

## SUMMARY

# MANFAAT SENAM VITALISASI OTAK UNTUK MENINGKATKAN FUNGSI KOGNISI PADA USIA DEWASA MUDA

Created by LISNAINI

**Subject** : MANFAAT SENAM VITALISASI OTAK UNTUK MENINGKATKAN FUNGSI KOGNISI PADA USIA DEWASA MUDA

**Subject Alt** : MANFAAT SENAM VITALISASI OTAK UNTUK MENINGKATKAN FUNGSI KOGNISI PADA USIA DEWASA MUDA

**Keyword** : SENAM VITALISASI OTAK; MENINGKATKAN FUNGSI KOGNISI PADA USIA DEWASA MUDA;

### Description :

berdasarkan pada penelitian yang telah dilakukan dapat disimpulkan bahwa : Ada manfaat senam vitalisasi otak untuk meningkatkan fungsi kognisi pada usia dewasa muda. Terdapat peningkatan nilai Digit Span setelah melakukan senam otak 4 kali seminggu selama 1 bulan pada mahasiswa usia dewasa muda.

**Date Create** : 09/12/2013

**Type** : Text

**Format** : PDF

**Language** : Indonesian

**Identifier** : UEU-Undergraduate-2010-65-091

**Collection** : 2010-65-091

**Source** : Perpustakaan Esa Unggul

**Relation Collection** Universitas Esa Unggul

**COverage** : Sivitas Akademika Universitas Esa Unggul

**Right** : Copyright @2013 by UEU Library

### Full file - Member Only

If You want to view FullText...Please Register as MEMBER

### Contact Person :

Astrid Chrisafi (mutiaraadinda@yahoo.com)

Thank You,

Astrid ( astrid.chrisafi@esaunggul.ac.id )

Supervisor