

## SUMMARY

# HUBUNGAN POLA MAKAN, AKTIVITAS FISIK DAN STATUS GIZI DENGAN PRESTASI BELAJAR SISWA / SISWI KELAS 2 SLTP NEGERI 2 KARAWANG TAHUN 2012

Created by NITA AFRIANI

**Subject** : PRESTASI BELAJAR SISWA

**Subject Alt** : PRESTASI BELAJAR SISWA

**Keyword** : prestasi; belajar; siswa; pola makan; aktivitas fisik; status gizi;

### Description :

Latar Belakang : Pola Konsumsi remaja mempengaruhi aktivitas fisik, status gizi dan Prestasi belajar. Sebanyak 54,5 % remaja mengkonsumsi makanan dibawah kebutuhan minimal yang dianjurkan. Pola makan remaja yang tidak baik, khususnya makanan siap saji (fast food) mengalami peningkatan. Pola makan yang salah menyebabkan zat gizi yang dibutuhkan untuk pertumbuhan dan perkembangan menjadi kurang dan menjadi berstatus gizi kurang.

Tujuan : Mengetahui hubungan pola makan, Aktifitas Fisik dan Status Gizi Dengan Prestasi Belajar Pada Siswa / Siswi Kelas 2 SLTP Negeri 2 Karawang.

Metode Penelitian : Penelitian ini menggunakan desain cross sectional dengan jumlah sampel 75 Siswa/Siswi SLTP Negeri 2 Karawang yang masuk Pagi. Data karakteristik dicatat dengan kuesioner, data pola makan dicatat dengan food recall 24 jam, dan Prestasi belajar dengan data hasil rata-rata ujian semester. Analisis data menggunakan uji t test independen.

Hasil : Berdasarkan penelitian rata-rata asupan energi kurang baik adalah 72%, Rata-rata asupan protein kurang baik adalah 89.3%, rata-rata asupan lemak kurang baik adalah 76.2%, rata-rata asupan Karbohidrat kurang baik adalah 100%. Status Gizi yang normal pada responden adalah 76%. Prestasi belajar siswa/ siswi SLTP Negeri 2 Karawang 56% baik.

Dari hasil Uji Korelasi menunjukkan ada Perbedaan Prestasi belajar ( $p < 0.05$ ) antara sarapan pagi yang baik dan sarapan pagi yang kurang. Tidak ada perbedaan prestasi belajar ( $p > 0.05$ ) antara karakteristik responden, pola makan, rata-rata asupan energi, protein, lemak dan karbohidrat, pengetahuan gizi dan energi untuk aktivitas.

**Date Create** : 17/01/2014

**Type** : Text

**Format** : PDF

**Language** : Indonesian

**Identifier** : UEU-Undergraduate-2009-32-051

**Collection** : 2009-32-051

**Source** : Perpustakaan Esa Unggul

**Relation Collection** Universitas Esa Unggul

**COverage** : Sivitas Akademika Universitas Esa Unggul

**Right** : Copyright @2014 by UEU Library

**Full file - Member Only**

If You want to view FullText...Please Register as MEMBER

**Contact Person :**

Astrid Chrisafi (mutiaraadinda@yahoo.com)

Thank You,

Astrid ( astrid.chrisafi@esaunggul.ac.id )

Supervisor