

## SUMMARY

# INTERVENSI MC KENZIE DAN CORE STABILITY LEBIH BAIK DARI PADA INTERVENSI MC KENZIE SAJA DALAM MENGURANGI NYERI PUNGGUNG BAWAH PADA HERNIA NUCLEUS PULPOSUS LUMBALIS

Created by ANDRI ANWAR

**Subject** : INTERVENSI MC KENZIE DAN CORE STABILITY LEBIH BAIK DARI PADA INTERVENSI MC KENZIE SAJA DALAM MENGURANGI NYERI PUNGGUNG BAWAH

**Subject Alt** : INTERVENSI MC KENZIE DAN CORE STABILITY LEBIH BAIK DARI PADA INTERVENSI MC KENZIE SAJA DALAM MENGURANGI NYERI PUNGGUNG BAWAH

**Keyword** : INTERVENSI MC KENZIE DAN CORE STABILITY LEBIH BAIK DARI PADA INTERVENSI MC KENZIE

### Description :

Tujuan : Untuk mengetahui perbedaan antara intervensi Mc Kenzie saja dengan Mc Kenzie dan Core Stability dalam mengurangi nyeri punggung bawah pada HNP. Metode : Penelitian ini bersifat quasi eksperimental prepost test group design untuk mengetahui hasil intervensi yang dilakukan terhadap obyek penelitian. Sampel terdiri dari 20 orang usia antara 30-60 tahun yang merupakan pasien-pasien rawat jalan pada Instalasi Rehabilitasi Medik RSI Siti Rahma Padang yang dipilih berdasarkan teknik purposive sampling. Sampel dibagi menjadi 2 kelompok secara matching yaitu kelompok kontrol dan kelompok perlakuan . Kelompok kontrol diberi intervensi Mc Kenzie, Kelompok Perlakuan diberi intervensi Mc Kenzie dan Core Stability Hasil : Hasil Uji Normalitas dengan Saphiro wilk test didapatkan data berdistribusi normal dan uji homogenitas dengan Lavene's Test di dapatkan data memiliki varian yang homogen. Hasil uji hipotesis pada kelompok perlakuan I dengan Paired sample t-test didapatkan nilai  $p = 0,004$  yang berarti intervensi Mc kenzie berpengaruh signifikan terhadap pengurangan nyeri punggung bawah pada HNP. Pada kelompok perlakuan dengan Paired sample t-test nilai  $p = 0,002$  yang berarti intervensi Mc kenzie dan Core Stability berpengaruh signifikan terhadap pengurangan nyeri punggung bawah pada HNP. Pada hasil Uji Independent t-test didapatkan nilai  $p = 0,000$  yang berarti ada perbedaan hasil yang signifikan antara kelompok kontrol dan kelompok perlakuan ..Kesimpulan : Intervensi Mc kenzie dan Core Stability lebih efektif dari pada Mc Kenzie saja dalam pengurangan nyeri punggung bawah pada HNP.

**Date Create** : 08/11/2013

**Type** : Text

**Format** : PDF

**Language** : Indonesian

**Identifier** : UEU-Undergraduate-2011-66-343

**Collection** : 2011-66-343

**Source** : Perpustakaan Esa Unggul

**Relation Collection** Universitas Esa Unggul

**COverage** : Sivitas Akademika Universitas Esa Unggul

**Right** : Copyright @2013 by UEU Library

**Full file - Member Only**

If You want to view FullText...Please Register as MEMBER

**Contact Person :**

Astrid Chrisafi (mutiaraadinda@yahoo.com)

Thank You,

Astrid ( astrid.chrisafi@esaunggul.ac.id )

Supervisor