test independent menunjukkan nilai $P= 0,001$ dimana $P < 0,05$ yang berarti ada pengaruh yang signifikan antara kelompok perlakuan dan kelompok kontrol. Kesimpulannya adalah ada perbedaan pengaruh penambahan latihan stabilisasi rotator cuff muscle pada intervensi *microwave diathermy* dan traksi statik terhadap penurunan nyeri dan peningkatan kemampuan fungsional pada kondisi shoulder impingement. Penelitian ini disarankan karena selama ini banyak modalitas dan metode fisioterapi yang dapat digunakan pada kondisi shoulder impingement, setelah dilakukan penelitian dan didapatkan hasil yang efektif dan efisien, maka pada kondisi shoulder impingement disarankan dapat menggunakan metode salah satunya adalah latihan stabilisasi rotator cuff muscle.

Kata Kunci : *Microwave diathermy*, Traksi statik, Latihan stabilisasi *rotator cuff*, *Shoulder impingement*,