

SUMMARY

ASUPAN ENERGI DENGAN ZAT GIZI MAKRO DAN STATUS GIZI MENURUT PENDAPATAN ORANGTUA USIA 7-12 TAHUN DI INDONESIA TIMUR

(Analisis Data Sekunder RISKESDAS 2010)

Created by UZHA REINA NASTITY

Subject : STATUS GIZI USIA 7-12 TAHUN
Subject Alt : STATUS GIZI USIA 7-12 TAHUN
Keyword : ASUPAN ENERGI; ZAT GIZI MAKRO; STATUS GIZI; USIA 7-12 TAHUN;

Description :

Latar Belakang : Hasil riset kesehatan dasar (Riskesdas) 2010 menunjukkan status gizi kategori kurus, terjadi pada 13,3% anak balita, 12,2% anak sekolah berusia antara 6 – 12 tahun, dan 10,1% pada remaja (13 – 15 tahun) dan 8,9% usia 16 – 18 tahun. Sementara itu obesitas (kegemukan) terjadi pada 14% anak balita, 9,2% pada anak sekolah usia 6 – 12 tahun, 2,5% pada remaja usia 13 – 15 tahun, 1,4% pada usia 16 – 18 tahun serta 21,7% menimpa usia diatas 18 tahun.

Tujuan: Mengetahui hubungan status ekonomi, asupan energi, karbohidrat, protein, lemak terhadap status gizi anak usia 7-12 tahun di Indonesia Timur.

Metode Penelitian: Data yang digunakan data sekunder Riskesdas 2010 dengan pendekatan cross-sectional dan design survey analitik. Sampel yang didapat 6899 orang. Pengujian statistik menggunakan one-way Anova dan uji kolerasi.

Hasil: Rata-rata IMT responden adalah ($0,42 \pm 1,527$) dengan rincian status gizi kurus 11,5% , status gizi normal 72,4% , status gizi gemuk 16% . Status ekonomi responden sebagian besar berada pada kuintil 1 (ekonomi sangat rendah) sebanyak 31,2%, kemudian kuintil 2 sebanyak 23,5%, kuintil 3 sebanyak 19,2%, kuintil 4 sebanyak 15,1%, dan kuintil 5 sebanyak 11%. Ratarata asupan energi responden ($900.85 \text{ kkal} \pm 307.533$) , rata-rata asupan karbohidrat (143.55 ± 49.364) gr , rata-rata asupan protein (30.9 ± 14.627) , rata-rata asupan lemak (20.89 ± 15.798) ada hubungan IMT menurut kuintil pendapatan ($p=0.000$). Ada hubungan yang signifikan status gizi dan asupan energi, asupan karbohidrat dan asupan protein ($p<0.05$). tidak ada hubungan yang signifikan antara status gizi terhadap asupan lemak.

Kesimpulan: Orang tua perlu memperhatikan dan meningkatkan pemahaman tentang fungsi, jenis, jumlah, asupan dan peranan zat gizi makro (khususnya energi, karbohidrat, protein dan lemak) agar dapat menangani masalah gizi.

Date Create : 12/02/2014
Type : Text
Format : PDF
Language : Indonesian
Identifier : UEU-Undergraduate-2009-32-009
Collection : 2009-32-009

Source : Perpustakaan Esa Unggul

Relation Collection Universitas Esa Unggul

COverage : Sivitas Akademika Universitas Esa Unggul

Right : Copyright @2014 by UEU Library

Full file - Member Only

If You want to view FullText...Please Register as MEMBER

Contact Person :

Astrid Chrisafi (mutiaraadinda@yahoo.com)

Thank You,

Astrid (astrid.chrisafi@esaunggul.ac.id)

Supervisor