

SUMMARY

HUBUNGAN KONTRIBUSI ZAT GIZI MAKANAN JAJANAN DENGAN INDEKS MASSA TUBUH DAN KADAR HB PADA REMAJA PUTRI DI PESANTREN IBADURRAHMAN KOTAMADYA TANGERANG

Created by Nirmala Sari

Subject : HUBUNGAN KONTRIBUSI ZAT GIZI MAKANAN

Subject Alt : HUBUNGAN KONTRIBUSI ZAT GIZI MAKANAN

Keyword : zat gizi; makanan; indeks massa; kadar hb;

Description Alt:

Makanan jajanan merupakan campuran dari berbagai bahan makanan yang diolah secara bersamaan dalam bentuk olahan. Makanan jajanan dapat memberi kontribusi zat gizi untuk memenuhi AKG. Pada umumnya siswi di Pesantren Ibadurrahman lebih banyak mengkonsumsi makanan jajanan karena makanan pesantren tidak bervariasi.

Tujuan: Untuk mengetahui hubungan kontribusi zat gizi makanan jajanan dengan Indeks Massa Tubuh dan Kadar Hb pada remaja putri.

Metoda: Desain penelitian ini bersifat cross sectional dengan sampel adalah sebagian siswi pesantren Ibadurrahman. Pengambilan sampel dilakukan secara purposive sampling dan didapat 99 responden. Uji statistik menggunakan uji korelasi Pearson.

Hasil: Tidak ada hubungan antara kontribusi energi ($r=0,044$), protein ($r=0,021$), lemak ($r=0,102$), KH ($r=-0,006$) dengan Indeks Massa Tubuh ($p>0,05$). Tidak ada hubungan antara kontribusi energi ($r=0,026$), protein ($r=0,007$), Fe ($r=0,052$), vitamin C ($r=0,123$), vitamin A ($r=0,167$), asam folat ($r=0,064$) dengan kadar Hb ($p>0,05$).

Kesimpulan: Lebih dari separuh rata-rata asupan kontribusi zat gizi berasal dari makanan jajanan dan tidak ada hubungannya dengan Indeks Massa Tubuh serta kadar Hb. Siswi lebih banyak mengkonsumsi makanan jajanan karena makanan pesantren tidak bervariasi. Perlu adanya peningkatan biaya makan di Pesantren agar makanan lebih bervariasi dan menarik minat siswi dalam mengkonsumsinya.

Kata Kunci: Kontribusi zat gizi makanan jajanan, IMT, kadar Hb, remaja putri.

Daftar Bacaan: 13 (1999-2009)

Date Create : 09/01/2014

Type : Text

Format : PDF

Language : Indonesian

Identifier : UEU-Undergraduate-2007-32-013

Collection : 2007-32-013

Source : Perpustakaan Esa Unggul

Relation Collection Universitas Esa Unggul

COverage : Civitas Akademika Universitas Esa Unggul

Right : Copyright @2014 by UEU Library

Full file - Member Only

If You want to view FullText...Please Register as MEMBER

Contact Person :

Astrid Chrisafi (mutiaraadinda@yahoo.com)

Thank You,

Astrid (astrid.chrisafi@esaunggul.ac.id)

Supervisor