https://digilib.esaunggul.ac.id

SUMMARY

HUBUNGAN ANTARA KEBIASAAN BEROLAHRAGA DENGAN TIMBULNYA NYERI PINGGANG BAWAH PADA MAHASISWA PROGRAM STUDI DIII FISIOTERAPI STIKes MUHAMMADIYAH PALEMBANG

Created by M A R I D I

Subject	:	HUBUNGAN ANTARA KEBIASAAN BEROLAHRAGA DENGAN TIMBULNYA NYERI PINGGANG BAWAH
Subject Alt	:	HUBUNGAN ANTARA KEBIASAAN BEROLAHRAGA DENGAN TIMBULNYA NYERI PINGGANG BAWAH
Keyword :	:	KEBIASAAN BEROLAHRAGA; TIMBULNYA NYERI PINGGANG BAWAH;

Description :

Tujuan : untuk mengetahui apakah ada hubungan antara kebiasaan berolahraga dengan timbulnya nyeri pinggang bawah pada mahasiswa program studi DIII Fisioterapi STIKes Muhammadiyah Palembang. Metode : Penelitian ini bersifat non eksperimental dan merupakan jenis penelitian analisis-assosiatif untuk mengetahui hubungan antara kebiasaan berolahraga dengan timbulnya nyeri pinggang bawah pada mahasiswa. Sampel terdiri dari 40 orang mahasiswa/i program studi DIII Fisioterapi STIKes Muhammadiyah Palembang. Variabel bebas adalah kebiasaan berolahraga, sedangkan variabel terikat adalah keluhan nyeri pinggang bawah. Pengambilan data dilakukan dengan kuesioner tentang kebiasaan berolahraga dan Nordic Body Map Index Quesionere. Hasil : Hasil uji normalitas dengan kolmogorov smirnov test didapatkan data berdistribusi tidak normal. Hasil uji hipotesis dengan uji spearman rank test didapatkan nilai p 0.000 dimana p < α (0.05) sehingga Ho ditolak yang berarti ada hubungan antara kebiasaan berolahraga dengan timbulnya nyeri pinggang bawah pada mahasiswa. Dari hasil juga diperoleh nilai koefisien korelatif (r) = -0.774 yang berarti ada hubungan yang kuat antara kebiasaan berolahraga dengan timbulnya nyeri pinggang bawah pada mahasiswa program studi DIII Fisioterapi STIKes Muhammadiyah Palembang yang bersifat negatif yang berarti semakin bagus nilai kebiasaan berolahraganya maka semakin kecil nilai nyeri pinggang bawah. Kesimpulan : ada hubungan antara kebiasaan berolahraga dengan timbulnya nyeri pinggang bawah pada mahasiswa program studi DIII Fisioterapi STIKes Muhammadiyah Palembang.

Date Create	:	01/11/2013
Type	:	Text
Format	:	PDF
Language	:	Indonesian
Identifier	:	UEU-Undergraduate-2011-66-293
Collection	:	2011-66-293
Source	:	Perpustakaan Esa Unggul

Relation COllection : Universitas Esa Unggul

COverage : Sivitas Akademika Universitas Esa Unggul

Right : Copyright @2013 by UEU Library

Full file - Member Only

If You want to view FullText...Please Register as MEMBER

Contact Person :

Astrid Chrisafi (mutiaraadinda@yahoo.com)

Thank You,

Astrid (astrid.chrisafi@esaunggul.ac.id)

Supervisor