

## SUMMARY

# EFEK PENAMBAHAN CRYOTHERAPY PADA INTERVENSI ISCHEMIC TECHNIQUE DAN TRANSVERSE FRICTION TERHADAP PENGURANGAN NYERI PADA KASUS SINROMA NYERI MIOFASIAL OTOT UPPER TRAPEZIUS

Created by DESIANNA PRAGEWI

**Subject** : EFEK PENAMBAHAN CRYOTHERAPY PADA INTERVENSI

**Subject Alt** : EFEK PENAMBAHAN CRYOTHERAPY PADA INTERVENSI

**Keyword** : EFEK PENAMBAHAN CRYOTHERAPY PADA INTERVENSI

### Description :

Untuk mengetahui perbedaan efek penambahan Cryotherapy pada intervensi Ishemic Technique dan Transverse Friction terhadap pengurangan nyeri pada kondisi sindroma nyeri miofasial upper trapezius. Sampel : Terdiri dari 20 orang dengan usia antara 16-25 tahun, pasien Klinik Fisioterapi Universitas Esa Unggul, yang dipilih berdasarkan terknik purposive sampling. Perlakuan I diberikan intervensi Ishemic Technique, Transverse Friction dan Cryotherapy dan kelompok perlakuan II yang diberikan intervensi Ishemic Technique dan Transverse Friction Metode : Penelitian ini merupakan jenis penelitian kuasi eksperimental untuk mengetahui beda efek penambahan Cryotherapy pada suatu objek penelitian. Untuk uji normalitas menggunakan analisa statistic Saphirowilk Test, dan Uji Homogenitas sampel dengan Levene's Test Hasil : Dengan menggunakan uji T-test related pada dua sampel saling berpasangan pda kelompok perlakuan I didapatkan hasil nilai P adalah 0.000 dimana  $P < 0.05$  yang berarti ada efek penurunan nyeri yang signifikan dengan pemberian intervensi Ishemic Technique, Transverse Friction dan Cryotherapy pada kondisi sindroma nyeri miofasial otot Upper trapezius. Uji T-test related pada kelompok perlakuan II didapatkan hasil nilai P 0.000 dimana  $P < 0.05$  yang berarti ada penurunan nyeri yang signifikan dengan pemberian intervensi Ishemic Technique dan Transverse Friction. Hasil Uji T-test Independent didapatkan hasil nilai P 0.001 dimana  $P > 0.05$  artinya ada perbedaan efek penambahan penambahan Cryotherapy pada intervensi Ishemic Technique dan Transverse Friction terhadap penurunan nyeri pada kondisi sindroma nyeri miofasial Upper trapezius. Kesimpulan : ada perbedaan efek penambahan efek penambahan Cryotherapy pada intervensi Ishemic Technique dan Transverse Friction terhadap pengurangan nyeri pada kondisi sindroma nyeri miofasial upper trapezius.

**Contributor** : Sugijanto.Dipl.PT,M.Fis.

**Date Create** : 18/12/2013

**Type** : Text

**Format** : PDF

**Language** : Indonesian  
**Identifier** : UEU-Undergraduate-2007-65-037  
**Collection** : 2007-65-037  
**Source** : Perpustakaan Esa Unggul  
**Relation Collection** Universitas Esa Unggul  
**COverage** : Sivitas Akademika Universitas Esa Unggul  
**Right** : Copyright @2013 by UEU Library

**Full file - Member Only**

If You want to view FullText...Please Register as MEMBER

**Contact Person :**

Astrid Chrisafi (mutiaraadinda@yahoo.com)

Thank You,

Astrid ( astrid.chrisafi@esaunggul.ac.id )

Supervisor