

## SUMMARY

# PENAMBAHAN KINESIO TAPING PADA WOBBLE BOARD EXERCISE LEBIH BAIK MENINGKATKAN STABILITAS LUTUT

Created by BERNADETTE GITA MARIANA

**Subject** : PENAMBAHAN KINESIO TAPING PADA WOBBLE BOARD EXERCISE  
**Subject Alt** : PENAMBAHAN KINESIO TAPING PADA WOBBLE BOARD EXERCISE  
**Keyword** : PENAMBAHAN KINESIO TAPING; WOBBLE BOARD EXERCISE; MENINGKATKAN STABILITAS LUTUT;

### Description :

Tujuan: Untuk mengetahui penambahan kinesio taping pada wobble board exercise dapat lebih baik dalam meningkatkan stabilitas dinamik lutut. Metode: Penelitian ini bersifat quasi eksperimen. Sampel terdiri dari 20 orang dipilih dengan teknik sample matching allocation. Sampel dikelompokkan menjadi dua kelompok, kelompok kontrol terdiri dari 10 orang dengan intervensi wobble board exercise dan kelompok perlakuan terdiri dari 10 orang dengan penambahan kinesio taping pada wobble board exercise. Hasil: Hasil uji normalitas dengan menggunakan Shapiro Wilk Test didapatkan data berdistribusi normal sedangkan uji homogenitas dengan Levene's Test didapatkan hasil data memiliki varian yang homogen. Hasil uji hipotesis pada kelompok kontrol dengan uji t-test related didapatkan p-value 0.001 yang berarti pemberian wobble board exercise dapat meningkatkan stabilitas dinamik lutut. Uji t-test related pada kelompok perlakuan didapatkan p-value 0.001 yang berarti penambahan kinesio taping pada wobble board exercise dapat meningkatkan stabilitas dinamik lutut. Pada uji t-test independent didapatkan nilai p-value 0.042 yang berarti penambahan kinesio taping pada wobble board exercise lebih baik dalam meningkatkan stabilitas dinamik lutut. Kesimpulan: Penambahan kinesio taping pada wobble board exercise lebih baik dalam meningkatkan stabilitas dinamik lutut..

**Contributor** : Ali Imron S.Sos, M.Fis  
**Date Create** : 12/12/2013  
**Type** : Text  
**Format** : PDF  
**Language** : Indonesian  
**Identifier** : UEU-Undergraduate-2009 - 65 - 074  
**Collection** : 2009 - 65 - 074  
**Source** : Perpustakaan Esa Unggul  
**Relation Collection** Universitas Esa Unggul  
**COverage** : Sivitas Akademika Universitas Esa Unggul

**Right** : Copyright @2013 by UEU Library

**Full file - Member Only**

If You want to view FullText...Please Register as MEMBER

**Contact Person :**

Astrid Chrisafi (mutiaraadinda@yahoo.com)

Thank You,

Astrid ( astrid.chrisafi@esaunggul.ac.id )

Supervisor