

## SUMMARY

# PERBEDAAN PENGARUH PENAMBAHAN HOLD RELAX PADA INTERVENSI SHORT WAVE DIATHERMY DAN ULTRA SOUND TERHADAP PENGURANGAN NYERI AKIBAT SPASME PADA KONDISI TENSION HEADACHES

Created by SEPTO TRIARTO

**Subject** : TERAPEUTIK, TENSION HEADACHES

**Subject Alt** : TERAPEUTIK, TENSION HEADACHES

**Keyword** : tension headaches; nyeri; kepala; otot; spasme; inflamasi; referred pain; Short Wave Diathermy; Ultra Sound; Hold Relax

### **Description :**

Tension headaches adalah kondisi nyeri kepala yang terjadi karena ketegangan otot-otot yakni otot kepala, otot leher, otot bahu yang berlangsung terus menerus yang dikarenakan kesalahan posisi dengan bentuk postur tubuh yang salah dalam jangka waktu tertentu, sehingga akan menimbulkan spasme otot yang berlangsung lama yang kemudian akan diikuti oleh adanya penjepitan vaskuler dan dapat berlanjut terjadinya iskemik pada jaringan otot, yang pada akhirnya akan diikuti proses inflamasi yang dapat menimbulkan referred pain.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan pengaruh penurunan nyeri yang diakibatkan karena adanya spasme otot antara intervensi Short Wave Diathermy dan Ultra Sound dengan Short Wave Diathermy, Ultra Sound dan Hold Relax di instalasi fisioterapi pada RS. Pelni "Petamburan" Jakarta. Penelitian ini dilaksanakan pada bulan Agustus sampai dengan September 2006, metode penelitian ini bersifat quasi eksperimental untuk mengetahui efek Short Wave Diathermy intervensi terhadap sampel penelitian.

Pengolahan data dan analisa data menggunakan Statistical Program for Social Science (SPSS 12.0). Short Wave Diathermy dan Ultra Sound memiliki efek terapeutik yaitu mengurangi nyeri, hasil uji Wilcoxon pada Kelompok Kontrol dengan nilai  $P=0.012$  ( $P<0.05$ ), yang berarti memberikan pengaruh yang bermakna terhadap pengurangan nyeri, sedangkan pada Kelompok Perlakuan dengan intervensi Short Wave Diathermy, Ultra Sound dan Hold Relax hasil uji Wilcoxon dengan nilai  $P=0.012$  ( $P<0.05$ ), yang berarti memberikan pengaruh yang bermakna terhadap pengurangan nyeri.

Berdasarkan grafik tampak pada akhir pengurangan nyeri pada Kelompok Perlakuan lebih baik dibandingkan dengan Kelompok Kontrol. Dari Uji Mann-Whitney didapat nilai  $P=0.035$  ( $P<0.05$ ), yang berarti terdapat perbedaan pengaruh yang sangat bermakna antara Kelompok Kontrol dengan Kelompok Perlakuan. Dengan demikian penambahan Hold Relax pada intervensi Short Wave Diathermy dan Ultra Sound terhadap pengurang nyeri akibat spasme pada kondisi tension headaches baik sekali diterapkan pada intervensi.

**Contributor** : Sugijanto, Dipl. P.T.

**Date Create** : 10/01/2014  
**Type** : Text  
**Format** : PDF  
**Language** : Indonesian  
**Identifier** : UEU-Undergraduate-2004-35-132  
**Collection** : 2004-35-132  
**Source** : Perpustakaan Esa Unggul  
**Relation Collection** Universitas Esa Unggul  
**COverage** : Civitas Akademika Universitas Esa Unggul  
**Right** : Copyright @2014 by UEU Library

**Full file - Member Only**

If You want to view FullText...Please Register as MEMBER

**Contact Person :**

Astrid Chrisafi (mutiaraadinda@yahoo.com)

Thank You,

Astrid ( astrid.chrisafi@esaunggul.ac.id )

Supervisor