

SUMMARY

PENGARUH MEDIA AUDIOVISUAL VIDEO MENGENAI SAYURAN DAN BUAH TERHADAP PENGETAHUAN, SIKAP DAN ASUPAN SAYURAN DAN BUAH PADA REMAJA DI SMPN 4 SETU, BEKASI TAHUN 2018

Created by AJENG WIDHIA EKA NUGRAHA

Subject : DAMPAK, PERUBAHAN
Subject Alt : IMPACT, CHANGES
Keyword : asupan sayur dan buah;media video;pengetahuan;sikap

Description :

Latar Belakang: Konsumsi buah dan sayur penduduk Indonesia masih berada di bawah konsumsi yang dianjurkan terutama pada anak usia sekolah atau remaja..

Tujuan: Mengetahui pengaruh media audiovisual mengenai sayuran dan buah terhadap pengetahuan, sikap, dan asupan sayuran dan buah pada remaja SMPN 4 Setu, Bekasi.

Metode: Penelitian ini adalah quasi experiment dengan rancangan two group pre-test post-test. Responden adalah siswa-siswi SMPN 4 Setu, jumlah responden sebanyak 64 responden. Data dikumpulkan dengan kuesioner pre-test dan post-test serta food recall 2x24 jam, lalu dianalisa dengan uji Paired Sample T-test dan Uji Independent Sample T-test dengan uji alternatif Wilcoxon.

Hasil: Hasil penelitian dengan menggunakan uji Paired sample T-test didapatkan adanya pengaruh media video terhadap tingkat pengetahuan ($p < 0,05$) dan sikap ($p < 0,05$) pada kelompok perlakuan. Sedangkan, pada kelompok kontrol dengan menggunakan tidak ada pengaruh dengan nilai pengetahuan ($p > 0,05$) dan sikap ($p > 0,05$). Untuk asupan buah pada kelompok perlakuan terdapat peningkatan dengan nilai $p = 0,002$, sedangkan untuk asupan sayuran menggunakan uji Wilcoxon terdapat peningkatan dengan nilai $p = 0,001$. Sementara pada kelompok kontrol tidak terdapat perbedaan yang signifikan antara asupan buah dan sayuran dengan nilai ($p > 0,05$). Pada uji Independent Sampel T-test didapatkan terdapat perbedaan pengetahuan ($p = 0,0001$) dan sikap ($p = 0,0001$) antara kelompok perlakuan dengan kelompok kontrol.

Kesimpulan: Ada pengaruh pemberian media video terhadap pengetahuan, sikap, dan asupan sayuran dan buah pada remaja di SMPN 4 Setu.

Date Create : 02/05/2018
Type : Text
Format : PDF
Language : Indonesian
Identifier : UEU-Undergraduate-201232141
Collection : 201232141
Source : Undergraduate Theses of Nutrition
Relation Collection Fakultas Ilmu Kesehatan
COverage : Civitas Akademika Universitas Esa Unggul
Right : @perpustakaan Universitas Esa Unggul 2018

Full file - Member Only

If You want to view FullText...Please Register as MEMBER

Contact Person :

Astrid Chrisafi (mutiaraadinda@yahoo.com)

Thank You,

Astrid (astrid.chrisafi@esaunggul.ac.id)

Supervisor