

**PERBEDAAN PEMBERIAN LATIHAN METODE  
CONCENTRIC DAN METODE ECCENTRIC TERHADAP  
PENINGKATAN STABILISASI SENDI LUTUT PADA  
KARYAWAN RSU. BHAKTI ASIH**



Universitas  
**Esa Unggul**

**SKRIPSI**

**DISUSUN UNTUK MEMENUHI SEBAGIAN PERSYARATAN DALAM  
MENDAPATKAN GELAR SARJANA FISIOTERAPI**

Oleh :

**KHAIRULYATI**

**2011 - 66 – 167**

**PROGRAM STUDI S-1 FISIOTERAPI  
FAKULTAS FISIOTERAPI  
UNIVERSITAS ESA UNGGUL  
JAKARTA  
2013**