

## SUMMARY

# PENILAIAN ASUPAN KALSIMUM BERDASARKAN POLA KONSUMSI, JENIS KELAMIN, TINGKAT PENGETAHUAN, AKTIVITAS OLAHRAGA DAN TINGKAT PENDIDIKAN SERTA STATUS PEKERJAAN ORANG TUA PADA REMAJA DI SMA NEGERI 80 JAKARTA UTARA

Created by MEYLINDA SAFITRI

**Subject** : asupan kalsium, remaja  
**Subject Alt** : calcium, consumption, adolescent  
**Keyword** : kalsium; remaja; asupan

### Description :

Latar Belakang : Pada masa remaja penyerapan kalsium dari makanan mencapai 75%, menurun hingga 20-40% begitu menginjak dewasa. Asupan kalsium sebagai salah satu zat gizi yang berperan penting dalam pertumbuhan dikonsumsi kurang dari yang dianjurkan.

Tujuan : Memperoleh penilaian asupan kalsium berdasarkan pola konsumsi, jenis kelamin, tingkat pengetahuan, aktivitas olahraga dan tingkat pendidikan serta status pekerjaan orang tua pada remaja.

Metode : Ini merupakan penelitian survey dengan cross-sectional design.

Penelitian ini dilakukan di SMA Negeri 80 bulan Februari 2012. Sampel diambil dengan teknik simple random sampling didapat sebanyak 103 remaja. Data yang diambil berupa identitas remaja dan orang tua, asupan kalsium, pola konsumsi, pengetahuan, dan aktivitas olahraga menggunakan kuesioner, FFQ dan food record. Uji statistik menggunakan uji beda 2 rata-rata (uji t-test independent) dan uji korelasi pearson.

Hasil : Rata-rata asupan kalsium remaja di SMA Negeri 80 yaitu 442.69 mg/hr (+159.43). Rata-rata tingkat pengetahuan yaitu 22.56 (+5.36). Hasil uji korelasi pearson ada hubungan bermakna tingkat pengetahuan dan asupan kalsium ( $r=0.377$ ,  $p=0.000$ ). Hasil uji t-test ada perbedaan asupan kalsium berdasarkan tingkat pendidikan ayah ( $t=-2.052$ ,  $p=0.043$ ) dan pola konsumsi ( $t=2.635$ ,  $p=0.01$ ). Kesimpulan: Pemberian informasi atau penyuluhan secara berkala mengenai zat gizi yang penting pada masa remaja akan memberi dampak yang lebih baik untuk remaja kedepannya.

**Contributor** : Nanang Prayitno  
**Date Create** : 26/09/2012  
**Type** : Text  
**Format** : pdf  
**Language** : Indonesian  
**Identifier** : UEU-Undergraduate-201032108  
**Collection** : 201032108  
**COverage** : Universitas Esa Unggul

**Right** : Copyright @2012 by Esa Unggul Library

**Full file - Member Only**

If You want to view FullText...Please Register as MEMBER

**Contact Person :**

Astrid Chrisafi (mutiaraadinda@yahoo.com)

Thank You,

Astrid ( astrid.chrisafi@esaunggul.ac.id )

Supervisor