

SUMMARY

PERBEDAAN KONSUMSI CAIRAN, STATUS GIZI, AKTIVITAS FISIK, DAN PERSEN LEMAK TUBUH PADA MURID KELAS VII SLTPN 69 JAKARTA

Created by EGA SEPTY AYU

Subject : PERBEDAAN KONSUMSI CAIRAN, STATUS GIZI,

Subject Alt : PERBEDAAN KONSUMSI CAIRAN, STATUS GIZI,

Keyword : konsumsi cairan; status gizi; aktivitas fisik; lemak tubuh;

Description :

Air atau cairan tubuh merupakan bagian utama tubuh, yaitu 55-60% dari berat badan orang dewasa atau 70% dari bagian tubuh tanpa lemak. Jumlah total asupan air harian pada kelompok perempuan diduga lebih rendah dibanding laki-laki. Perbedaan dalam total asupan air mungkin disebabkan perbedaan ukuran tubuh dan aktivitas fisik. Peningkatan konsumsi air dapat membantu proses metabolisme cadangan lemak. Tujuan penelitian adalah mempelajari perbedaan konsumsi cairan, status gizi, aktivitas fisik dan persentase lemak tubuh murid kelas VII sekolah lanjutan tingkat pertama (SLTP). Pengambilan data dilakukan pada bulan Februari 2010. Cara pengambilan sampel dilakukan secara purposive sampling, sehingga total subjek didapat 60 orang. Data meliputi jenis kelamin, umur, berat badan, tinggi badan, aktivitas fisik, konsumsi cairan dan persen lemak tubuh. Hasil penelitian menunjukkan rata-rata konsumsi cairan laki-laki 2779 ml ($\pm 850,83$), sedangkan perempuan 2123 ml ($\pm 484,21$); rata-rata persen lemak tubuh laki-laki 16,95 ($\pm 6,388$) dan perempuan 20,56 ($\pm 3,934$). Hasil uji statistik menunjukkan ada perbedaan yang bermakna antara konsumsi cairan pada laki-laki dan perempuan ($t=5,043$); ($p < 0,05$); ada perbedaan yang bermakna antara konsumsi cairan menurut status gizi, aktivitas fisik dan persen lemak tubuh ($p < 0,05$). Upaya meningkatkan konsumsi cairan pada anak perempuan harus dilakukan untuk menghindari dampak negatif di usia selanjutnya.

Date Create : 16/01/2014

Type : Text

Format : PDF

Language : Indonesian

Identifier : UEU-Undergraduate-2005-32-010

Collection : 2005-32-010

Source : Perpustakaan Esa Unggul

Relation Collection Universitas Esa Unggul

COverage : Sivitas Akademika Universitas Esa Unggul

Right : Copyright @2014 by UEU Library

Full file - Member Only

If You want to view FullText...Please Register as MEMBER

Contact Person :

Astrid Chrisafi (mutiaraadinda@yahoo.com)

Thank You,

Astrid (astrid.chrisafi@esaunggul.ac.id)

Supervisor