

SUMMARY

CORE EXERCISE MENINGKATKAN KESEIMBANGAN PADA LANSIA

Created by DENNI NOVENDRA

Subject : MENINGKATKAN KESEIMBANGAN
PADA LANSIA

Subject Alt : CORE LANSIA

Keyword : CORE EXERCISE

Description :

Tujuan : Untuk mengetahui pengaruh pemberian core exercise terhadap keseimbangan pada lansia Metode : Penelitian bersifat quasi eksperimental dengan desain penelitian berupa control group pre test-post test design untuk melihat pengaruh pemberian core exercise terhadap penurunan gangguan keseimbangan pada lansia. Pendekatan penelitian yang akan digunakan adalah quasi eksperimental, jenis penelitian comparasi sebelum dan sesudah dan desiennya adalah pre and post test group test non control design. Jumlah sampel yang diambil 8 orang. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui apakah ada perbedaan antara sebelum dan sesudah pemberian core exercise pada lansia terhadap resiko jatuh yang mungkin akan dialami oleh lansia tersebut. Hasil : Dengan melihat hasil penelitian yang telah dilakukan pada kesempatan penulisan skripsi ini, penulis mendapatkan hasil nilai p 0,028 dari Wilcoxon Signed Rank Test, sehingga dapat disimpulkan bahwa core exercise meningkatkan keseimbangan pada lansia. Kesimpulan : Berdasarkan hasil pengujian hipotesis; Ada pengaruh pemberian core exercise dengan penurunan gangguan keseimbangan lansia.

Date Create : 30/10/2013

Type : Text

Format : PDF

Language : Indonesian

Identifier : UEU-Undergraduate-211166362

Collection : 211166362

Source : Perpustakaan Esa Unggul

Relation Collection Universitas Esa Unggul

COverage : Sivitas Akademika Universitas Esa Unggul

Right : Copyright @2013 by UEU Library

Full file - Member Only

If You want to view FullText...Please Register as MEMBER

Contact Person :

Astrid Chrisafi (mutiaraadinda@yahoo.com)

Thank You,

Astrid (astrid.chrisafi@esaunggul.ac.id)

Supervisor