

## SUMMARY

# PERBANDINGAN OBESITAS DAN TINGKAT KONSUMSI ZAT GIZI MAKRO PADA LAKI-LAKI DAN PEREMPUAN DEWASA USIA 40-44 TAHUN DI PROVINSI SULAWESI UTARA, SULAWESI TENGAH, SULAWESI SELATAN, GORONTALO DAN SULAWESI BARAT (Analisis Data Sekunder Riskesdas 2010)

Created by YUNILLA PRABANDARI

- Subject** : PERBANDINGAN OBESITAS DAN TINGKAT KONSUMSI ZAT GIZI MAKRO PADA LAKI-LAKI DAN PEREMPUAN DEWASA USIA 40-44 TAHUN
- Subject Alt** : PERBANDINGAN OBESITAS DAN TINGKAT KONSUMSI ZAT GIZI MAKRO PADA LAKI-LAKI DAN PEREMPUAN DEWASA USIA 40-44 TAHUN
- Keyword** : OBESITAS; TINGKAT KONSUMSI ZAT GIZI MAKRO; LAKI-LAKI DAN PEREMPUAN DEWASA USIA 40-44 TAHUN;

### Description :

**LATAR BELAKANG** : Di Indonesia, angka kejadian obesitas terus meningkat, di Sulawesi Utara, Sulawesi Tengah, Sulawesi Selatan, Gorontalo dan Sulawesi Barat obesitas sebanyak 21,2% sehinggadi perlukan penelitian untuk mengetahui penyebab terjadinya obesitas tersebut.

**TUJUAN** : Mengetahui perbedaan obesitas dan tingkat konsumsi zat gizi makro pada laki-laki dan perempuan dewasa usia 40-44 tahun di Provinsi Sulawesi Utara, Sulawesi Tengah, Sulawesi Selatan, Gorontalo dan Sulawesi Barat.

**METODE PENELITIAN** : Data yang digunakan Riskesdas 2010 dengan pendekatan Cross-sectional dan desain survei analitik. Sampel yang didapat adalah 226 orang. Pengujian statistik menggunakan uji t-test independent, Uji Korelasi Pearson Product Moment.

**HASIL** : Berdasarkan karakteristik responden didapatkan (63,8%) perempuan mengalami obesitas dengan usia 40 tahun (23,0%), rata-rata asupan energi 1433,95+500,66 kkal, protein 51,49+ 23,79 gram, lemak 37,54+25,85 gram dan karbohidrat 219,76 + 80,28 gram. Hasil penelitian bivariat menunjukkan tidak ada perbedaan antara jenis kelamin dengan obesitas ( $p>0,05$ ), ada perbedaan antara asupan karbohidrat menurut jenis kelamin ( $p<0,05$ ) dan tidak ada perbedaan antara asupan energi, protein dan lemak menurut jenis kelamin ( $p>0,05$ ). Ada hubungan antara asupan lemak pada responden overweight dan obesitas ( $p<0,05$ ). Hubungan antara asupan energi, protein, karbohidrat pada responden overweight dan obesitas tidak menunjukkan adanya hubungan yang signifikan ( $p>0,05$ ).

**KESIMPULAN** : Obesitas pada usia 40-44 tahun terutama pada perempuan dipengaruhi oleh asupan lemak berlebih. Karenanya diperlukan konseling gizi yang sesuai tingkat pendidikan dan pengetahuan gizi masyarakatnya dengan tidak meninggalkan akar budaya daerah.

**Date Create** : 13/11/2013

**Type** : Text  
**Format** : PDF  
**Language** : Indonesian  
**Identifier** : UEU-Undergraduate-2012-32-137  
**Collection** : 2012-32-137  
**Source** : Perpustakaan Esa Unggul  
**Relation Collection** Universitas Esa Unggul  
**COverage** : Sivitas Akademika Universitas Esa Unggul  
**Right** : Copyright @2013 by UEU Library

**Full file - Member Only**

If You want to view FullText...Please Register as MEMBER

**Contact Person :**

Astrid Chrisafi (mutiaraadinda@yahoo.com)

Thank You,

Astrid ( astrid.chrisafi@esaunggul.ac.id )

Supervisor