

## SUMMARY

# PENGARUH MEDIA AUDIOVISUAL VIDEO MENGENAI SAYURAN DAN BUAH TERHADAP PENGETAHUAN, SIKAP DAN ASUPAN SAYURAN DAN BUAH PADA REMAJA DI SMPN 4 SETU, BEKASI TAHUN 2018

Created by AJENG WIDHIA EKA NUGRAHA

**Subject** : DAMPAK, PERUBAHAN  
**Subject Alt** : IMPACT, CHANGES  
**Keyword** : asupan sayur dan buah;media video;pengetahuan;sikap

### Description :

Latar Belakang: Konsumsi buah dan sayur penduduk Indonesia masih berada di bawah konsumsi yang dianjurkan terutama pada anak usia sekolah atau remaja..

Tujuan: Mengetahui pengaruh media audiovisual mengenai sayuran dan buah terhadap pengetahuan, sikap, dan asupan sayuran dan buah pada remaja SMPN 4 Setu, Bekasi.

Metode: Penelitian ini adalah quasi experiment dengan rancangan two group pre-test post-test. Responden adalah siswa-siswi SMPN 4 Setu, jumlah responden sebanyak 64 responden. Data dikumpulkan dengan kuesioner pre-test dan post-test serta food recall 2x24 jam, lalu dianalisa dengan uji Paired Sample T-test dan Uji Independent Sample T-test dengan uji alternatif Wilcoxon.

Hasil: Hasil penelitian dengan menggunakan uji Paired sample T-test didapatkan adanya pengaruh media video terhadap tingkat pengetahuan ( $p < 0,05$ ) dan sikap ( $p < 0,05$ ) pada kelompok perlakuan. Sedangkan, pada kelompok kontrol dengan menggunakan tidak ada pengaruh dengan nilai pengetahuan ( $p > 0,05$ ) dan sikap ( $p > 0,05$ ). Untuk asupan buah pada kelompok perlakuan terdapat peningkatan dengan nilai  $p = 0,002$ , sedangkan untuk asupan sayuran menggunakan uji Wilcoxon terdapat peningkatan dengan nilai  $p = 0,001$ . Sementara pada kelompok kontrol tidak terdapat perbedaan yang signifikan antara asupan buah dan sayuran dengan nilai ( $p > 0,05$ ). Pada uji Independent Sampel T-test didapatkan terdapat perbedaan pengetahuan ( $p = 0,0001$ ) dan sikap ( $p = 0,0001$ ) antara kelompok perlakuan dengan kelompok kontrol.

Kesimpulan: Ada pengaruh pemberian media video terhadap pengetahuan, sikap, dan asupan sayuran dan buah pada remaja di SMPN 4 Setu.

**Date Create** : 02/05/2018  
**Type** : Text  
**Format** : PDF  
**Language** : Indonesian  
**Identifier** : UEU-Undergraduate-201232141  
**Collection** : 201232141  
**Source** : Undergraduate Theses of Nutrition  
**Relation Collection** Fakultas Ilmu Kesehatan  
**COverage** : Civitas Akademika Universitas Esa Unggul  
**Right** : @perpustakaan Universitas Esa Unggul 2018

**Full file - Member Only**

If You want to view FullText...Please Register as MEMBER

**Contact Person :**

Astrid Chrisafi (mutiaraadinda@yahoo.com)

Thank You,

Astrid ( astrid.chrisafi@esaunggul.ac.id )

Supervisor