

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS ESA UNGGUL
Skripsi, Februari 2015**

Titik Hansyah
2011-33-010

**PENGARUH KOMPRES HANGAT TERHADAP PENURUNAN NYERI
PADA LANSIA DENGAN OSTEOARTRITIS DI RW 002 DAN RW 008
KELURAHAN DURI KEPA KECAMATAN KEBUN JERUK**

xvi + 7 Bab + 93 halaman + 14 tabel + 2 gambar + 16 lampiran

ABSTRAK

Osteoarthritis menyebabkan 49,86 % lansia mengalami nyeri dan salah satu penanganan nonfarmakologi dengan kompres hangat. Tujuan penelitian ini untuk mengidentifikasi pengaruh kompres hangat terhadap penurunan nyeri pada lansia dengan Osteoarthritis di RW 002 dan RW 008 Kelurahan Duri Kepa Kecamatan Kebun Jeruk. Penelitian ini menggunakan metode quasi *eksperimen*, *Pretest – posttest non equivalen with control group desain* dengan teknik *Total Sampling* sebanyak 60 lansia di RW 002 dan di RW 008. Uji statistik *t-test* dengan hasil *paired t-test*, rerata skala nyeri sebelum kompres hangat adalah 5,33 dan sesudah kompres hangat 4,27, dengan *p value* 0.0001 ($\alpha < 0,05$). Hasil uji independen *t-test* adalah *p value* 0,001 ($\alpha < 0,05$), ada perbedaan yang signifikan antara kelompok intervensi dengan kompres hangat dan kelompok kontrol tanpa kompres hangat. Bagi pelayanan kesehatan sebaiknya dapat mengaplikasikan dan menjadikan sebagai bahan pendidikan kesehatan tentang kompres hangat sebagai salah satu tindakan keperawatan untuk mengatasi nyeri sendi khususnya lansia.

Kata kunci : Kompres hangat, skala nyeri, Osteoarthritis
Daftar Pustaka : 74 (2001-2014)

**NURSING SCIENCE STUDY PROGRAMME
FACULTY OF HEALTH SCIENCE
ESA UNGGUL UNIVERSITY
Skripsi, Februaryth, 2015**

Titik Hansyah
2011-33-010

**THE EFFECT OF WARM COMPRESS DECREASE PAIN IN ELDERLY
WITH OSTEOARTHRITIS IN RW 002 AND RW 008 KELURAHAN DURI
KEPA KECAMATAN KEBUN JERUK**

xvi + 7 + 93 pages + 14 tables + 2 pictures + 16 attachments

ABSTRACT

Osteoarthritis caused 49.86% in elderly who had pain and one of nonpharmacology treatment is warm compress. The purpose of this study identified the influence of warm compress to decrease pain scale for elderly with osteoarthritis in the RW 002 and RW 008 Duri Kepa, Kebun Jeruk. Method of this study used quasi-experimental, pretest - posttest non-equivalent control group design with total sampling technique as much as 60 elderly in RW 002 and RW 008. Results of t-test, paired t-test are the mean of pain scale before warm compress are 5.33 and 4.27 after warm compress, with p value 0.0001 ($\alpha < 0,05$). The result of independent t-test is p value 0.001 ($\alpha < 0,05$), there is a significant difference between the intervention groups with warm compresses and control groups without a warm compress. For health services should be able to apply and make a health education materials on a warm compress as one of the nursing actions to overcome joint pain, especially the elderly.

Keywords: Warm compresses, pain scale, Osteoarthritis
Bibliography: 74 (2001-2014)