

## SUMMARY

# PENAMBAHAN KINESIO TAPING PADA LATIHAN WOBBLE BOARD LEBIH BAIK DALAM MENINGKATKAN STABILITAS DINAMIS ANKLE

Created by Relliasi Oktavia

**Subject** : PENAMBAHAN KINESIO TAPING PADA LATIHAN WOBBLE BOARD  
**Subject Alt** : PENAMBAHAN KINESIO TAPING PADA LATIHAN WOBBLE BOARD  
**Keyword** : PENAMBAHAN KINESIO TAPING; LATIHAN WOBBLE BOARD; MENINGKATKAN STABILITAS DINAMIS ANKLE;

### Description :

Tujuan : Untuk mengetahui penambahan kinesiio taping pada latihan wobble board dapat lebih baik dalam meningkatkan stabilitas dinamis sendi ankle. Metode : Penelitian ini bersifat Quasi Experiments dengan Pretest-Posttest Design Control Group Design dimana peningkatan stabilitas dinamis ankle diukur menggunakan Single Leg Six Meter Hop Test). Teknik pengambilan sampel dengan cara purposive sampling terdiri dari 20 sampel usia 16-25 tahun. Penelitian dilakukan di jl. Way Besay no. 33 Tanjung Duren Selatan dari tanggal 17 Juni-28 Juli 2013 dibagi berdasarkan matching allocation menjadi kelompok control dengan latihan Wooble Board dan kelompok perlakuan dengan penambahan kinessio taping dan latihan Wooble Board. Hasil : Uji normalitas menggunakan Shapiro Wilk Test didapatkan nilai  $p > 0,05$ ; data berdistribusi normal. Uji homogenitas menggunakan Levene's Test didapatkan nilai  $p > 0,05$ ; data homogen. Uji hipotesis I menggunakan Paired Sample T Test didapatkan nilai  $p = 0.001$  sehingga Pemberian latihan wooble board dapat meningkatkan stabilitas dinamis ankle. Uji hipotesis II menggunakan Paired Sample T Test didapatkan nilai  $p = 0.001$  sehingga Kinessiotaping dan latihan wooble board dapat meningkatkan stabilitas dinamis ankle. Uji Hipotesis III menggunakan TTest Independent Sample didapatkan nilai  $p = 0.033$  sehingga Penambahan Kinessiotaping pada Latihan wooble board dapat lebih baik dalam meningkatkan stabilitas dinamis ankle. Kesimpulan : Penambahan Kinessiotaping pada Latihan wooble board dapat lebih baik dalam meningkatkan stabilitas dinamis ankle.

**Date Create** : 29/11/2013  
**Type** : Text  
**Format** : PDF  
**Language** : Indonesian  
**Identifier** : UEU-Undergraduate-2009-65-069  
**Collection** : 2009-65-069  
**Source** : Perpustakaan Esa Unggul  
**Relation Collection** Universitas Esa Unggul  
**COverage** : Sivitas Akademika Universitas Esa Unggul

**Right** : Copyright @2013 by UEU Library

**Full file - Member Only**

If You want to view FullText...Please Register as MEMBER

**Contact Person :**

Astrid Chrisafi (mutiaraadinda@yahoo.com)

Thank You,

Astrid ( astrid.chrisafi@esaunggul.ac.id )

Supervisor