

## SUMMARY

# PERBEDAAN KONSUMSI CAIRAN, BESARAN ENERGI MINUMAN, DAN BERAT JENIS URINE PADA MURID KELAS 4-5 SEKOLAH DASAR NEGERI SUDIMARA 8 DAN SEKOLAH DASAR SWASTA YADIKA 3 CILEDUG

Created by Dian Ariyani

**Subject** : GIZI, AIR, METABOLISME TUBUH  
**Subject Alt** : GIZI, AIR, METABOLISME TUBUH  
**Keyword** : air; thermoregulatory; tubuh; cairan; energi; metabolisme

### Description :

Air bukan hanya sebagai zat gizi, air merupakan suatu komponen utama thermoregulatory system tubuh, pengganti metabolisme tubuh, untuk pencernaan, pengolahan bahan makanan, kontraksi otot, pengatur suhu tubuh, dll. Kebutuhan cairan anak usia 1-18 tahun relatif lebih besar. Tujuan penelitian ini adalah mempelajari perbedaan konsumsi cairan, besaran energi minuman, dan berat jenis urine murid kelas 4-5 sekolah dasar negeri dan sekolah dasar swasta. Manfaat penelitian ini adalah dapat mengetahui pola konsumsi cairan dan besaran energi yang seimbang sesuai dengan usia, jenis kelamin, berat badan, dan aktifitas fisik. Pengambilan data dilakukan pada bulan Juni 2009. Cara pengambilan sampel dilakukan secara acak sederhana, sehingga total subjek di dapat 62 orang. Data yang dikumpulkan meliputi: 1) Karakteristik sampel: Jenis kelamin, umur, BB, TB, besaran uang saku, pengetahuan tentang air minum, dan aktivitas fisik; 2) Konsumsi cairan dan besaran energi dari minuman, diambil melalui food recall 3x24 jam; 3) Berat jenis urine, diambil melalui pemeriksaan di laboratorium. Hasil penelitian menunjukkan rata-rata konsumsi cairan sekolah dasar negeri 2097,9 ml ( $\pm 152,241$ ), sedangkan sekolah dasar swasta 2657,2 ml ( $\pm 327,6$ ); besaran energi minuman sekolah dasar negeri 173,4 kkal ( $\pm 82,8$ ) berasal dari minuman serbuk dan teh tanpa kemasan, sedangkan sekolah dasar swasta 434,7 kkal ( $\pm 179,5$ ) berasal dari susu tanpa kemasan, jus tanpa kemasan, dan teh kemasan; berat jenis urine sekolah dasar negeri 1022 ( $\pm 7,7$ ) sedangkan sekolah dasar swasta 1015 ( $\pm 6,6$ ). Ada perbedaan yang signifikan antara konsumsi cairan ( $t=8,622$ ); ( $p<0,05$ ), besaran energi minuman ( $t=7,362$ ); ( $p<0,05$ ), dan berat jenis urine pada murid kelas 4-5 sekolah dasar negeri dan sekolah dasar swasta ( $t=3,903$ ); ( $p<0,05$ ). Pada sekolah dasar negeri konsumsi cairan masih dibawah anjuran perlu di dorong untuk meningkatkan konsumsi cairan yang relatif tinggi.

**Contributor** : Siti Mutia Rahmawati, M.Si  
**Date Create** : 10/01/2014  
**Type** : Text  
**Format** : PDF  
**Language** : Indonesian  
**Identifier** : UEU-Undergraduate-2005- 32- 018  
**Collection** : 2005- 32- 018  
**Source** : Perpustakaan Esa Unggul  
**Relation Collection** Universitas Esa Unggul  
**COverage** : Civitas Akademika Universitas Esa Unggul

**Right** : Copyright @2014 by UEU Library

**Full file - Member Only**

If You want to view FullText...Please Register as MEMBER

**Contact Person :**

Astrid Chrisafi (mutiaraadinda@yahoo.com)

Thank You,

Astrid ( astrid.chrisafi@esaunggul.ac.id )

Supervisor