

SUMMARY

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN STATUS HIDRASI ATLET RENANG KLUB MILLENNIUM AQUATIC CIKINI

Created by RISMA RAMADHANTI

Subject : HIDRASI, ATLET, OLAHRAGA
Subject Alt : HYDRATION, ATHLETE, SPORTS
Keyword : status hidrasi; atlet renang; faktor-faktor

Description :

LATAR BELAKANG:

Atlet renang yang berlatih di dalam air juga dapat berisiko mengalami dehidrasi walaupun tidak terlihat secara fisik. Dehidrasi merupakan suatu kondisi seseorang mengalami kekurangan cairan dalam tubuh yang dapat dipengaruhi oleh berbagai faktor.

TUJUAN:

Mengetahui hubungan asupan cairan, aktivitas fisik, status gizi dan status hidrasi pada atlet renang.

METODE:

Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain cross sectional. Sampel penelitian sebanyak 39 atlet renang yang berusia 10-18 tahun

HASIL:

Hasil penelitian menunjukkan tidak ada hubungan antara asupan cairan dan status hidrasi ($p=0,514$, $r=0,108$). Tidak ada hubungan antara aktivitas fisik dan status hidrasi ($p=0,383$, $r=0,144$). Tidak ada hubungan antara status gizi dan status hidrasi ($p=0,576$, $r=0,092$).

KESIMPULAN:

Tidak ada hubungan asupan cairan, aktivitas fisik, status gizi dan status hidrasi dengan atlet renang Klub Millennium Aquatic Cikini.

Contributor : Mury Kuswari, S.Pd., M.Si
Date Create : 28/06/2021
Type : Text
Format : PDF
Language : Indonesian
Identifier : UEU-Undergraduate-20160302130
Collection : 20160302130
Source : Undergraduate Theses of Nutrition
Relation Collection Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan
COverage : Civitas Akademika Universtas Esa Unggul
Right : @Perpustakaan Universitas Esa Unggul 2021

Full file - Member Only

If You want to view FullText...Please Register as MEMBER

Contact Person :

Astrid Chrisafi (mutiaraadinda@yahoo.com)

Thank You,

Astrid (astrid.chrisafi@esaunggul.ac.id)

Supervisor