

SUMMARY

PERBEDAAN PENGARUH PEMBERIAN LATIHAN JOGING CONTINUE DAN SENAM AQUAROBİK TERHADAP PENURUNAN NYERI MENSTRUASI

Created by DEVIANI

Subject : PERBEDAAN PENGARUH PEMBERIAN LATIHAN JOGING
Subject Alt : PERBEDAAN PENGARUH PEMBERIAN LATIHAN JOGING
Keyword : PERBEDAAN PENGARUH PEMBERIAN LATIHAN JOGING
CONTINUE DAN SENAM AQUAROBİK TERHADAP PENURUNAN
NYERI MENSTRUASI

Description :

untuk mengetahui perbedaan pengaruh latihan jogging continue dan senam aquarobik terhadap penurunan nyeri menstruasi. Sampel: Penelitian dilakukan di klinik fisioterapi Universitas Indonusa Esa Unggul dan kolam renang Patra yang berlangsung selama 3 bulan dari bulan Desember-Februari 2011 dengan jumlah sampel penelitian 20 sampel mahasiswi Universitas Esa Unggul dan teman dekat yang berusia antara 15-29 tahun, dan dipilih berdasarkan teknik purposive sampling dengan menggunakan lembar assesmen yang tersedia. Sampel dikelompokkan menjadi dua kelompok perlakuan dengan masing-masing 10 mahasiswi, kelompok perlakuan I dengan latihan jogging continue dan kelompok perlakuan II dengan senam aquarobik. Metode: dipilih berdasarkan teknik purposive sampling dan penelitian ini merupakan jenis penelitian kuasi eksperiment. Analisis penelitian ini menggunakan uji Wilcoxon dan Mann Whitney. Pengukuran untuk penurunan nyeri menstruasi kelompok dilakukan 1 kali dalam sebulan dan sebanyak 3 kali dengan mengukur tingkat nyeri sebelum atau sesudah menstruasi. Hasil: pada uji Wilcoxon pada kelompok latihan jogging continue didapatkan hasil P value 0,000 di mana $P < 0,05$ berarti ada pengaruh pemberian latihan jogging continue terhadap penurunan nyeri menstruasi. Pada uji Wilcoxon pada kelompok senam Aquarobik didapatkan hasil P value 0,001 di mana $P < 0,05$ berarti ada pengaruh pemberian senam Aquarobik terhadap penurunan nyeri menstruasi. Hasil uji Mann-Whitney didapatkan hasil nilai P value 0,000 di mana $P < 0,05$ yang berarti ada perbedaan pengaruh pemberian latihan jogging continue dan senam aquarobik terhadap penurunan nyeri menstruasi. Kesimpulan: ada perbedaan pengaruh pemberian latihan jogging continue dan senam aquarobik terhadap penurunan nyeri menstruasi

Contributor : S.Indra Lesmana SKM,SSt.Ft,M.OR

Date Create : 19/12/2013

Type : Text

Format : PDF
Language : Indonesian
Identifier : UEU-Undergraduate-2006-65-002
Collection : 2006-65-002
Source : Perpustakaan Esa Unggul
Relation Collection Universitas Esa Unggul
COverage : Sivitas Akademika Universitas Esa Unggul
Right : Copyright @2013 by UEU Library

Full file - Member Only

If You want to view FullText...Please Register as MEMBER

Contact Person :

Astrid Chrisafi (mutiaraadinda@yahoo.com)

Thank You,

Astrid (astrid.chrisafi@esaunggul.ac.id)

Supervisor