

SUMMARY

PERBEDAAN PENGARUH PEMBERIAN LATIHAN STABILISASI MENGGUNAKAN WOUBLE BOARD DENGAN LATIHAN STABILISASI MENGGUNAKAN WOUBLE BOARD DIKOMBINASIKAN DENGAN LATIHAN LEMPAR-TANGKAP BOLA TERHADAP PENINGKATAN STABILITAS LUTUT KASUS LIGAMEN LAXITY

Created by BERNARDO STEFAN

Subject : PERBEDAAN PENGARUH PEMBERIAN LATIHAN

Subject Alt : PERBEDAAN PENGARUH PEMBERIAN LATIHAN

Keyword : PERBEDAAN PENGARUH PEMBERIAN LATIHAN STABILISASI MENGGUNAKAN WOUBLE BOARD DENGAN LATIHAN STABILISASI MENGGUNAKAN WOUBLE BOARD DIKOMBINASIKAN DENGAN LATIHAN LEMPAR-TANGKAP BOLA TERHADAP PENINGKATAN STABILITAS LUTUT KASUS LIGAMEN LAXITY

Description :

untuk mengetahui beda pengaruh antara pemberian latihan wooble board dengan pemberian latihan wooble board kombinasi dengan latihan lempar-tangkap bola untuk peningkatan stabilitas lutut kasus ligamen laxity. Sampel: sampel berjumlah 20 orang dengan usia 20-30 tahun yang datang ke klinik fisioterapi Universitas Esa Unggul dan dipilih berdasarkan teknik purposive sampling dengan menggunakan tabel assesmen yang tersedia. Sampel dibagi menjadi dua kelompok dengan cara diundi. Kelompok perlakuan I berjumlah 10 orang diberikan latihan wooble board sedangkan kelompok perlakuan II berjumlah 10 orang diberikan latihan wooble board kombinasi dengan latihan lempar-tangkap bola. Metode: jenis penelitian ini quasi eksperimental untuk mengetahui efek suatu pemberian yang dilakukan terhadap obyek penelitian. Analisis statistik penelitian ini menggunakan uji shapiro-wilk sebagai uji normalitas data, uji levene's test untuk menguji homogenitas sampel. Hasil: untuk menguji dua sampel saling berpasangan (related) pada kelompok perlakuan I digunakan uji T-test related didapatkan hasil nilai $P < 0.000$ dimana $P < 0.05$ berarti ada pengaruh pemberian latihan wooble board terhadap peningkatan stabilitas lutut kasus ligamen laxity. Uji T-test related kelompok II didapatkan hasil $P < 0.000$ dimana $P < 0.05$ berarti ada pengaruh pemberian latihan wooble board kombinasi dengan latihan lempar-tangkap bola terhadap peningkatan stabilitas lutut kasus ligamen laxity. Hasil uji T-test independent didapatkan nilai $P < 0.013$ dimana $P < 0.05$ berarti ada beda efek yang signifikan antara kelompok I dengan kelompok II. Kesimpulan: ada perbedaan pengaruh latihan wobble board dengan latihan wooble board kombinasi latihan lempar-tangkap bola terhadap peningkatan stabilitas lutut kasus ligamen laxity.

Contributor : S. Indra Lesmana, SKM, Sst.FT, M.OR)

Date Create : 18/12/2013

Type : Text

Format : PDF

Language : Indonesian
Identifier : UEU-Undergraduate-2006-65-023
Collection : 2006-65-023
Source : Perpustakaan Esa Unggul
Relation Collection Universitas Esa Unggul
COverage : Sivitas Akademika Universitas Esa Unggul
Right : Copyright @2013 by UEU Library

Full file - Member Only

If You want to view FullText...Please Register as MEMBER

Contact Person :

Astrid Chrisafi (mutiaraadinda@yahoo.com)

Thank You,

Astrid (astrid.chrisafi@esaunggul.ac.id)

Supervisor