

LAMPIRAN

Statistik

		nilai spadi sebelum perlakuan	nilai spadi sesudah perlakuan	nilai spadi selisih perlakuan	nilai spadi sebelum kontrol	nilai spadi sesudah kontrol	nilai spadi selisih kontrol
N	Valid	7	7	7	7	7	7
	Missing	7	7	7	7	7	7
Mean		76.34	34.43	41.86	79.43	18.57	60.86
Std. Error of Mean		.858	3.007	3.051	1.378	1.288	1.122
Median		77.00	35.00	39.00	80.00	17.00	62.00
Mode		78	26	30 ^a	80	16 ^a	57 ^a
Std. Deviation		2.271	7.955	8.071	3.645	3.409	2.968
Minimum		72	26	30	72	15	57
Maximum		78	48	52	83	23	64

a. Multiple modes exist. The smallest value is shown

Tes Normalitas

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	Df	Sig.	Statistic	df	Sig.
nilai spadi sebelum perlakuan	.196	7	.200 [*]	.867	7	.175
nilai spadi sesudah perlakuan	.145	7	.200 [*]	.931	7	.556
nilai spadi selisih perlakuan	.210	7	.200 [*]	.931	7	.563
nilai spadi sebelum kontrol	.277	7	.113	.845	7	.111
nilai spadi sesudah kontrol	.249	7	.200 [*]	.844	7	.108
nilai spadi selisih kontrol	.221	7	.200 [*]	.866	7	.171

a. Lilliefors Significance Correction

*. This is a lower bound of the true significance.

HOMOGENITAS

Independent Samples Test

		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
		F	Sig.	T	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
									Lower	Upper
nilai spadi sebelum	Equal variances assumed	.609	.450	-1.90	12	.082	-3.086	1.623	-6.622	.451
kel. perlakuan & control	Equal variances not assumed			-1.90	10.48	.086	-3.086	1.623	-6.700	.529

HIPOTESIS 1 DAN 2

Paired Samples Test

		Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
					Lower	Upper			
Pair 1	nilai spadi sebelum perlakuan - nilai spadi sesudah perlakuan	41.914	8.156	3.083	34.371	49.457	13.597	6	.000
Pair 2	nilai spadi sebelum kontrol - nilai spadi sesudah kontrol	60.857	2.968	1.122	58.112	63.602	54.248	6	.000

HIPOTESIS 3

Independent Samples Test

		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
		F	Sig.	T	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
									Lower	Upper
nilai spadi selisih pada kel.	Equal variances assumed	8.593	.013	-5.846	12	.000	-19.000	3.250	-26.082	-11.918
perlakuan & kontrol	Equal variances not assumed			-5.846	7.594	.000	-19.000	3.250	-26.566	-11.434

SURAT PERSETUJUAN MENJADI SAMPEL

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama :

Jenis Kelamin :

Umur :

Alamat :

No. telp :

Dengan ini menyatakan bahwa saya telah diberikan penjelasan oleh peneliti tentang tujuan dan tindakan yang saya dapatkan selama proses penelitian ini. Oleh karena itu saya menyatakan dan setuju untuk menjadi sampel penelitian dan mengikuti proses penelitian sebanyak 12 kali selama 4 minggu, sesuai penjelasan yang telah diberikan oleh peneliti dalam penelitian dengan judul :

**“EFEK PENAMBAHAN LATIHAN STABILISASI ROTATOR CUFF
MUSCLE PADA INTERVENSI MICROWAVE DIATERYMY DAN TRAKSI
STATIK TERHADAP PENURUNAN NYERI DAN PENINGKATAN
KEMAMPUAN FUNGSIONAL PADA SHOULDER IMPINGEMENT”**

Demikian surat pernyataan ini saya setuju untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jakarta, Juli 2012

Yang Membuat Pernyataan

Peneliti

Sampel Penelitian

()

()

KUESIONER PENELITIAN

Kepada Yth. Bapak/Ibu/Saudara/I

Saya mohon kesediaannya untuk mengisi kuesioner ini :

DATA DIRI

Nama :

Umur :

Jenis Kelamin :

Pekerjaan :

Hobi :

No.tlp/hp :

Alamat :

Pertanyaan.

1. Apakah saat ini anda sedang merasakan nyeri pada bahu?
 - a. Ya
 - b. Tidak
2. Bila “ya” sudah berapa lama anda menderita nyeri bahu tersebut?
 - a.hari
 - b.minggu
 - c.bulan
3. Apakah sebelumnya anda pernah menderita nyeri pada bahu?

- a. Ya
 - b. Tidak
4. Menurut anda apa penyebab langsung nyeri bahu anda ?
- a. Ketika olahraga
 - b. Ketika sedang melakukan aktifitas pekerjaan.
 - c. Trauma
 - d. Tidak jelas penyebabnya
5. Letak nyeri yang anda rasakan pada
- a. Pada daerah bahu saja
 - b. Pada daerah bahu menjalar hingga ke....

.....

Dengan ini saya selaku pasien bersedia untuk menjadi sampel dalam penelitian skripsi dan melakukan semua terapi dengan melakukan program latihan selama 4minggu.

SPADI (Shoulder Pain and Disability Index)

Tanggal : ____ / ____ / Tanggal Lahir : ____ / ____ /

Nama : _____

Petunjuk : Survei ini ditujukan untuk mengetahui pendapat Anda tentang kondisi bahu anda. Informasi ini akan membantu kami memantau bagaimana Anda merasakan kondisi bahu anda dan seberapa baik Anda melakukan aktifitas fungsional sehari-hari. Lingkari nomor sesuai dengan rasa nyeri yang anda rasakan apabila: 0 (tidak ada nyeri sama sekali), dan 10 (nyeri tidak tertahankan).

Pertanyaan-pertanyaan berikut ini harus dijawab sesuai dengan kondisi bahu yang Anda rasakan selama satu minggu terakhir ini.

Skala Nyeri

1. Pada saat keadaan terburuk?

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

2. Ketika berbaring ke sisi yang bermasalah?

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

3. Mencapai benda pada tempat yang tinggi?

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

4. Menyentuh punggung dari leher?

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

5. Mendorong dengan lengan yang bermasalah?

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Ketidakkampuan (Disability)

1. Mencuci rambut (keramas)?

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

2. Mencuci (menggosok) punggung?

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

3. Mengenakan pakaian?

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

4. Mengancing pakaian?

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

5. Mengenakan celana?

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

6. Menempatkan objek pada rak yang tinggi?

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

7. Menjinjing objek dengan berat 10pon (4,5kg) ?

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

8. Meraih objek dari saku belakang?

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

RIWAYAT HIDUP PENULIS



Data Pribadi :

Nama : Adityo Suryo Wibowo
Tempat/tanggal lahir : Jakarta, 24 Oktober 1990
Alamat : Perumahan Duta Kranji Blok C No 725, Kranji, Bekasi-Barat
Nomor Telepon/HP : 08561066600
Email : Adit.ajah10@yahoo.co.id

Data Pendidikan :

1. Tahun 1997-2002 : SDN Pondok Kopi 08 pagi
2. Tahun 2002-2005 : SLTP Negeri 199 Jakarta Timur
3. Tahun 2005-2008 : SMAN 103 Jakarta Timur
4. Tahun 2008 sampai sekarang : Program Studi D-IV Fisioterapi
Fakultas Fisioterapi Universitas Esa Unggul