

## SUMMARY

# LATIHAN “THERABAND” LEBIH BAIK MENURUNKAN NYERI DARIPADA LATIHAN QUADRICEP BENCH PADA OSTEOARTHRITIS GENU

Created by SRI SURIANI

- Subject** : LATIHAN “THERABAND” LEBIH BAIK MENURUNKAN NYERI DARIPADA LATIHAN QUADRICEP BENCH
- Subject Alt** : LATIHAN “THERABAND” LEBIH BAIK MENURUNKAN NYERI DARIPADA LATIHAN QUADRICEP BENCH
- Keyword** : LATIHAN “THERABAND”; MENURUNKAN NYERI; LATIHAN QUADRICEP BENCH;

### Description :

Tujuan : Untuk mengetahui latihan “Theraband” lebih baik menurunkan nyeri daripada latihan Quadricep Bench pada Osteoarthritis genu. Metode : Penelitian ini merupakan jenis penelitian eksperimental untuk mengetahui efek suatu intervensi yang dilakukan terhadap objek penelitian. Sampel terdiri 20 orang pasien RSUD Sekayu yang nyeri lutut, dan dipilih berdasarkan teknik purposivesampling dengan menggunakan tabel assesmin yang tersedia. Sampel dikelompokkan menjadi 2 kelompok perlakuan, kelompok perlakuan I latihan “Theraband” dan kelompok perlakuan II latihan Quadricep Bench yang masing-masing terdiri dari 10 orang. Hasil : Uji normalitas dengan Shapiro Wilk test didapat data sebelum dan sesudah kelompok perlakuan I dan II data berdistribusi tidak normal dan selisih kelompok I dan II data berdistribusi normal sedangkan uji homogenitas dengan Levene’s test didapatkan data tidak homogen. Hasil uji hipotesis uji Wilcoxon signed Rank test sebelum dan sesudah perlakuan I yaitu nilai  $p < 0,005$  dimana  $p < 0,05$  ini berarti  $H_0$  ditolak sehingga dapat disimpulkan latihan “Theraband” dapat menurunkan nyeri pada Osteoarthritis genu. Kemudian hasil uji Wilcoxon Signed Rank test perlakuan II yaitu nilai  $p < 0,005$  dimana  $p < 0,05$  ini berarti  $H_0$  ditolak sehingga dapat disimpulkan latihan Quadricep Bench dapat menurunkan nyeri pada Osteoarthritis genu. Sedangkan hasil untuk uji Independent Sample T test yaitu selisih kelompok perlakuan I dengan selisih kelompok perlakuan II  $p < 0,034$  dimana  $p < 0,05$  ini berarti latihan “Theraband” lebih baik menurunkan nyeri daripada latihan Quadricep Bench pada osteoarthritis genu. Kesimpulan : Ada perbedaan latihan “Theraband” lebih baik menurunkan nyeri daripada latihan Quadricep Bench pada Osteoarthritis genu.

- Date Create** : 04/11/2013
- Type** : Text
- Format** : PDF
- Language** : Indonesian
- Identifier** : UEU-Undergraduate-2011-66-363
- Collection** : 2011-66-363

**Source** : Perpustakaan Esa Unggul

**Relation Collection** Universitas Esa Unggul

**COverage** : Sivitas Akademika Universitas Esa Unggul

**Right** : Copyright @2013 by UEU Library

**Full file - Member Only**

If You want to view FullText...Please Register as MEMBER

**Contact Person :**

Astrid Chrisafi (mutiaraadinda@yahoo.com)

Thank You,

Astrid ( astrid.chrisafi@esaunggul.ac.id )

Supervisor