

## SUMMARY

# FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN STATUS HIDRASI ATLET RENANG KLUB MILLENNIUM AQUATIC CIKINI

Created by RISMA RAMADHANTI

**Subject** : HIDRASI, ATLET, OLAHRAGA  
**Subject Alt** : HYDRATION, ATHLETE, SPORTS  
**Keyword** : status hidrasi; atlet renang; faktor-faktor

### Description :

#### LATAR BELAKANG:

Atlet renang yang berlatih di dalam air juga dapat berisiko mengalami dehidrasi walaupun tidak terlihat secara fisik. Dehidrasi merupakan suatu kondisi seseorang mengalami kekurangan cairan dalam tubuh yang dapat dipengaruhi oleh berbagai faktor.

#### TUJUAN:

Mengetahui hubungan asupan cairan, aktivitas fisik, status gizi dan status hidrasi pada atlet renang.

#### METODE:

Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain cross sectional. Sampel penelitian sebanyak 39 atlet renang yang berusia 10-18 tahun

#### HASIL:

Hasil penelitian menunjukkan tidak ada hubungan antara asupan cairan dan status hidrasi ( $p=0,514$ ,  $r=0,108$ ). Tidak ada hubungan antara aktivitas fisik dan status hidrasi ( $p=0,383$ ,  $r=0,144$ ). Tidak ada hubungan antara status gizi dan status hidrasi ( $p=0,576$ ,  $r=0,092$ ).

#### KESIMPULAN:

Tidak ada hubungan asupan cairan, aktivitas fisik, status gizi dan status hidrasi dengan atlet renang Klub Millennium Aquatic Cikini.

**Contributor** : Mury Kuswari, S.Pd., M.Si  
**Date Create** : 28/06/2021  
**Type** : Text  
**Format** : PDF  
**Language** : Indonesian  
**Identifier** : UEU-Undergraduate-20160302130  
**Collection** : 20160302130  
**Source** : Undergraduate Theses of Nutrition  
**Relation Collection** Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan  
**COverage** : Civitas Akademika Universtas Esa Unggul  
**Right** : @Perpustakaan Universitas Esa Unggul 2021

**Full file - Member Only**

If You want to view FullText...Please Register as MEMBER

**Contact Person :**

Astrid Chrisafi (mutiaraadinda@yahoo.com)

Thank You,

Astrid ( astrid.chrisafi@esaunggul.ac.id )

Supervisor