

## SUMMARY

# PERBEDAAN PENGARUH PEMBERIAN LATIHAN METODE DE LORME DENGAN LATIHAN METODE OXFORD TERHADAP PENINGKATAN KEKUATAN OTOT QUADRICEPS

Created by RIKA MELIANITA

**Subject** : PENGARUH PEMBERIAN LATIHAN METODE DE LORME DENGAN LATIHAN METODE OXFORD

**Subject Alt** : PENGARUH PEMBERIAN LATIHAN METODE DE LORME DENGAN LATIHAN METODE OXFORD

**Keyword** : PEMBERIAN LATIHAN METODE DE LORME; LATIHAN METODE OXFORD;

### Description :

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan pengaruh pemberian latihan metode De Lorme dengan latihan metode Oxford terhadap peningkatan kekuatan otot quadriceps. Penelitian dilaksanakan sejak bulan Juli 2005 sampai dengan Agustus 2005 di klinik fisioterapi Universitas Indonusa Esa Unggul Jakarta. Metode penelitian bersifat kuasi eksperimental untuk mengetahui efek suatu perlakuan pada objek penelitian. Pengolahan data dan analisa data menggunakan program Statistical Program for Science (SPSS 12.0). Hasil yang didapat dari penelitian ini dengan menggunakan uji T-Test Related untuk mengukur tingkat kekuatan otot pada kelompok perlakuan 1 adalah nilai P value=0,000 ( $P < 0,05$ ), yang berarti ada pengaruh peningkatan kekuatan otot quadriceps yang sangat bermakna pada pemberian latihan metode De Lorme. Sedangkan hasil uji T-Test Related untuk mengukur tingkat kekuatan otot pada kelompok perlakuan 2 adalah nilai P value=0,000 ( $P < 0,05$ ), yang berarti ada pengaruh peningkatan kekuatan otot quadriceps yang sangat bermakna pada pemberian latihan metode Oxford. Berdasarkan grafik tidak tampak perbedaan peningkatan tingkat kekuatan otot pada kedua kelompok perlakuan, walaupun pada kelompok perlakuan 2 menunjukkan peningkatannya yang lebih dari kelompok perlakuan 1. Pada uji beda dua mean dengan menggunakan uji T-Test Independent didapat nilai P value=0,627 ( $P > 0,05$ ), yang berarti tidak ada perbedaan pengaruh pemberian latihan metode De Lorme dengan latihan metode Oxford terhadap peningkatan kekuatan otot Quadriceps.

**Contributor** : J. Hardjono, SKM. MARS

**Date Create** : 21/12/2013

**Type** : Text

**Format** : PDF

**Language** : Indonesian

**Identifier** : UEU-Undergraduate-2001-65-046

**Collection** : 2001-65-046

**Source** : Perpustakaan Esa Unggul  
**Relation Collection** Universitas Esa Unggul  
**COverage** : Sivitas Akademika Universitas Esa Unggul  
**Right** : Copyright @2013 by UEU Library

**Full file - Member Only**

If You want to view FullText...Please Register as MEMBER

**Contact Person :**

Astrid Chrisafi (mutiaraadinda@yahoo.com)

Thank You,

Astrid ( astrid.chrisafi@esaunggul.ac.id )

Supervisor