

SUMMARY

ANALISIS PENYELENGGARAAN MAKANAN, DAYA TERIMA MAKANAN, TINGKAT KECUKUPAN GIZI DENGAN STATUS GIZI ATLET BERDASARKAN INTENSITAS LATIHAN DI PUSAT PELATIHAN OLAHRAGA PELAJAR DKI JAKARTA TAHUN 2018

Created by INDAH FAZLIANI

Subject : PENGELOLAAN, KEPUASAAN, STATUS GIZI
Subject Alt : MANAGEMENT, SATISFACTION, NUTRITION STATUS
Keyword : daya terima makanan;penyelenggaraan makanan;status gizi atlet;tingkat kecukupan gizi

Description :

Latar Belakang: Konsumsi gizi sangat berpengaruh terhadap status gizi kesehatan dan modal utama bagi kesehatan atlet. Pengaturan makanan terhadap seorang atlet harus bersifat individual. agar makanan dapat diterima dengan baik oleh atlet maka perlu memperhatikan kondisi atlet seperti kelelahan, stress, suplemen, kejenuhan/bosan terhadap makanan, diet, dan adanya kebiasaan atau kepercayaan terhadap makanan tertentu.

Tujuan: Menganalisis penyelenggaraan makanan, daya terima makanan, tingkat kecukupan gizi dengan status gizi atlet berdasarkan intensitas latihan di Pusat Pelatihan Olahraga Pelajar DKI Jakarta Tahun 2018.

Metode: Penelitian ini menggunakan desain Cross Sectional Study. dengan teknik pengambilan total sampling didapatkan 54 responden, menggunakan uji Chi-Square.

Hasil: Tidak terdapat hubungan antara daya terima makanan dengan status gizi atlet ($p=0,257$, $p>0,05$), tidak terdapat hubungan antara tingkat kecukupan gizi dengan status gizi atlet dengan nilai p value energi ($p=1,0$, $p>0,05$), protein ($p=1,0$, $p>0,05$), lemak ($p=1,0$, $p>0,05$), karbohidrat ($p=0,553$, $p>0,05$),

Kesimpulan: Hampir seluruh responden adalah remaja usia tengah, dengan sebagian besar berjenis kelamin laki-laki termasuk kedalam kelas olahraga sedang. Tidak terdapat hubungan antara daya terima makanan, tingkat kecukupan gizi dengan status gizi atlet. Perlu adanya pengawasan oleh ahli gizi dalam proses penyelenggaraan makanan

Date Create : 03/05/2018
Type : Text
Format : PDF
Language : Indonesian
Identifier : UEU-Undergraduate-20160302149
Collection : 20160302149
Source : Undergraduate Theses of Nutrition
Relation Collection Fakultas Ilmu Kesehatan
COverage : Civitas Akademika Universitas Esa Unggul
Right : @perpustakaan Universitas Esa Unggul 2018

Full file - Member Only

If You want to view FullText...Please Register as MEMBER

Contact Person :

Astrid Chrisafi (mutiaraadinda@yahoo.com)

Thank You,

Astrid (astrid.chrisafi@esaunggul.ac.id)

Supervisor