

## SUMMARY

# PERBEDAAN KONSUMSI CAIRAN, AKTIFITAS FISIK DAN BERAT JENIS URIN PADA SISWI SMU NEGERI KAPAN KABUPATEN TIMOR TENGAH SELATAN, TTS (DATARAN TINGGI) DAN SISWI SMU NEGERI 3 KUPANG, KOTA KUPANG (DATARAN RENDAH) DI NUSA TENGGARA TIMUR

Created by ONLY IVONILA RIWU

**Subject** : PERBEDAAN KONSUMSI CAIRAN, AKTIFITAS FISIK DAN BERAT JENIS URIN

**Subject Alt** : PERBEDAAN KONSUMSI CAIRAN, AKTIFITAS FISIK DAN BERAT JENIS URIN

**Keyword** : cairan; aktifitas fisik; berat jenis urin;

### Description :

Air bukan hanya sebagai zat gizi, air merupakan suatu komponen utama thermoregulatory system tubuh, pengganti metabolisme tubuh, untuk pencernaan, pengolahan bahan makanan, kontraksi otot dan pengatur suhu tubuh. Kebutuhan cairan anak usia 1-18 tahun relatif lebih besar. Tujuan penelitian ini adalah mempelajari perbedaan konsumsi cairan, aktifitas fisik, dan berat jenis urine siswi SMU Negeri di dataran tinggi dan di dataran rendah. Pengambilan sampel dilakukan secara acak sederhana pada bulan November 2010 sebanyak 62 orang. Data yang dikumpulkan meliputi: Jenis kelamin, umur, BB, TB, besaran uang saku, pengetahuan tentang air minum, dan aktivitas fisik, Konsumsi cairan diambil melalui food recall 2x24 jam, Berat jenis urine diambil dan di periksa di laboratorium. Hasil penelitian menunjukkan rata-rata konsumsi cairan siswi di dataran tinggi 1757,80ml ( $\pm 152,241$ ), dataran rendah 2020,53ml ( $\pm 327,6$ ) berbeda bermakna ( $t=6,529$  ;  $p<0,05$ ), aktifitas fisik ( $t=5,158$ ;  $p<0,05$ ), dan berat jenis urine pada siswi SMU dataran tinggi dan dataran rendah ( $t=3,257$ ;  $p<0,05$ ). Pada siswi SMU Negeri di dataran tinggi konsumsi cairan masih dibawah anjuran perlu di dorong untuk meningkatkan konsumsi cairan yang relatif tinggi.

**Date Create** : 09/01/2014

**Type** : Text

**Format** : PDF

**Language** : Indonesian

**Identifier** : UEU-Undergraduate-2009-32-058

**Collection** : 2009-32-058

**Source** : Perpustakaan Esa Unggul

**Relation Collection** Universitas Esa Unggul

**COverage** : Civitas Akademika Universitas Esa Unggul

**Right** : Copyright @2014 by UEU Library

**Full file - Member Only**

If You want to view FullText...Please Register as MEMBER

**Contact Person :**

Astrid Chrisafi (mutiaraadinda@yahoo.com)

Thank You,

Astrid ( astrid.chrisafi@esaunggul.ac.id )

Supervisor