

## SUMMARY

# HUBUNGAN KONSUMSI KALSIMUM DENGAN KELUHAN MENSTRUASI PADA REMAJA PUTRI DI SMA NEGERI 6 TANGERANG

Created by DYAH OKTABRIAWATIE WALUYANI

**Subject** : Komsumsi Kalsium, Remaja Putri , Tangerang

**Subject Alt** : Keluhan Menstruasi, Remaja Putri

**Keyword** : Komsumsi Kalsium; Remaja Putri

### Description :

Kalsium merupakan mineral yang paling banyak terdapat didalam tubuh, yaitu 1,5–2 % dari berat badan orang dewasa atau  $\pm$  sebanyak 1 kg. Kebutuhan kalsium remaja putri adalah 1000 mg. Tujuan penelitian ini adalah mempelajari hubungan konsumsi kalsium, umur, status gizi remaja putri usia 16-18 tahun. Pengambilan data dilakukan pada tanggal 7-9 Mei 2009. Cara pengambilan sample dilakukan secara acak sederhana, berdasarkan rumus estimasi diketahui total subjek adalah 81 orang. Data yang dikumpulkan meliputi: 1) Karakteristik sample : TB, BB, umur, status gizi; 2) Konsumsi kalsium diambil melalui food recall 3x24 jam disertai alat bantu visual; 3) Keluhan menstruasi, di ambil melalui kuesioner keluhan-keluhan menstruasi. Hasil penelitian menunjukkan rata-rata konsumsi kalsium remaja putri 586,86 mg ( $\pm$ 385,478); TB remaja putri 159,83 cm ( $\pm$  5,305); BB remaja putri 48,85 kg ( $\pm$  4,851); umur remaja putri 16,16 th ( $\pm$  0,402); status gizi remaja putri 1,80 ( $\pm$  0,401); keluhan menstruasi 80,2%. Ada hubungan yang signifikan antara keluhan menstruasi, dengan keluhan menstruasi pada remaja putri ( $p < 0,05$ ). Tidak ada hubungan yang signifikan antara status gizi dan umur dengan keluhan menstruasi ( $p > 0,05$ ). Konsumsi kalsium remaja putri masih dibawah anjuran perlu didorong untuk mengurangi keluhan mentruasi

**Date Create** : 09/01/2014

**Type** : Text

**Format** : PDF

**Language** : Indonesian

**Identifier** : UEU-Undergraduate-2005–32–031

**Collection** : 2005–32–031

**Source** : Perpustakaan Esa Unggul

**Relation Collection** Universitas Esa Unggul

**COverage** : Sivitas Akademika Universitas Esa Unggul

**Right** : Copyright@2014 by UEU Library

### Full file - Member Only

If You want to view FullText...Please Register as MEMBER

**Contact Person** :

Astrid Chrisafi (mutiaraadinda@yahoo.com)

Thank You,

Astrid ( astrid.chrisafi@esaunggul.ac.id )

Supervisor