

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN SIDANG.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI.....	iii
ABSTRAK.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR SKEMA.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GRAFIK.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	14
C. Pembatasan Masalah.....	20
D. Perumusan Masalah.....	21
E. Tujuan Penelitian.....	21
F. Manfaat Penelitian.....	22
BAB II KERANGKA TEORI DAN HIPOTESIS	
A. Deskripsi Teori.....	24
1. Nyeri <i>Shoulder Impingement</i>	24
a. Pengertian <i>Shoulder Impingement</i>	24

b. Mekanisme nyeri akibat <i>Shoulder Impingement</i>	25
2. Anatomi Shoulder	28
a. Anatomi tulang bahu.....	28
b. Persendian	30
c. Struktur Jaringan lunak	36
d. Otot-otot pada sendi bahu	41
e. Vaskularisasi.....	44
3. Patologi Shoulder Impingement.....	46
a. Penyebab Shoulder Impingement.....	46
b. Patofisiologi Shoulder Impingement.....	48
c. Patologi fungsional.....	50
1). Body function.....	51
2). Body structure.....	52
3). Activities and partitipation.....	52
4). Impairment.....	56
5). Functional limitation.....	56
6). Partitipation Of restriction.....	56
7). Causativ factor.....	57
4. Teori nyeri akibat <i>Shoulder Impingement</i>	58
a. Definisi nyeri.....	58
b. Klasifikasi nyeri.....	59
c. Stimulus nyeri.....	60
d. Nyeri <i>impingement</i>	61

e. Modulasi nyeri.....	65
5. Pengukuran nyeri dan kemampuan fungsional (SPADI)....	68
a. Definisi.....	68
b. Instruksi penilaian.....	69
c. Cara penghitungan penilaian.....	69
6. Microwave Diathermy.....	73
a. Definisi.....	73
b. Produksi Panas oleh mwd.....	73
c. Penerapan pada jaringan.....	74
d. Efek fisiologis.....	75
e. Efek terapeutik.....	77
f. Mekanisme penurunan nyeri.....	78
g. Prosedur penerapan.....	79
7. Traksi Statik.....	80
a. Definisi.....	80
b. Efek terapeutik.....	81
c. Prinsip teknik traksi <i>shoulder</i>	82
d. Dosis dan drajat traksi.....	83
e. Indikasi traksi <i>Shoulder</i>	85
f. Kontra indikasi traksi <i>Shoulder</i>	86
g. Mekanisme penurunan nyeri.....	87

h. Prosedur penatalaksanaan.....	88
8. Latihan stabilisasi.....	90
a. Definisi.....	90
b. Mekanisme peningkatan kemampuan fungsional otot.....	90
c. Dosis latihan.....	93
d. Prinsip-prinsip latihan.....	94
e. Protokol latihan.....	95
f. Jenis latihan.....	95
g. Mekanisme penurunan nyeri dengan latihan stabilisasi.....	102
B. B. KERANGKA BERFIKIR.....	105
C. KERANGKA KONSEP.....	110
D. HIPOTESA.....	111
BAB III METODELOGI PENELITIAN	
A. Tempat dan Waktu Penelitian.....	112
B. Metode Penelitian.....	112
C. Tehnik pengambilan Sample	114
D. Instrument Penelitian.....	118
E. Tehnik analisa Data	124
BAB IV HASIL PENELITIAN	
A. Deskripsi data.....	129
B. Uji Persyaratan analisis.	139
C. Pengujian hipotesis.....	140