

## SUMMARY

# BEDA EFEK PENAMBAHAN TRAKSI MANUAL LUMBAL PADA INTERVENSI MICROWAVE DIATHERMY DAN LUMBAR BACK EXERCISE TERHADAP PENURUNAN NYERI PADA KASUS HERNIA NUKLEUS PULPOSUS LUMBAL

Created by TRI BUDIARSIH ANGGRAENI

**Subject** : BEDA EFEK PENAMBAHAN TRAKSI MANUAL LUMBAL PADA INTERVENSI MICROWAVE DIATHERMY DAN LUMBAR BACK EXERCISE

**Subject Alt** : BEDA EFEK PENAMBAHAN TRAKSI MANUAL LUMBAL PADA INTERVENSI MICROWAVE DIATHERMY DAN LUMBAR BACK EXERCISE

**Keyword** : PENAMBAHAN TRAKSI MANUAL LUMBAL; INTERVENSI MICROWAVE DIATHERMY; LUMBAR BACK EXERCISE;

### Description :

Tujuan Penelitian : Untuk mengetahui beda efek penambahan traksi manual lumbal antara intervensi Microwavediathermy dan Lumbar Back Exercise dengan intervensi Microwavediathermy, Traksi Manual Lumbal, dan Lumbar Back Exercise terhadap penurunan nyeri akibat hernia nucleus pulposus lumbal.

Sampel : Sampel terdiri dari 12 orang dengan usia antara 20-50 tahun yang datang ke Klinik Fisioterapi Universitas Esa Unggul, Jakarta dan Klinik Fisioterapi RS. Kesdam Jaya, Tangerang yang dipilih berdasarkan teknik purposive sampling Sampel dikelompokkan menjadi dua kelompok perlakuan I terdiri dari 6 orang yang diberikan intervensi Microwavediathermy dan Lumbar Back Exercise, dan kelompok perlakuan II yang diberikan intervensi Microwavediathermy, Traksi Manual Lumbal, dan Lumbar Back Exercise.

Metode : Penelitian ini merupakan jenis penelitian kuasi eksperimental untuk mengetahui beda efek penambahan traksi manual pada suatu objek penelitian. Untuk uji normalitas menggunakan analisa statistic Saphirowilk Test, dan Uji Homogenitas sampel dengan Levene's Test.

Hasil : Dengan menggunakan uji T-test related pada dua sampel saling berpasangan pada kelompok perlakuan I didapatkan hasil nilai P adalah 0.000 dimana  $P < 0.05$  yang berarti ada efek penurunan nyeri yang signifikan dengan pemberian intervensi Microwavediathermy, dan Lumbar Back Exercise pada kondisi akibat hernia nucleus pulposus lumbal. Uji T-test related pada kelompok perlakuan II didapatkan hasil nilai P 0.001 dimana  $P < 0.05$  yang berarti ada penurunan nyeri yang signifikan dengan pemberian intervensi

Microwavediathermy, Traksi Manual Lumbal, dan Lumbar Back Exercise. Hasil Uji T-test Independent didapatkan hasil nilai P 0.062 dimana  $P > 0.05$  maka artinya tidak ada perbedaan efek penambahan traksi manual Lumbal pada intervensi Microwavediathermy dan Lumbar Back Exercise terhadap penurunan nyeri akibat hernia nukleus pulposus lumbal. Kesimpulan : Tidak ada perbedaan efek efek penambahan traksi manual Lumbal pada intervensi Microwavediathermy dan Lumbar Back Exercise terhadap penurunan nyeri akibat hernia nukleus pulposus lumbal.

**Date Create** : 19/12/2013  
**Type** : Text  
**Format** : PDF  
**Language** : Indonesian  
**Identifier** : UEU-Undergraduate-2007-65-002  
**Collection** : 2007-65-002  
**Source** : Perpustakaan Esa Unggul  
**Relation Collection** Universitas Esa Unggul  
**COverage** : Sivitas Akademika Universitas Esa Unggul  
**Right** : Copyright @2013 by UEU Library

**Full file - Member Only**

If You want to view FullText...Please Register as MEMBER

**Contact Person :**

Astrid Chrisafi (mutiaraadinda@yahoo.com)

Thank You,

Astrid ( astrid.chrisafi@esaunggul.ac.id )

Supervisor