

SUMMARY

EFEK PENAMBAHAN LATIHAN CORE STABILITY PADA INTERVENSI MASSAGE DAN LATIHAN MC KENZIE TERHADAP PENURUNAN NYERI PUNGGUNG BAWAH PEMANEN KELAPA SAWIT

Created by UCU SUHERMAN

Subject : eda efek penambahan latihan core stability pada intervensi massage dan latihan Mc

Subject Alt : eda efek penambahan latihan core stability pada intervensi massage dan latihan Mc

Keyword : : eda efek penambahan latihan core stability pada intervensi massage dan latihan Mc

Description :

ABSTRAK

EFEK PENAMBAHAN LATIHAN CORE STABILITY PADA INTERVENSI MASSAGE DAN LATIHAN MC KENZIE TERHADAP PENURUNAN NYERI PUNGGUNG BAWAH PADA PEMANEN KELAPA SAWIT.

Ucu Suherman, Program Studi Fisioterapi, Fakultas Fisioterapi, Universitas Esa Unggul

SKRIPSI, MARET 2011

VI BAB, 118 Halaman, 26 Daftar gambar, 8 Daftar Tabel dan 5 Daftar Grafik.

Tujuan : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui beda efek penambahan latihan core stability pada intervensi massage dan latihan Mc Kenzie terhadap penurunan nyeri punggung bawah pada pemanen kelapa sawit. Sampel : Sampel terdiri dari 20 orang pemanen kelapa sawit PT. BAHARI GEMBIRA RIA, Desa Ladang Panjang, Kecamatan Sungai Gelam, Kabupaten Muaro Jambi dan dipilih berdasarkan teknik purposive sampling dengan menggunakan tabel assesmen yang tersedia. Sampel dikelompokkan menjadi dua kelompok perlakuan, kelompok kontrol terdiri dari 10 orang dengan intervensi yang diberikan adalah massage dan latihan Mc Kenzie dan kelompok perlakuan yang terdiri dari 10 orang dengan intervensi massage, latihan Mc Kenzie dan Latihan Core Stability. Metode : Penelitian ini merupakan jenis penelitian kuasi eksperimental untuk mengetahui efek suatu intervensi yang dilakukan terhadap objek penelitian. Analisis statistik penelitian ini menggunakan uji t-test related dan t-test independent. Hasil : Hasil uji homogenitas dengan uji Levene's test menunjukkan bahwa nilai $p = 0,100$ ($p > \alpha = 0,05$) berarti bahwa pada awal penelitian antar kelompok perlakuan tidak terdapat perbedaan intensitas nyeri. Hasil uji t-test related pada kelompok kontrol nilai $p = 0,000$ ($p < \alpha = 0,05$) dan pada kelompok perlakuan nilai $p = 0,000$ ($p < \alpha = 0,05$) berarti intervensi yang diberikan pada masing-masing kelompok mempunyai efek yang bermakna terhadap pengurangan nyeri. Dan hasil uji t-test independent menunjukkan nilai $p = 0,040$ ($p < \alpha = 0,05$) sehingga H_0 ditolak, yang berarti ada perbedaan efek yang bermakna antara kelompok kontrol dan kelompok perlakuan. Kesimpulan : Dapat disimpulkan bahwa terdapat perbedaan efek antara pemberian intervensi massage dan latihan Mc Kenzie yang tidak ditambahkan latihan core stability dengan yang ditambahkan latihan core stability terhadap penurunan nyeri punggung bawah pada pemanen kelapa sawit. Pada penelitian ini disarankan agar jumlah sampel dapat diperbanyak agar dapat

digeneralisasikan dan perlu ada standar alat ukur dengan validitas dan realibilitas yang baik serta home program untuk melakukan latihan sendiri di rumah setiap hari.

Date Create : 09/01/2014
Type : Text
Format : pdf
Language : Indonesian
Identifier : UEU-Undergraduate-universitas esaunggul-2009-65-043
Collection : universitas esaunggul-2009-65-043
Call Number : 615.2 UCU e
Source : Undergraduate theses phisioterapi faculty
Relation Collection universitas esaunggul-2009-65-043
COverage : UEU-Undergraduate- 2009-65-043
Right : Copyright @2013 by UEU Library

Full file - Member Only

If You want to view FullText...Please Register as MEMBER

Contact Person :

Astrid Chrisafi (mutiaraadinda@yahoo.com)

Thank You,

Astrid (astrid.chrisafi@esaunggul.ac.id)

Supervisor