

ABSTRAK
PERBEDAAN PEMBERIAN METODE *CONCENTRIC* DAN METODE *ECCENTRIC* TERHADAP PENINGKATAN STABILISASI SENDI LUTUT PADA KARYAWAN RSU BHAKTI ASIH

Khairulyati, Program Studi S-1 Fisioterapi, Fakultas Fisioterapi, Universitas
Esa Unggul

SKRIPSI, APRIL 2013

Terdiri dari VI BAB, 90 Hal, 5 Gambar, 15 Tabel, 8 Grafik dan 5 skema.

Tujuan : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan efek pemberian latihan metode *concentric* dan metode *eccentric* terhadap peningkatan stabilisasi sendi lutut. Penelitian dilakukan di RSU Bhakti Asih terhadap beberapa karyawan RSU Bhakti Asih, yang berlangsung dari tanggal 25 Februari sampai 16 Maret 2013. **Sampel** : terdiri dari 14 orang dan dipilih berdasar *purposive sampling*. Sampel dibagi menjadi 2 kelompok dan dengan penentuan kelompok berdasar urutan yaitu kelompok perlakuan I dan kelompok perlakuan II . Kelompok perlakuan I diberikan latihan metode *concentric* dan kelompok perlakuan II diberikan latihan metode *eccentric*. **Metode** : penelitian ini merupakan jenis penelitian kuasi eksperimental untuk mengetahui pengaruh suatu jenis latihan yang diberikan pada sampel. Pengolahan data dan analisa data menggunakan perangkat lunak komputer. Analisis statistik penelitian ini pada hipotesis I menggunakan *Wilcoxon Sign Rank Test* dengan nilai $p = 0,018$ ($p < 0,05$) , berarti H_0 ditolak, sehingga ada pengaruh yang sangat signifikan pada pemberian latihan metode *concentric* terhadap peningkatan stabilisasi sendi lutut. Pada hipotesis II menggunakan T-Test Related dengan nilai $p = 0,005$ ($p < 0,05$) , berarti H_0 ditolak, sehingga ada pengaruh yang sangat signifikan pada pemberian latihan metode *eccentric* terhadap peningkatan stabilisasi sendi lutut. Sedangkan pada hipotesis III menggunakan Mann-Whitney U Test dengan nilai $p = 0,338$ ($p > 0,05$) berarti H_0 diterima, sehingga tidak ada perbedaan pengaruh pemberian latihan metode *concentric* dan metode *eccentric* terhadap peningkatan stabilisasi sendi lutut. **Kesimpulan** : Dapat disimpulkan bahwa tidak ada perbedaan yang signifikan antara pemberian latihan metode *concentric* dan metode *eccentric* terhadap peningkatan stabilisasi sendi lutut.