

## SUMMARY

# PENAMBAHAN TRUNK BALANCE EXERCISE PADA INTERVENSI MASSAGE DAN POSTURAL CORRECTION EXERCISE DALAM MENINGKATKAN KEMAMPUAN FUNGSIONAL PADA KONDISI MYOFASCIAL BACK PAIN

Created by EFASISKA

**Subject** : PENAMBAHAN TRUNK BALANCE EXERCISE PADA INTERVENSI MASSAGE DAN POSTURAL CORRECTION EXERCISE DALAM MENINGKATKAN KEMAMPUAN FUNGSIONAL

**Subject Alt** : PENAMBAHAN TRUNK BALANCE EXERCISE PADA INTERVENSI MASSAGE DAN POSTURAL CORRECTION EXERCISE DALAM MENINGKATKAN KEMAMPUAN FUNGSIONAL

**Keyword** : TRUNK BALANCE EXERCISE; INTERVENSI MASSAGE; POSTURAL CORRECTION EXERCISE; MENINGKATKAN KEMAMPUAN FUNGSIONAL;

### Description :

Tujuan : Untuk mengetahui penambahan trunk balance exercise pada intervensi massage dan postural correction exercise lebih baik dalam meningkatkan kemampuan fungsional pada kondisi myofascial back pain. Metode : penelitian ini merupakan jenis penelitian eksperimental, suatu intervensi dilakukan terhadap obyek penelitian. Sampel terdiri dari 20 orang warga RT 001/002 Komplek Pusmet, Kel. Sungai Baru, Kec. Muntok, Kab. Bangka Barat, Prov. Kep. Bangka Belitung dan dipilih berdasarkan teknik purposive sampling dengan menggunakan proses assesment. Sampel dikelompokkan menjadi dua kelompok perlakuan, kelompok kontrol terdiri dari 10 orang dengan intervensi yang diberikan adalah massage dan postural correction exercise dan kelompok perlakuan yang terdiri dari 10 orang dengan intervensi yang diberikan adalah penambahan trunk balance exercise pada intervensi massage, dan postural correction exercise. Hasil : Hasil uji normalitas dengan Shapiro wilk test didapatkan data tidak berdistribusi normal sedangkan uji homogenitas dengan Levene's test didapatkan data memiliki varian yang homogen. Hasil uji hipotesis pada kelompok kontrol dengan t-test didapatkan nilai  $p=0.001$  yang berarti intervensi massage dan postural correction exercise dapat meningkatkan kemampuan fungsional pada kondisi myofascial back pain. Pada kelompok perlakuan dengan ttest nilai  $p=0.001$  yang berarti penambahan trunk balance exercise pada intervensi massage dan postural correction exercise dalam meningkatkan kemampuan fungsional pada kondisi myofascial back pain. Pada hasil Mann-Whitney U test menunjukkan nilai  $p=0.026$  yang berarti penambahan trunk balance exercise pada intervensi massage dan postural correction exercise lebih baik dalam meningkatkan kemampuan fungsional pada kondisi myofascial back pain. Kesimpulan : Penambahan trunk balance exercise pada intervensi massage dan postural correction exercise lebih baik dalam meningkatkan kemampuan fungsional pada kondisi myofascial back pain.

**Date Create** : 30/10/2013

**Type** : Text

**Format** : PDF

**Language** : Indonesian  
**Identifier** : UEU-Undergraduate-2009-65-058  
**Collection** : 2009-65-058  
**Source** : Perpustakaan Esa Unggul  
**Relation Collection** Universitas Esa Unggul  
**COverage** : Sivitas Akademika Universitas Esa Unggul  
**Right** : Copyright @2013 by UEU Library

**Full file - Member Only**

If You want to view FullText...Please Register as MEMBER

**Contact Person :**

Astrid Chrisafi (mutiaraadinda@yahoo.com)

Thank You,

Astrid ( astrid.chrisafi@esaunggul.ac.id )

Supervisor