

## SUMMARY

# PENGARUH PEMBERIAN NEURAC METHOD PADA ALAT REDCORD DENGAN LATIHAN ISOMETRIK TERHADAP PENINGKATAN STABILITAS SCAPULA PADA WINGING SCAPULA UNILATERAL

Created by ELFRIDA HELENA

**Subject** : PEMBERIAN NEURAC METHOD

**Subject Alt** : LATIHAN ISOMETRIK

**Keyword** : neurac method; latihan isometrik; alat redcord; stabilitas scapula; winging scapula unilateral;

### Description :

Tujuan : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pemberian Neurac Method pada alat Redcord dengan latihan isometrik terhadap peningkatan Stabilitas Scapula pada Winging Scapula Unilateral. Sampel : Terdiri dari 10 orang klien vitruvian stott pilates Jakarta Selatan pada Februari 2012 dengan jumlah keseluruhan 20 orang. Metode: Penelitian ini merupakan jenis penelitian quasi eksperimental untuk mengetahui suatu intervensi yang dilakukan terhadap suatu objek penelitian. Hasil : Hasil uji distribusi normal dengan uji Shapiro wilk test menunjukkan bahwa nilai sebelum intervensi nilai  $p = 0,072$  ( $p > \alpha = 0,05$ ) yang berarti bahwa sampel berasal dari populasi yang berdistribusi normal dan sesudah intervensi nilai  $p = 0,0071$  ( $p < \alpha = 0,05$ ) yang berarti bahwa sampel juga berasal dari populasi yang berdistribusi normal. Hasil uji T – tes related menunjukkan nilai  $p = 0,005$  ( $p < \alpha = 0,05$ ) yang berarti intervensi yang diberikan menunjukkan ada pengaruh yang signifikan terhadap peningkatan stabilitas scapula. Kesimpulan : Ada pengaruh pemberian Neurac Method pada alat redcord dengan latihan isometrik terhadap peningkatan stabilitas scapula pada Winging Scapula unilateral. Pada penelitian ini disarankan agar latihan dengan Neurac Method pada alat Redcord dapat menjadi alternative latihan yang digunakan untuk memperbaiki stabilitas scapula pada winging scapula unilateral.

**Date Create** : 03/04/2014

**Type** : Text

**Format** : PDF

**Language** : Indonesian

**Identifier** : UEU-Undergraduate-2010-65-101

**Collection** : 2010-65-101

**Source** : Perpustakaan Esa Unggul

**Relation Collection** Universitas Esa Unggul

**COverage** : Sivitas Akademika Universitas Esa Unggul

**Right** : copyright @2014 by UEU Library

### Full file - Member Only

If You want to view FullText...Please Register as MEMBER

**Contact Person :**

Astrid Chrisafi (mutiaraadinda@yahoo.com)

Thank You,

Astrid ( astrid.chrisafi@esaunggul.ac.id )

Supervisor